



PRODUCTEUR
&
ARTISAN SEMENCIER

SEMENCES & PLANTS BIOLOGIQUES

WWW.SEMAILLE.COM

EDITION 2023



BE-BIO-01
AGRICULTURE UE



TABLES DES MATIÈRES



QUI SOMMES-NOUS ?	pg 4
INTRODUCTION	pg 5
OÙ NOUS TROUVER ?	pg 6
CARTE CADEAU SEMAILLES & KIT CADEAU À OFFRIR	pg 7
QUI DIT QUOI ?	pg 8
BON À SAVOIR	pg 9
NOS NOUVEAUTÉS	pg 10
NOS KITS	pg 11
LES POTAGÈRES	pg 12
LES ENGRAIS VERTS	pg 66
LES PLANTES AROMATIQUES	pg 72
LES FLEURS	pg 83
LES PLANTS BIOLOGIQUES	pg 106
NOS ADHÉSIONS	pg 110
NOTRE RÉSEAU	pg 112
Liste des revendeurs	pg 113
GAC ASSOCIATIONS	pg 115
GAC REVENDEURS	pg 123
INDEX DES VARIÉTÉS	pg 123



QUI SOMMES-NOUS ?

Semailles, producteur et artisan semencier, fondée en 2000, produit et commercialise des semences biologiques et paysannes.

Notre mission est la protection de notre patrimoine légumier par la recherche, la production, la promotion et la distribution de semences biologiques, régionales et reproductibles. À ce jour près de 200 variétés locales « oubliées » ont été réintroduites grâce à notre travail.

Nos activités comprennent la production (environ 300 variétés sont cultivées par nos soins), le contrôle de la qualité, le nettoyage / le tri, le conditionnement, la promotion et la distribution des semences. Les variétés que nous ne cultivons pas nous-même sont produites soit par des maraîchers - multiplicateurs avec qui nous travaillons soit par d'autres semenciers européens. Nos semences sont toutes certifiées 100% biologiques et 100% reproductibles (pas d'hybrides).

INTRODUCTION

Derrière chacune de nos semences, se cache une histoire.

L'histoire d'une année de travail, d'efforts mais aussi de rencontres enrichissantes, de travail d'équipe et de fierté pour le travail accompli que nous vous résumons, très brièvement mais avec plaisir dans ces quelques lignes.

Au sein de Semailles, une équipe de plus en plus soudée et motivée se met au service de nos valeurs et de nos missions, dans la bonne humeur, tout en s'efforçant de s'améliorer chaque jour. Nous avons, par exemple, augmenté considérablement notre surface de culture afin de pouvoir vous proposer encore plus de variétés de notre propre production. Nous avons également été très heureux de vous accueillir à nouveau dans nos jardins pour le retour de nos portes ouvertes cet été, d'accroître notre présence sur les foires ou de vous proposer un nouveau site web revu et complété afin de vous aider dans vos choix et dans vos cultures.

Côté jardin, après une année 2021 marquée par une humidité omniprésente, 2022 fût une année tout aussi compliquée au jardin en raison d'une sécheresse persistante. Tout jardinier, amateur ou professionnel, s'est vu confronter au défi de la gestion de l'eau afin d'espérer pouvoir cultiver des légumes pour les uns, et produire des semences pour les autres. Espérons que cette nouvelle saison 2023 laissera enfin place à un été équilibré entre humidité et chaleur.

Ce catalogue est donc une fois de plus le fruit d'un long travail de notre part mais aussi celui de notre dizaine de producteurs belges et français avec lesquels nous collaborons. Nous avons le plaisir de vous proposer un catalogue nettement plus complet que l'année dernière agrémenté d'une trentaine de nouveautés qui, nous l'espérons, viendront embellir vos jardins et potagers.

On se réjouit de vous revoir en 2023 pour une nouvelle saison au jardin qui sera couronnée de récoltes abondantes mais surtout riches en couleurs, saveurs et partages.

Restons vivant et continuons à cultiver la biodiversité.

Semailles, derrière chaque semence, une histoire.

L'équipe de Semailles

OÙ NOUS TROUVER ?



WWW.SEMAILLE.COM

Via notre site web, nous vous proposons de découvrir et commander facilement nos différentes variétés de semences et plants, et ce tout au long de l'année. La livraison s'effectue à domicile ou en point relais en Europe continentale.

NOTRE BLOG



Vous y retrouverez des astuces et conseils pour réussir vos semis et vos plantations ainsi qu'un calendrier à suivre pour ensemercer votre jardin et votre potager au bon moment.



NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Via nos pages Facebook et Instagram, vous pouvez facilement nous suivre dans notre quotidien, et ce tout au long de l'année. Vous y retrouverez également toutes nos actualités. Une manière pour nous de vous tenir au courant de nos activités.

NOS NEWSLETTERS



Nous vous tenons régulièrement informé via nos newsletters. Vous y trouverez nos conseils, actualités, nouveautés ou rendez-vous à ne pas manquer. N'hésitez pas à vous y inscrire via notre site web.

NOS AMBASSADEURS



Dans chaque province, au moins un ambassadeur de Semailles met à votre disposition la gamme complète des semences Semailles (voir leurs adresses p.109).



MAGASINS BIO & JARDINERIES SPECIALISÉES

Plus de 180 revendeurs en Belgique et en France proposent les semences Semailles (vous trouverez toute la liste tp.109-114).

GAC REVENDEURS / ASSOCIATIONS



De nombreuses associations, et certains revendeurs, organisent des achats groupés de semences (voir p. 107-108).



POLITIQUE DE PRIX

€3,20 pour tous nos sachets sauf les engrais verts, les haricots, les pois, les fèves, les lentilles et le soja qui sont à **€4,75**.

Pour les professionnels : plus d'informations sur notre site web dans la rubrique « Revendeurs » ou « Maraîchers ».

CARTE CADEAU SEMAILLES

Il est parfois difficile de faire preuve d'originalité à l'occasion d'une naissance, d'un mariage, d'un anniversaire ou tout simplement lors des fêtes de fin d'année. Pourquoi ne pas offrir une carte cadeau utile, écologique, destinée à faire perdurer notre patrimoine légumier d'exception ?

UNE CARTE CADEAU SEMAILLES !

- Personnalisez la carte cadeau directement sur notre boutique web
- Déterminez le montant et inscrivez votre message
- Facile d'utilisation pour le bénéficiaire car le montant de la carte cadeau est directement disponible sur notre boutique web sous forme de bon d'achat.



KIT CADEAU À OFFRIR

Nous vous proposons une dizaine de kits cadeaux pour les passionnés du jardinage ou tout simplement pour ceux qui veulent le découvrir.

Ces kits renferment un trésor patrimonial de semences de variétés oubliées, de légumes insolites, de fleurs comestibles... Autant de possibilités de satisfaire vos envies et celles de vos proches.

Ces cadeaux, en plus d'être une surprise agréable sur le moment, en est également une sur le long terme. En effet, ces semences sont reproductibles et permettront d'en profiter pendant plusieurs années.



QUI DIT QUOI ?

CERTIFICATION BIO



Toutes nos semences sont garanties sans organisme génétiquement modifié (OGM) et sans hybride F1. Elles sont cultivées sans engrais chimiques de synthèse et sans pesticides, selon le cahier des charges de l'agriculture biologique et sont contrôlées par Certisys (BE-BIO-01). Vous pouvez télécharger nos certificats AB sur notre site web.

