



16B rue du Sabotier
5340 Faulx Les Tombes
semaille@semaille.com
www.semaille.com

Fiche Recette

Les Plantes Utiles au Jardin

Comment soigner vos plantes sans produits chimiques ?

- **L'absinthe : Insectifuge et fongicide.** Répulsif contre la piéride du chou, le carpocapse de la pomme et les limaces.
Fongicide contre la rouille du groseillier.
Recette : Macération de 1kg de feuilles fraîches dans 10L d'eau pendant 3 jours. Diluer à 5% et pulvériser contre la rouille du groseillier ; pur comme répulsif contre les limaces. Diluer à 10% contre la piéride et le carpocapse.
- **La ciboulette et ciboulette chinoise : Fongicide.** Comme ses cousines alliacées, elles contiennent des sulfures qui ont une bonne action protectrice contre les maladies cryptogamiques comme la tavelure, la cloque du pêcher, l'oïdium des arbres fruitiers et des rosiers ainsi que la rouille du groseillier.
Placez ces ciboulettes au pied de vos arbres fruitiers !
Recette : Infusion de 200gr de feuilles fraîches par litre d'eau. A pulvériser sur la plante entière.
- **La consoude : Plante stimulante.** Favorise la végétation. Engrais organique à forte teneur en potasse, stimule la maturation des plantes à fleurs, à fruits et à tubercules. Activateur de compost.
Recette : Macération de 1kg de feuilles fraîches pour 10L d'eau de pluie pendant 3 jours. Diluer à 10% en engrais soluble au pied et à 5% en pulvérisation foliaire.
- **La lavande : Plante auxiliaire et insectifuge.** Plante hôte pour les papillons et les abeilles.
Répulsif contre les pucerons, les fourmis, ...
Placez de la lavande au pied des rosiers ou répandre ses feuilles auprès des plantes infestées.
Recette : Infusion de 100gr de plante fraîche dans 1L d'eau. Pulvériser pur comme insectifuge contre une multitude d'insectes.
- **L'ortie : Plante stimulante, insecticide, anti-chlorose.** Riche en azote et en oligo-éléments (fer,...), elle fortifie et stimule la flore microbienne et la végétation en général. Insecticide contre les pucerons. Bon activateur de compost. Renforce l'immunité des plantes.
Recette comme insecticide : Macération de 1kg d'ortie dans 10L d'eau de pluie de 12 à 48h max. Diluer à 10%

Recette comme stimulant : Macération de 1kg dans 10L d'eau de pluie pendant 3 jours.

Diluer à 10% en arrosage ou 0.5L/10L en pulvérisation foliaire.

PS : Pour renforcer l'immunité des plantes, diluer 10% de décoction de prêle et 10% d'infusion d'ortie à 1L d'eau.

- **La prêle** : **Dynamiseur de croissance, fongicide (en préventif)**. Par sa teneur en Silice, elle stimule les défenses immunitaires des plantes contre les maladies cryptogamiques telles que le Mildiou, oïdium, rouille, tavelure,.. et certaines viroses.

Recette : **Décoction** de 25gr de plante sèche par litre d'eau de pluie (faire bouillir 1h puis laisser infuser une nuit). Diluer à 20% en pulvérisation foliaire.

- **Le raifort** : **Fongicide**. Contre la moniliose, la cloque du pêcher, la fonte des semis,... Placez du raifort au pied de vos arbres fruitiers.

Recette : **Infusion** de 300gr de feuilles et racines fraîches dans 10L d'eau. A pulvériser sur l'arbre entier.

- **La rue** : **Plante répulsive et insecticide**. Répulsif contre les limaces. Insecticide contre les pucerons, aleurodes,...

Placez de la rue autour du potager et au pied des arbres fruitiers, rosiers,...

Recette : **Infusion** de 800gr de feuilles et tiges fraîches avant floraison dans 10L d'eau. Diluer à 20% comme répulsif contre les limaces et insecticide contre les pucerons, les aleurodes,...

- **La tanaisie** : **Insecticide et fongicide**. Contre les pucerons, les fourmis, le carpocapse, la mouche du chou, les acariens,...

Recette : **Infusion** de 30gr de plante sèche ou 300gr de plante fraîche dans 1L d'eau de pluie. Pulvérisation foliaire à 10% contre acariens, mouches des semis,...

En décoction : non dilué contre la carpocapse et la mouche du chou

Extrait fermenté : macération pendant 3 jours de 250gr de plante sèche ou 1kg de plante fraîche dans 10L d'eau de pluie. Pulvérisation foliaire à 5% contre le mildiou et la rouille.