CHARTRE NATURE & PROGRÈS

Nous sommes également producteur BIO Nature & Progrès Belgique car nous :

- soutenons une agriculture 100% Bio,
- préservons la biodiversité et l'utilisation durable des ressources,
- valorisons les circuits courts, la transmission du savoir-faire, la diversification de notre activité tout en restant maître de notre filière,
- mettons l'humain au centre de nos pratiques.



Le respect de la Charte est vérifié par un Système Participatif de Garantie (SPG).

PATRIMOINE LÉGUMIER RÉGIONAL



Ce logo est la garantie que la variété possède un lien territorial et historique, qu'elle est originale et qu'elle présente des qualités agronomiques et gustatives dignes d'intérêt. L'objectif est de conserver, évaluer et valoriser ces variétés anciennes de Belgique et de certaines régions de France.

En cultivant ces variétés, vous contribuez à la sauvegarde et au développement de notre patrimoine régional.

VIVACE

Pour y voir plus clair, nous avons ajouté deux nouveaux logos sur nos sachets. Le premier met en valeur nos différentes variétés vivaces. Ces dernières ont donc la caractéristique de résister aux aléas des saisons (gel l'hiver ou sécheresse l'été, par exemple) et seront de retour l'année suivante.



FLEUR COMESTIBLE

Quant au deuxième, comme son nom l'indique, ce logo a pour but de mettre en valeur nos différentes variétés de fleurs comestibles.

Vous retrouvez tous ces logos au recto de nos sachets.

« SEMENCES PRODUITES PAR SEMAILLES »

Ce logo identifie les variétés produites par Semailles, y compris celle du groupe de producteurs Semailles.

Vous retrouvez ce logo au verso de nos sachets, au niveau de l'étiquette du lot.



- BON À SAVOIR -

1. DURÉE GERMINATIVE DES SEMENCES :

Nous réalisons annuellement des tests de germination sur toutes nos semences. Ce contrôle nous permet de vous assurer un bon taux de germination des semences et d'être certains que le seuil réglementaire soit au minimum respecté. Nous indiquons également une date d'utilisation sur nos sachets, celle-ci vous donne une idée de la durée de vie de la semence. Par précaution, nous vous conseillons malgré tout d'utiliser vos semences dans les deux ans de la date d'emballage (scellé en). En effet, le plus difficile reste souvent de les conserver dans des conditions optimales.

Conseil : pour que vous ne jetiez pas inutilement vos fonds de sachets, nous vous suggérons de procéder à un test de germination au printemps, sur de l'ouate ou de l'essuie-tout (maintenir humide et à 20° pendant 5 à 20 jours suivant les variétés). Pour mémoire, voici un ordre de grandeur des durées germinatives des graines pour une bonne germination :

- **1 an :** panais, angélique, cerfeuil musqué
- **2 à 3 ans :** oignon, poireau, maïs doux, épinard, haricot, pois, persil, fenouil, la plupart des fleurs
- **4 ans :** carotte, céleri, chicorée, endive, cresson, mâche, pourpier
- **4 à 6 ans :** laitue, chou, navet, radis, tomate, betterave, bette, courge, concombre

2. EXPLICATION DE NOS CODES-BARRES :

Sur nos sachets, vous retrouverez différentes informations en-dessous du code-barre dont l'abréviation du nom du producteur, l'année de récolte,...

Par exemple : L4421SAN20

Ce code indique les lots et nous permet d'identifier :

- La variété › L4421S : Radis Hélios
- Le producteur › AN : producteur Anthesis
- L'année de récolte › 20 : 2020



« TESTÉ À NOUVEAU »

Lorsque que nos lots sont prolongés suite aux tests de germination, nous apposons de nouvelles étiquettes avec ce logo sur les sachets concernés.

Vous retrouvez ce logo au verso de nos sachets, au niveau de l'étiquette du lot.

NOS NOUVEAUTÉS

Vous découvrirez, ci-dessous, une liste récapitulative de nos nouveautés détaillées au sein de notre catalogue. Vous les retrouverez facilement grâce au logo disposé devant chacune d'entre elles.



LES POTAGÈRES

CHOU DE MILAN DE LORIENT
 LAITUE À COUPER MERLOT
 LENTILLES BELUGA
 MELON LUNÉVILLE
 MELON VERT OLIVE D'HIVER D'ESPAGNE
 PANAI NEIGE DU NORD
 POIREAU GÉANT DES VENNES
 POIVRON SUCETTE DE HYERES
 TOMATE DÉLICE D'OR
 TOMATE KIPRAKU

LES PLANTES AROMATIQUES

CHIA OU SAUGE MEXICAINE
 CORIANDRE DE BOLIVIE (PAPALO)
 CRESSON DE PERSE
 HELICHRYSE OU CURRY

LES FLEURS

AMARANTHE EARLY SPLENDOR
 CAILLE-LAIT OU GAILLET JAUNE
 CAPUCINE EMPRESS OF INDIA
 CÉLOSIE À PANACHE
 CHRYSANTHÈME COMESTIBLE DOUBLE GARLAND
 CLÉOME EN MÉLANGE (ROSE ET BLANC)
 CORÉOPSIS DES TEINTURIERS
 COSMIDIUM DE BURRIDGE
 COSMOS VERSAILLES
 GYPSOPHILE NUAGE
 HELICHRYSE OU IMMORTELLE PLENO BIKINI
 LAYIA PATYGLOSSA OU TIDYTIPS CÔTIÈRES
 MONARDE PONCTUÉE (SAVEUR THYM)
 CEILLET CITRONNÉS - TAGÈTE CITRON
 POIS DE CŒUR (GRIMPANTE)
 ROSE TRÉMIÈRE NOIRE
 TAGÈTE TANGERINE

NOS KITS

Légumes d'un curieux :

Grâce à ce kit vous aurez le plaisir d'offrir des variétés de légumes oubliés et insolites ! Ces légumes sont aussi curieux par leur forme que leur couleur et leur saveur. Une belle découverte pour les amoureux de vieilles variétés rares. - 8 variétés - KIT01

Saveurs d'autrefois :

Envie de découvrir les saveurs du jardin de nos grands-parents ? Envie de légumes authentiques avec des saveurs parfois oubliées ? Alors ce kit comblera vos proches ! - 7 variétés - KIT02

Les Belles à croquer :

A la découverte des fleurs comestibles ! Belles, délicates, envoûtantes... les fleurs sont admirées, cueillies, offertes... Et pourquoi ne pas les déguster ? - 6 variétés - KIT03

A la découverte des semences paysannes :

Découvrez ce kit à offrir ou à s'offrir pour que nos générations futures profitent encore de cet inestimable trésor patrimonial. Des variétés de notre patrimoine légumier régional en voie d'extinction vous sont proposées dans ce kit découverte afin de participer à la sauvegarde de la biodiversité cultivée. - 10 variétés - KIT04

Mon jardin d'aromatiques :

Sélection de plantes aromatiques qui illumineront vos plats de multiples saveurs tout en prenant soin de votre santé. Idéal pour les semis en pots, jardinières, sur un balcon... - 8 variétés - KIT06

Des légumes belges dans mon assiette :

Sélection de variétés régionales belges afin d'apprécier les saveurs de légumes issus de nos terroirs. Ce kit vous permettra de savourer des légumes issus de savoirs ancestraux. Vous aurez le plaisir de retrouver des variétés aux noms souvent évocateurs, parfois poétiques ou décrivant, tout simplement, leur lieu d'origine. - 8 variétés - KIT07

Mon patrimoine légumier français à savourer :

Sélection de 10 variétés potagères régionales françaises. Ce kit vous permettra de savourer des légumes issus de savoirs ancestraux. Vous aurez le plaisir de retrouver des variétés aux noms souvent évocateurs, parfois poétiques ou décrivant, tout simplement, leur lieu d'origine. - 10 variétés - KIT08

Un potager pour nos petits jardiniers en herbe :

Sélection de 6 variétés pour une potager à la fois lucratif, tout en couleur et bon à croquer pour donner l'envie aux enfants de jardiner. Toutes ces variétés peuvent se semer en potagers surélevés ou en pleine terre. - 6 variétés - KIT09

Mon petit potager nourricier :

Une sélection de légumes qui s'associent bien, faciles à semer, faciles d'entretien afin de démarrer en douceur votre potager. Les bonnes associations : laitue et radis, courgette et haricot, carotte et aneth, pois et concombre. - 8 variétés - KIT10

Je jardine au balcon :

Que c'est agréable d'avoir sur son balcon quelques herbes et légumes frais, pleins de vitamines, prêts à déguster. Retrouvez dans ce kit des variétés à cultiver dans un petit potager sur balcon ou sur votre terrasse. - 6 variétés - KIT11

Mon potager d'hiver :

Découvrez dans ce kit des variétés pour récolter en hiver jusqu'au printemps. Rallongez votre saison au potager et mangez des légumes du jardin toute l'année. Une belle étape vers l'autonomie alimentaire. Aussi dans ce kit : Un engrais vert (épinard) comestible avec lequel vous pourrez couvrir votre sol pour l'hiver. - 8 variétés - KIT12

Nouveautés à venir :

- Mon bouquet de fleurs séchées
 - Les plantes médicinales

Les potagères

ARROCHE (*Atriplex hortensis*) ± 250 graines/gr

Culture : Culture facile. Semer de mars à août, directement en place en lignes espacées de 50 cm. Éclaircir à 40 cm. Fumure riche. Arrosages copieux pendant les chaleurs. Rabattre la tige principale au-dessus de 4 feuilles pour favoriser la repousse de tiges secondaires.

ROUGE : un des plus anciens légumes européens. Remplace l'épinard en été. Se cuisine comme celui-ci. Feuilles larges, en forme de cœur, légèrement cloquées de couleur rouge pourpre. Très décorative dans le jardin potager. - 0.75gr - L0200

VERTE : légume feuille très répandu en Europe avant l'introduction de l'épinard. Les feuilles peuvent être récoltées continuellement. Croissance légèrement plus rapide et montaison plus tardive que sa sœur au feuillage rouge. - 0.75gr - L0201

ARTICHAUT IMPERIAL STAR

(*Cynara cardunculus*)



Culture: Cette variété étant très hâtive, elle peut être semée tôt, en février-mars, à chaud (22°) et fleurir la même année. Elle sera repiquée en mai à 50 x 75 cm dans un sol riche et bien drainé. Récolte fin d'été, début d'automne. La culture en annuelle est le

moyen idéal pour obtenir des artichaut dans le Nord car il est très sensible aux hivers froids et humides (-5°)

Variété à forte croissance. Les inflorescences globulaires se forment la deuxième année et sont récoltées encore fermée.

AUBERGINE (*Solanum melongena*) ± 250 graines/gr

Culture : Légume très exigeant en chaleur, du semis à la récolte. Fumure riche. Semis en février mars, à chaud (22 à 26°). Repiquer à 4 feuilles en couche chaude (15°). Planter après le 15 mai, sous abri dans les régions du Nord, à 50 cm de distance. Arrosages abondants et fréquents.

BAMBINO : variété au port assez trapu, convenant bien pour la culture en pot. Donne de nombreuses petites aubergines « Cocktail » rondes et violettes. Variété très précoce. - 40 graines - L0409

BLANCHE LONGUE DE DOURGA : variété moderne. Long fruit de couleur ivoire. Bonne résistance aux maladies. Productive. - 40 graines - L0400



BLANCHE RONDE « À ŒUFS » : variété d'origine japonaise, hâtive, se couvrant de nombreux fruits ronds que l'on cueille lorsqu'ils ont la grosseur d'un œuf. Ils ont alors un goût de champignon. Variété adaptée à la culture en pot. - 40 graines - L0401

IMPERIAL BLACK BEAUTY : vieille variété sélectionnée pour l'Autriche donnant des fruits violets, en forme de grosse poire côtelée. - 40 graines - L0405



JAPANESE PICKLING : belle variété précoce, qui produit des fruits longs, minces et incurvés pouvant atteindre 20 cm de long et de 5cm de diamètre. Belle peau brillante pourpre. Plante rustique, vigoureuse et productive. - 40 graines - L0414

LISTADA DE GANDIA : variété à gros fruits ovoïdes violets, rayés de blanc. Bonne production. A récolter jeune. Chair ferme de bonne qualité gustative. - 40 graines - L0415

LONGUE VIOLETTE DE BARBENTANE : variété précoce au fruit long, très lisse de couleur violet pourpre très foncé. - 40 graines - L0402

RONDE DE VALENCE : variété aux gros fruits, ronds, violet foncé. Variété rustique, productive, un peu plus précoce que les variétés à fruits longs. Bonne qualité gustative. - 40 graines - L0404

ROSSO DI NAPOLI : aubergine originaire d'Éthiopie. Plante robuste aux nombreux fruits de forme arrondie et de taille moyenne. Les fruits peuvent être récoltés verts. À maturité, ils deviennent orange. Cuire à basse température pour ne pas qu'ils deviennent amers. Se comporte bien en pleine terre. - 40 graines - L0411

ROTONDA BIANCA SFUMATA DI ROSA : variété vigoureuse et productive. Fruits ronds, charnus de couleur blanche estompée de mauve. Présentation très attractive. Chair ferme, peu de graines, et savoureuse. - 30 graines - L0412

BETTERAVE (*Beta vulgaris*) ± 50 graines/gr

Culture : Semer directement en ligne d'avril à juillet en rangs espacés de 30 cm. Éclaircir à 15 cm. Les premiers semis sont destinés à la récolte d'été et d'automne, les derniers à la conservation hivernale. Conserver en silos ou dans un local sain à l'abri des gelées. Demande une fumure moyenne avec du compost bien mûr, une terre bien ameublie.

CHIOGGA : ancienne variété italienne, hâtive. Racine ronde, assez grosse, à peau rouge clair brillante, très originale par sa chair rouge marquée de zones concentriques blanches. - 5gr - L0603



CRAPAUDINE : ancienne variété très rustique. Racine rouge longue, conique. Excellente conservation hivernale. Très bonne saveur. - 5gr - L0600

CYLINDRA : Variété produisant une longue racine de 20-25 cm, lisse, cylindrique, rouge, qui dépasse du sol de plusieurs centimètres. Bonne conservation. Saveur sucrée. Utilisée crue ou cuite. - 5gr - L0604S

FORMANOVA (type cylindra) : racine cylindrique et ronde de couleur rouge foncé quasiment uniforme. Se développe nettement au-dessus du sol. Feuillage rougeâtre. Se consomme cuite ou crue. - 5gr - L0605

GOLDEN : belle racine ronde de couleur jaune. Goût plus doux et sucré qu'une betterave rouge, à l'avantage de ne pas tacher. Excellente crue en salade. - 5gr - L0606

GLOBE AMÉLIORÉE 2 : belle racine ronde, rouge foncé. Saveur excellente, bonne résistance aux maladies. Bonne conservation. - 5gr - L0601

MÉLANGE DE BETTERAVES : mélanges de 5 variétés de betteraves pour un assortiment original de couleurs, de formes et de goûts. Les betteraves se consomment crues ou cuites. - 5gr - L0610

PLATE NOIRE D'ÉGYPTE : très hâtive. Racine aplatie, peau lisse rouge violacé. Pour la production d'été. À consommer jeune. - 5gr - L0602



CARDON (*Cynara cardunculus*)
± 25 graines/gr

Culture : Vivace se cultivant comme annuelle. Semer sous abri en godet en mars-avril ou en mai directement en place, en poquet de 2 ou 3 graines à 75 cm de distance dans un sol bien drainé, riche dont la fumure est bien décomposée. Supprimer les feuilles extérieures en mauvais état, relever et lier la plante en l'entourant de paille, de carton
Récolte après 3 semaines environ. Si vous voulez l'utiliser comme plante ornementale et profiter de sa belle floraison, protégez-la des fortes gelées en hiver.

ARGENTÉ DE PLAINPALAIS ÉPINEUX : plante apparentée à l'artichaut dont le feuillage peut atteindre 1,3m. Les côtes sont pleines et très charnues, elles sont récoltées à l'automne et blanchies pour la consommation. En deuxième année, vous obtiendrez une plante très décorative de plus de 2m de haut, avec une floraison spectaculaire. - 1.5gr - L0701

CARDON « DE BOLSTER » : variété au feuillage bleuté pouvant atteindre 1,30m. Les côtes sont pleines et très charnues et se consomment blanchies. La deuxième année vous pouvez obtenir des plantes de près de 2m aux très jolies fleurs ressemblant à de petits artichauts - 1.5gr - L0700

CAROTTE (*Daucus carota*)
± 850 graines/gr

La carotte demande une terre travaillée en profondeur, avec un apport de fumure l'année précédente. Suivant le choix de la variété vous pouvez avoir des carottes toute l'année. Tenir le terrain propre et frais par des binages. Semer en lignes distantes de 30 cm et à 1cm de profondeur. Éclaircir à 5 cm quand les plantes ont 2-3 feuilles.

• VARIÉTÉS HÂTIVES (PRIMEUR) ET D'ÉTÉ •

Culture des variétés hâtives et d'été :

- *Sous abri :* semer de janvier à mars pour une récolte en mai-juin ou en octobre-novembre pour une récolte en avril-mai.
- *En pleine terre :* semer de mars à juillet pour une récolte de juin à octobre.

D'AMSTERDAM : variété très hâtive pour cultiver plus particulièrement au printemps et en automne. Racine longue, mince, sans cœur. Chair juteuse et aromatique. Pour terre légère. - 1,5gr - L0811

DE CARENTAN : très ancienne variété, précoce. Racine longue, mince, chair bien colorée, sans cœur. - 1,5gr - L0801

MILAN : Type Nantaise 2, hâtive (90-100jours) à racine cylindrique, lisse, demi-longue et juteuse. - 2gr - L0818

OXHELLA : Sélection biodynamique de la variété anglaise oxheart (cœur de bœuf). Variété hâtive à racine courte (12- 16 cm) et triangulaire. Saveur exceptionnelle, aromatique et sucrée. Semis du printemps à l'automne pour une récolte deux et demi à trois mois plus tard. - 2gr - L0813



• VARIÉTÉS DE CONSERVATION •

(pour récolter de la fin de l'été jusqu'en automne – possibilité de les conserver en silo pendant l'hiver)

Culture des variétés de conservation : semer en mai-juin, récolter après 5 mois en octobre-novembre. Arracher les racines avant les fortes gelées. Couper les feuilles avec le collet. Après avoir laissé ressuyer les racines une journée, les conserver en cave saine ou en silo, non lavées.

BLANCHE DE KUTTIGEN : ancienne variété suisse à croissance rapide, très aromatique, à chair fine et peu sucrée. Très bonne conservation, rustique. - 2gr - L0800

DE CHANTENAY À CŒUR ROUGE 2 : variété traditionnelle, rustique, à racine conique, presque triangulaire, volumineuse, demi-longue à l'extrémité arrondie. Chair très colorée à cœur rouge. Carotte de conservation à cuire. - 1,5gr - L0816

DE COLMAR : convient pour tous les sols et même en terrain difficile. Racines volumineuses, obtuses défonçant bien les sols argileux. Très bonne saveur. Stockage en silo pendant tout l'hiver. Bonne conservation. - 2gr - L0802

DE TILQUE : variété tardive et très rustique, à gros calibre et grand feuillage. Racine de forme cylindro-conique de 20 à 30 cm de long. Carotte goûteuse et très aromatique à chair rouge orangée. Variété régionale de la commune de Tilques à l'Ouest du Marais de Saint Omer (62) - 2gr - L0820

DOLCIVA : type Nantaise (120 jours), variété

d'été et d'automne, à racine cylindrique, lisse, demi-longue. Pour l'usage courant tout en ayant une bonne conservation. - 1,5gr - L0819

FLAKKEESE : variété tardive, productive et d'excellente conservation. Racine obtuse, orange rouge. Intéressante pour tout type de sol, même argileux. - 2gr - L0809

GNIFF : ancienne variété très originale de bonne conservation originaire du Tessin. Violette à l'extérieur et blanche à l'intérieur! Saveur très aromatique. Excellente cuite, seule ou en pot au feu... - 2gr - L0814

JAUNE OBTUSE DU DOUBS : variété tardive. Belle racine cylindrique à chair et à peau jaune. Variété fourragère mais également excellente carotte potagère, très aromatique. Excellente conservation. - 2 gr - L0806

LONGUE JAUNE DE BELGIQUE : ancienne variété régionale considérée comme la meilleure au 19ième siècle en tant que fourragère, mais également pour l'alimentation humaine en tant que carotte de conservation. La couleur peut varier de l'orange pâle au jaune. Sa saveur est très aromatique et légèrement sucrée. - 2gr - L0831

NANTAISE 2 : variété standard. Racine lisse, longue, juteuse, bien colorée. De bonne conservation. - 2gr - L0803

RODELIKA : nouvelle sélection d'un biodynamiste allemand. Variété de très bonne conservation. Racine très colorée, rouge. Très bonne saveur. - 2gr - L0804

VIOLETTE « ROUGE DE SANG » : Racine trapue, conique à peau violette et chair orange. Variété rustique, à croissance rapide et de bonne conservation. - 1,5gr - L0805

EN MÉLANGE : Sélection de 4 variétés de carotte de différentes couleurs (jaune, blanche, violette et orange) et au développement identique. Récolte après 120 à 140 jours. - 2gr - L0830

CÉLERI (*Apium graveolens*)

Tous les céleris demandent une exposition chaude et un sol riche en matière organique et en phosphore. Maintenir le sol humide.

CÉLERI À CÔTES ± 2 500 graines/gr

Culture : Pour bien réussir vos céleris à côtes et céleris raves, il est impératif de les repiquer deux fois. Les variétés à côtes peuvent être blanchies (réunir les feuilles en les liant, butter les pieds). Semer de février à avril sous couche tiède (15°-20°). Repiquer sous couche froide (hors gel), une première fois, en pot ou en caisse, en avril. Repiquer en pleine terre après le 15 mai à 30x20 cm. Récolter d'août à novembre et un mois plus tard pour les céleris raves.

Pour la conservation, arracher fin octobre les plantes avec leur motte et les mettre en cave. Les céleris raves se conservent également très bien en cave ; enlever les feuilles et racines superflues.

BLANC PASCAL : variété très vigoureuse à côtes courtes mais très larges et très épaisses, tendres et charnues, vertes exposées à la lumière mais blanchissant très rapidement une fois qu'elles sont liées ou enterrées. - 0.2gr - L0900



GÉANT DORÉ : variété hâtive aux côtes charnues qui blanchissent naturellement. - 0.2gr - L0909

TALL UTAH : variété au feuillage vert foncé, se développe en hauteur. Excellente saveur. Productive et rustique. Ne blanchit pas naturellement. - 0.2gr - L0911

VERT D'ËLNE : variété très aromatique, au feuillage vert et aux côtes épaisses. Demi précoce, rustique et productif. - 0.2gr - L0906

VIOLETTES : très belle variété décorative à côtes rouges, pleines. Très aromatique,

excellente pour la soupe. Hâtive. - 0.2gr - L0908

CÉLERI À COUPER ± 2 000 graines/gr

Culture : semer en godet ou en motte pressée dès mars-avril sous abri, ou directement en pleine terre en mai, en lignes distantes de 30 cm quand la terre est bien réchauffée. Éclaircir à 15 cm. Se récolte au fur et à mesure des besoins. Culture facile.

COMMUN : variété commune à feuilles un peu plus épaisses. Moins sensible aux maladies des tâches foliaires. Accepte l'ombre et repousse après coupe. Hauteur d'environ 35cm. - 0.3gr - L0914

À JETS FINS DE HUY : variété à côtes creuses, à jets fins et au feuillage très parfumé rustique, ne craint pas les premières gelées. Plante drageonnant facilement, elle vous donnera des feuilles en abondance. - 0.2gr - L0905

PIPE CREUSE DE MALINES : Plante touffue aux feuilles et côtes assez fines. Très rustique. S'utilise pour son feuillage aromatique - 0.2gr - L0902

CÉLERI RAVE ± 2 000 graines/gr

Culture : voir céleri à côtes

MERVELLE DE ZWIJNDRECHT : variété de plus petit calibre dont la boule atteint environ 10cm de diamètre. À consommer entre septembre et fin novembre. Nécessite un sol riche. Utilisable pour la conservation hivernale. - 0.2gr - L0913

MONARCH : variété très utilisée par les maraîchers, vigoureuse, mi-tardive, pour la conservation hivernale. Chair blanche. - 0.2gr - L0904

**CERFEUIL** (*Anthriscus cerefolium*)

± 450 graines/gr



Culture : semer de préférence au printemps, en mars-avril, ou en fin d'été, du 15 août au 15 septembre, en pleine terre, à la volée ou en rayons distants de 25 cm. Éclaircir à 15 cm. Pendant les mois d'été, semer impérativement à l'ombre pour retarder la montée en graines en cas de chaleur. Maintenir le terrain humide.

COMMUN : feuillage léger, très découpé d'un vert blond. Tiges fines. Goût fin, très aromatique. Délicieux comme condiment, à utiliser cru de préférence pour garder tout son arôme. - 2gr - L1000

D'HIVER DE BRUXELLES : feuillage vert très découpé et très aromatique. Variété précoce, très vigoureuse et rustique. - 1,5gr - L1001

CERFEUIL TUBÉREUX

(*Chaerophyllum bulbosum*) ± 450graines/gr

Culture : semer clair en novembre en place ou en février-mars, des semences stratifiées dans du sable sec ou conservées dans une boîte hermétique au bas du réfrigérateur. Récolter fin d'été. Conserver quelques mois après la récolte, les racines sont plus parfumées (à partir de novembre). Terre légère mais fraîche, riche en humus. Exposition ensoleillée.

Plante bisannuelle aux feuilles vénéneuses. Se cultive pour ses racines comestibles, très renflées et coniques. Chair blanche et sucrée. Saveur entre la châtaigne et la pomme de terre. Se prépare comme la pomme de terre (à la vapeur, sautée...). - 0.5gr - L1010

CHÂTAIGNE DE TERRE

(*Lathyrus tuberosus*)

Culture : idéalement en sol argilo-calcaire travaillé de façon à être bien aéré et léger. Semis direct au printemps en poquet par 4 graines. Espacement de 45cm. Buttage conseillé en milieu de saison. Hauteur de 45 à 120cm.

Plante vivace rustique et résistante, à croissance très lente. Première récolte estimée en moyenne 3 ans après le semis. Conservation des tubercules possibles pendant plusieurs mois dans un endroit sec et frais. Les tubercules se consomment comme la pomme-de-terre. Les fleurs rose vif, jeunes pousses et feuilles sont aussi comestibles. Aussi appelée gesse tubéreuse. - 0.25gr - L1030

CHÉNOPODE BON-HENRI

(*Chenopodium bonus-henricus*)

± 320 graines/gr

Culture : Semer de juillet à septembre, directement en place ou en godet. Repiquer à 30cm de distance. Fumure riche. Récolter les jeunes feuilles. Soleil ou mi-ombre. Garder la terre humide. Rabattre régulièrement les hampes florales pour favoriser la pousse des feuilles.

Vivace et extrêmement rustique. Produit abondamment des feuilles sagittées, vert foncé, épaisses et charnues qui se consomment comme de l'épinard. - 0.5 gr - L1055S



CHÉNOPODE MULTICOLORE*(Chenopodium album)*

Culture : culture facile. Semer de mars à août, directement en place en lignes espacées de 50cm. Éclaircir à 40 cm. Fumure riche. Récolter jeune. Rabattre régulièrement les hampes florales pour favoriser la pousse des feuilles et éviter la montée en graines.

Annuelle au feuillage très décoratif. Les jeunes feuilles ont des teintes fushia très lumineuses. À utiliser cuit comme l'épinard ou cru dans les salades composées. - 0.5gr - L1050S

CHICORÉE FRISÉE ET SCAROLE*(Cichorium endivia) ± 800 graines/gr*

Culture : Semer en juin-juillet en pépinière. Repiquer les plants à 40 cm en tous sens un mois après le semis. Récolte de septembre à novembre. Demande une terre riche et fraîche.

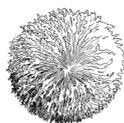
CHICORÉE FRISÉE

DE RUFFEC : variété au feuillage très découpé, aux côtes tendres et charnues. Résistante au froid - 1gr - L1112

FINE DE LOUVIERS : variété au feuillage très découpé, au cœur plein blanchissant seul. Idéale pour la récolte de printemps et d'été. - 1gr - L1113

FRISÉE DE NAMUR : ancienne variété régionale belge. Feuillage abondant blanchissant naturellement en raison de son épaisseur. Bonne résistance à la montaison (en graine). Se récolte tout l'été et en automne (résiste à de faibles gelées). - 1gr - L1126

GROSSE PANCALIÈRE : variété rustique et productive. Feuillage abondant blanchissant naturellement en raison de



son épaisseur. Développement rapide. - 1gr - L1101

GROSSE POMMANT SEULE : feuillage finement découpé formant une rosette bien serrée. Blanchit facilement. Pomme moyenne. Très bonne saveur. Se récolte tout l'été et en automne (résiste à de faibles gelées). - 1gr - L1109

WALLONNE : variété à pomme volumineuse, vigoureuse et résistante au froid. À blanchir. Pour récolte d'automne et d'hiver. - 1gr - L1100

CHICORÉE SCAROLE

EN CORNET D'ANJOU : variété hâtive pour l'automne. Forme une pomme conique blanchissant facilement, saveur douce. Résiste aux petites gelées. Sèmer en place de mi-juillet à début août. Récolter en éclaircissant. Culture facile. - 1.5gr - L1110

GÉANTE MARAÎCHÈRE : feuillage dressé, cœur fourni blanchissant facilement. Supporte bien les premières gelées. - 1gr - L1103

RONDE VERTE À CŒUR PLEIN : scarole aux grosses pommes à larges feuilles. Cœur très serré jaunissant seul. Rustique, bonne résistance aux froids. Pour récolte d'automne et début d'hiver. - 1gr - L1104

CHICORÉE DE BRUXELLES*(Cichorium intybus L. partim)*

Endive – Chicon (syn.)

Culture : semer en mai-juin en lignes espacées de 25 cm. Éclaircir à 10 cm. Arracher les racines en octobre, les laisser ressuyer deux jours. Couper le feuillage à 2 cm du collet. Mettre en tranchée, en pleine terre ou en cave pour le forçage.

DEMI HÂTIVE DE HOLLANDE : variété rustique pouvant être forcée avec ou sans terre de couverture. - 1.5gr - L1106

DEMI-HÂTIVE DE MALINES : ancienne variété régionale belge. Depuis de nombreuses décennies, elle a été très utilisée pour le forçage en pleine terre en Flandre. Mais elle peut également être forcée en cave. - 1.5gr - L1117

Di Bruxelles : variété formant des bourgeons lourds et compacts. Saveur délicate. À forcer à basses températures (10 - 15°), avec ou sans terre de couverture. - 1gr - L1125

MACUN : variété fixée issue d'une nouvelle sélection pour le forçage précoce à moyen et pour un forçage sans couverture de sol. Très productif et robuste. - 0.5gr - L1122

CHICORÉE SAUVAGE*(Cichorium intybus) ± 800 graines/gr*

Culture : Pour les chicorées sauvages, type Rouge de Vérone : semer en mai-juin en lignes distantes de 30 cm, éclaircir à 10 cm. Pour une récolte d'automne et début d'hiver, les laisser en pleine terre et les protéger des grosses gelées avec des feuilles mortes ou autres. Pour en consommer tout l'hiver, les forcer comme des chicons. Le froid et les gelées leur enlèvent de l'amertume et leur donnent un goût plus agréable. Pour les chicorées, type Pain de sucre : semer en pépinière en juin-juillet, après la Saint Jean (fin juin), repiquer à 30 x 30 cm.



BARBE DE CAPUCIN : peut se récolter en vert, mais pour obtenir des « Barbes », repiquer les racines en cave et récolter les feuilles blanchies au fur et à mesure des besoins. - 1gr - L1114

CATALOGNA « AURELIA » : plante touffue. Les feuilles sont semblables à celles

du pissenlit, mais avec des côtes plus épaisses. Celles-ci peuvent être braisées, à la façon des chicons. Excellent ! - 0.3gr - L1119

PAIN DE SUCRE : très grosse pomme ovale. Très résistante au gel qui lui enlève de l'amertume. Très apprécié en plein hiver. Très bonne conservation. - 1gr - L1108



PAIN DE SUCRE « NETTUNO » : pomme compacte, cylindrique, d'un poids d'environ 700 g. Supporte de légères gelées, mais peut être conservée au froid. Récolte 90 jours après la plantation. Très aromatique, légèrement sucrée et croquante. - 0.3 gr - L1123

TÊTE D'ANGUILLE : la texture de sa racine est plus tendre et sa saveur moins amère que la chicorée à torréfier. La chicorée Tête d'anguille fut consommée aussi comme un légume. C'est ainsi qu'au début du XXe siècle une bonne partie de sa production était vendue à cet usage par les maraichers de la région de Dunkerque à Calais. Elle est encore cultivée par quelques maraichers pour son goût original mais menace de tomber dans l'oubli. Elle contient des pré-biotiques qui facilitent la digestion et l'assimilation dans l'organisme. En Flandre, on parle d'elle comme d'une « Laveuse de sang ». Nous remercions les Graines Sabau (59) et le CRRG pour la conservation de cette variété. - 1gr - L1124
Recette sur notre site web

RADICCHIO*(Cichorium intybus) ± 800 graines/gr*

Le radicchio, d'origine italienne, est de la même variété que la plante qui donne le chicon (l'endive) avec une saveur similaire. Le radicchio forme un bouquet grossièrement sphérique, aux feuilles arrondies ou allongées, de couleur généralement rouge foncé, nervurées de blanc. Ces feuilles peuvent aussi être vertes parfois tachées de rouge. Sa

consistance est croquante et son goût doux ou légèrement amer, surtout dans le type tardif.

Il se consomme cru ou cuit. Il est souvent dégusté simplement grillé à l'huile d'olive, mais peut également se déguster en salade, en accompagnement de tapenades, ou ajouté dans une recette de pâtes.



CHIOGGIA PALLA ROSSA : Variété d'une couleur rouge inhabituelle et à la maturation très homogène. La récolte a lieu en décembre, environ 110 jours après la plantation. Les pommes peuvent être consommées fraîches et se conservent également très bien au frais. - 0.3gr - L1122

PIAVE MEDIO : pommes attrayantes, de couleur blanc-vert clair avec des taches rouges. Très bonne saveur avec ses feuilles croquantes et douces. Tolère un léger gel. Les pommes peuvent être récoltées aussi bien ouvertes que fermées environ 80 jours après la plantation. - 0.5gr - L1121

ROUGE DE VÉRONE : variété formant de belles pommes serrées d'un intense rouge sombre. Feuilles croquantes. Résistante au froid. - 1gr - L1107

DE TRÉVISE : Variété aux feuilles longues, rouges et aux côtes blanches. La forme ressemble à celle du chicon (endive). Pour récolte d'automne et d'hiver. Peut être forcée en cave. - 1 gr - L1115

CHOUX (*Brassica oleracea*)

Le chou demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

CHOU BROCOLI

(*Brassica oleracea botrytis cymosa*)
± 300 graines/gr

Culture : semer de mars à juillet, en pépinière. Mettre en place fin avril à début juillet à 60 x 60 cm. Récolte de juin à novembre. Attention, le chou brocoli est sensible aux gelées.



VERT CALABRAIS : délicieux légume, tendre et savoureux. Culture plus facile que celle des choux-fleurs. La première pomme peut atteindre 400gr, puis repoussent une multitude de petites pommes si vous arrosez fréquemment. Récolte fin de l'été et en automne. Le brocoli est sensible aux gelées. - 0.75gr - L1200

À JETS VIOLETS : très ancienne variété. Rustique. Produit, la 2ème année (mars- avril), de manière échelonnée, de nombreux rejets à l'aisselle des feuilles de 15 – 20 cm de long terminés par un petit chou-fleur violet. Ces tendres rejets se consomment crus ou légèrement cuits. Décoratifs. Semer en pépinière en mai-juin. - 0.5gr - L1224

VIOLET DU CAP : Superbe variété donnant une grosse tête violette dont la saveur se situe entre le chou-fleur et le brocoli. A semer en juin- juillet, pour récolter le printemps suivant. À cultiver en climat doux ou à protéger en hiver. - 0.5gr - L1228

CHOU CABUS BLANC ET CHOU POINTU

(*Brassica oleracea capitata alba*)
± 300 graines/gr

• **Culture des choux cabus de printemps** : semer fin août - début septembre en pépinière. Mettre en place en octobre à 60 cm de distance. Récolte au printemps suivant.

• **Culture des choux cabus d'été** : semer

de février à juillet en pépinière. Repiquer un mois plus tard à 60 cm de distance. Récolte de juillet à septembre.

• **Culture des choux cabus d'automne et d'hiver** : semer en mars-avril, en pépinière. Mettre en place en mai-juin à 60 cm de distance pour une récolte de septembre à novembre.

• Variété d'été - automne •

BRUNSWICK : chou tardif d'été et d'automne à grosse pomme large et plate, au feuillage d'un beau vert franc. Belle variété du 19e siècle, à pied court, vigoureuse, résistante au froid, appréciée pour la choucroute. - 1gr - L1211

CHOUPIN : ancienne variété belge de la région liégeoise donnant une grosse pomme ovale, peu dense, tendre. Excellente saveur aussi bien en cru que cuit. A semer en août-septembre, pour une récolte au printemps suivant. 0.75gr - L1248

DE CHÂTEAURENARD : chou pointu, de 700g à 1kg, très précoce. La variété est peu sensible à la montée en graines. Feuilles lisses et tendres, vert bleu. Traditionnellement semé sous abri en février pour une production de printemps, il convient aussi très bien pour une récolte d'automne avec un semis en juillet. Très digeste, il peut se consommer cru. - 1gr - L1241



FILDERKRAUT : chou pointu. Ancienne variété germanique, précoce donnant une grosse pommes de 7-8kg serrée. Feuilles fines et côtes tendres. Excellente pour les potées et la choucroute. Récolte d'automne. - 0.75gr - L1222

HOLSTEINER PLATTER : variété aux grosses têtes aplaties. Feuilles tendres

et légèrement sucrées. Excellente saveur. Idéale pour les salades et la choucroute. Semer fin mars à début avril, récolte en septembre, se conserve jusqu'à la fin de l'année. - 0.5gr - L1232

QUINTAL D'ALSACE : variété très ancienne d'automne pour choucroute et potée. Très grosse pomme plate, vert clair. Tardif, résistante au froid, productif. Attention à l'éclatement en fin de saison. - 1gr - L1202

• Variété d'hiver •

DE VAUGIRARD : variété d'hiver à pied court. Pomme arrondie, légèrement aplatie, ferme et dure, colorée au-dessus de rouge violacé. Très rustique. -1gr - L1213

CHOU CABUS ROUGE

(*Brassica oleracea capitata rubra*)
± 300 graines/gr

Culture : voir chou cabus blanc

• Variété de Printemps •

AMARANT : chou rouge précoce à croissance rapide. Tige courte, petite pomme ronde et serrée. Semis possible en pépinière dès janvier pour culture primeur. Convient bien aux cultures en altitude. - 0.3gr - L1249

• Variété d'hiver •

RODYNDA : variété semi tardive à pomme ovale et dense, rouge foncé, sélectionnée par un biodynamiste allemand. Bonne qualité gustative. - 0.3gr - L1218

TARDIF DE LANGENDIJK : grosse pomme rouge foncé pour récolte d'automne. Bonne conservation en silo. - 0.75gr - L1203



CHOU CHINOIS*(Brassica pekinensis)* ± 350 graines/gr

Culture : semer en pépinière, après la Saint-Jean, de fin juin à mi-août, car ce chou est très sensible à la montaison. Repiquer à 40 x 30 cm. Croissance rapide. Récolte en septembre-octobre. Demande de la fraîcheur et de l'humidité.

GRANAAT : variété classique, élancée, au feuillage extérieur vert foncé et aux larges côtes blanches. Excellent légume à déguster cru en salade, de saveur fine ou cuit haché. - 0.75gr - L1204

PAK CHOÏ TAISAI : variété de chou chinois très ancien. Les feuilles en forme de cuillère d'un vert très foncé poussent en rosette. Les côtes sont larges et blanches. Le port de la plante ressemble à celui d'une



bette. La plante est rustique et peut survivre aux petites gelées et à la neige. Elle se consomme généralement hachée, soit crue en salade ou cuite, sautée... - 0.75gr - L3650

PAK CHOÏ TATSOÏ : un légume dont les feuilles, en forme de cuillère, poussent en une rosette compacte. Cueillir de préférence les jeunes feuilles au goût délicieux. Peut se manger cru, en salade ou braisé au wok. Ne monte pas vite en graines. Très tolérant aux gelées. Semez de mars à mi-juillet. Récolte après 30-45 jours. - 0.75gr - L3651

SATIVA (TYPE ASTUKO) : belle sélection de Sativa du chou chinois cylindrique, compact; type Astuko. Convient bien pour la récolte d'automne. Les têtes pèsent 1 à 1.5kg et se développent en 80-90 jours. Se sème en juillet- début août. - 0.3gr - L1247

**CHOU DE BRUXELLES***(Brassica oleracea gemmifera)* ± 300 graines/gr

GRONINGER : variété aux nombreuses petites pommes très dures. Très rustique, pouvant rester tout l'hiver en place. - 0.75gr - L1205

CHOU DE MILAN*(Brassica oleracea capitata sabauda)* ± 300 graines/gr

Culture : semer en mars-avril en pépinière. Repiquer en pleine terre à 60 cm de distance. Récolte en octobre-novembre selon la date du semis. Si les pommes ne sont pas complètement formées, elles peuvent passer l'hiver et être récoltées au printemps suivant. Le semis doit alors se faire en juin. Les variétés hâtives peuvent se semer dès janvier-février pour une récolte dès le mois de juin-juillet.

BLOEMENDAALSE GELE : variété très rustique et résistante aux températures basses. Feuillage évoluant du vert au jaune or avec la maturité du fruit. Goût agréable et doux. - 0.75gr - L1254

DE LORIENT : variété de choux d'hiver tardif très résistant au froid. Grande pomme légèrement gaufrée de couleur verte violacée. Très bonne conservation et excellente saveur. Idéale pour la choucroute. - 0.3 gr - L1256

DE PONTOISE : variété d'hiver, tardive, à grosse pomme dense violacée. Feuillage peu cloqué. Rustique, supporte des gelées jusque - 8°. - 0.75 gr - L1207

PLAINPALAIS : ancienne variété à pomme légèrement aplatie, originaire de la plaine du Plainpalais près de Genève. Rustique, supporte jusque - 5°. - 0.3gr - L1235

CHOU-FLEUR*(Brassica oleracea botrytis)* ± 300graines/gr

Le chou-fleur demande une terre riche et fraîche. C'est une espèce très exigeante en fumure. Prévoir un apport pendant toute la culture pour éviter les arrêts de croissance. Exposition ensoleillée à mi-ombre. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.



Culture : soit, semer en juillet-août pour une récolte au printemps suivant. Soit de février à avril pour une récolte de juin à octobre. Planter à 60 cm de distance.

NECKARPERLE : variété de printemps à pomme blanche, de forme élancée, à grains très fins. Feuillage vigoureux. Récolte échelonnée. - 0.3gr - L1234

ROMANESCO : variété traditionnelle non hybride à la pomme spiralée très décorative. Goût délicat qui rappelle le brocoli. Variété de chou-fleur relativement précoce et facile à réussir. Semer en mai-juin pour une récolte entre septembre et décembre.

VERDE DI MACERATA : variété traditionnelle, tardive, originaire d'Italie. Développe de belles pommes vert clair tirant vers le jaune, d'environ 800 g à 1 kg. Appréciée pour son grain fin, sa délicatesse de goût et sa couleur dorée conservée à la cuisson. Pour récolte automnale. - 0.3gr - L1226

VIOLET DE SICILE : variété vigoureuse formant une pomme de fleurs regroupées bien ronde et compacte, à la surprenante couleur violette. - 0.3gr - L1212

CHOU FRISÉ*(Brassica oleracea acephala sabellica)* ± 300 graines/gr

Le chou frisé appelé également chou Kale est antioxydant. Il demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

Culture : semer en mai-juin en pépinière. Mettre en place en juillet-août à 75 cm de distance. Récolte hivernale, après les premières gelées et pendant tout l'hiver.

BEURRÉ DE JALHAY : variété régionale belge de chou non pommé donnant des feuilles lisses, vert pâle. Récolte en hiver, après les gelées pour réaliser d'excellentes potées. - 1gr - L1229

RED URSA (ROUGE DE RUSSIE) : variété sibérienne très rustique. Feuilles violacées pourvues de larges frisures et de nervures très prononcées de couleur rouge violet. Très décorative. Se consomme tout l'hiver. Feuillage assez tendre et sucré, peut être mangé cru finement haché avec une vinaigrette. - 0.75gr - L1237

ROUGE : sa couleur rouge le rend attractif. Comme tous les autres choux kale, c'est une excellente source de vitamines en hiver. Se développe un peu plus lentement que les autres variétés de choux frisés. - 0.5gr - L1251

PALMIER « NOIR DE TOSCANE » : variété très ornementale pouvant atteindre 2m. Feuilles entières, longues, vert de gris presque noires, finement cloquées. Se consomme comme les choux frisés. - 1gr - L1233

VERT GRAND DU NORD : Variété du Nord Pas de Calais, pouvant atteindre 1.20 à 1.50m de haut, très productive, au



feuillage vert frisé. Se récolte après les gelées pour confectionner d'excellentes potées, du boudin au chou et d'autres spécialités du Nord... - 1gr - L1230

WESTLANDSE WINTER : Tardif. Très rustique au froid. Les feuilles se récoltent tout l'hiver sur pied. Attendre qu'il ait gelé pour les cueillir, elles seront plus tendres. - 1gr - L1208

CHOU-RAVE

(*Brassica oleracea gongylodes*) ± 300 graines/gr

Culture : semis échelonnés, toutes les 3 semaines, de février à juillet en pépinière. Repiquer à 30 x 25 cm. Récolter environ 60 jours après la plantation. Dernière récolte en octobre. Les raves peuvent alors être entreposées en cave, pour l'hiver, pendant plusieurs mois. Ce légume n'est pas encore assez connu chez nous, pourtant il a une saveur qui gagne à être connue. De plus, il est riche en vitamine C. À ne pas confondre avec le chou-navet ; la boule du chou-rave pousse au-dessus du sol, la chair est tendre et savoureuse.



AZUR STAR : variété hâtive pour culture de printemps, particulièrement bien adaptée à la culture de printemps en pleine terre et sous abri. Pomme violette tendre, légèrement aplatie, rarement fibreuse. Sa chair blanche est particulièrement savoureuse. Résiste bien à la montée en graines. Semis dès février sous abri jusque fin juillet pour récolter de mai à novembre. Durée de culture : environ 80 jours. - 0.3gr - L1246

BLARIL : grosses raves violettes, savoureuses et douces pour la récolte d'automne, pesant jusqu'à 1 kg. Selon le semis, elles peuvent être récoltées en automne ou conservées à l'abri du gel jusqu'en mars. Distance entre les plantes de 30x30 cm à 40x60 cm selon la taille de la rave désirée. - 0.3gr - L1252

DELIKATESS BLANC : ancienne variété, convient pour la culture en toute saison. Boule de couleur vert pâle, chair moelleuse et tendre. Excellente qualité gustative. - 0.75gr - L1209

DELIKATESS BLEU : ancienne variété, convient pour la culture en toute saison. Boule bleutée et feuillage vert violet. Un peu plus tardif que le blanc et au feuillage plus dense. Très décoratif dans le potager. - 0.75gr - L1210

DYNA : variété d'automne donnant de grosses raves bien tendres, bleu violacé et feuillage vert pâle. Variété très décorative à forte croissance, qui se conserve bien l'hiver une fois stockée en pépinière. Garder le sol bien humide. - 0.3gr - L 1238

SUPERSCHMELZ : ou géant blanc. Variété donnant des raves énormes pouvant atteindre plus de 10kg tout en gardant une chair tout à fait tendre. - 0.75gr - L1231

CHOU-NAVET

(*Brassica campestris*) ± 350 graines/gr

Rutabaga (syn.)

Le chou-navet demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

Culture : semer d'avril à juillet en pépinière. Planter à 40 x 30 cm. Résiste bien au froid. Récolte de septembre à novembre. Délicieux dans le pot-au-feu ou nature avec une noix de beurre. Préfère les sols argileux et frais.

WILHELMSBURGER JAUNE À COLLET VERT : variété à racine sphérique, teintée de vert dans la partie hors terre. Peau et chair



jaune. De bonne conservation. Variété fourragère ou potagère si la racine est consommée jeune. - 1gr - L1245

JAUNE : variété aux grosses racines à chair jaune. - 1gr - L1215

CHOU FOURRAGER

(*Brassica oleracea acephala*) ± 300 graines/gr

Le chou demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

Culture : semer en pépinière en avril à juin. Repiquer à 75 x 75 cm. Récolter après les premières gelées. Soit la plante entière, soit en effeuillage pour les animaux, soit les jeunes pousses, pour agrémente les potages.

CAVALIER ROUGE : ou Cavalier des Flandres. Variété de plus de 150 ans en voie de disparition. Plante très haute, plus d'un mètre, et très vigoureuse. Très grande résistance au froid (-15°). - 1gr - L1220

CLAYTONE DE CUBA OU POURPIER D'HIVER

(*Claytonia perfoliata*) ± 2 000 graines/gr

Culture : semer vers le 15 août jusque fin septembre en pleine terre, à la volée ou en lignes distantes de 20-25 cm. Éclaircir à 10 cm. Sous abri, semer jusque fin octobre. Vous obtiendrez ainsi de la verdure fraîche pendant tout l'hiver. Arroser régulièrement pour favoriser la repousse. Apport de fumure, compost...

Plante basse, au feuillage charnu, épais et très tendre. Saveur douce. Délicieuse en salade ou cuite comme de l'épinard, en potage... Convient très bien pour la culture d'arrière saison. - 1gr - L1300



CONCOMBRE (*Cucumis sativus*)

± 30 graines/gr

Culture : le concombre préfère une culture sous abri, mais peut être cultivé en pleine terre en situation chaude. Semer soit directement en place après les dernières gelées, vers le 15 mai, soit dès mars-avril à chaud (20°) pour repiquer ensuite sous abri à 60 x 60 cm. Demande une terre riche, apport de compost à chaque pied. Arroser régulièrement. Afin d'obtenir des fruits bien droits, il vaut mieux le palisser.

BLANC HÂTIF : ancienne variété donnant des fruits trapus, blanc crème, demi-longs (10-15cm). La chair est croquante, douce et rarement amère. - 15 graines - L1400



D'ARMÉNIE : variété originale à cultiver sous abri. Produit de longs fruits vert foncé pouvant atteindre 50 cm. Saveur très fine à l'état jeune. - 15 graines - L 1409

LEMON : très ancienne variété de concombre jaune en forme de gros citron. Convient également pour la culture en pleine terre en situation chaude. Variété plus hâtive, bonne productivité, résistante à la rouille. Sa saveur est à son optimum lorsque les fruits ont une teinte jaune citron. - 15 graines - L1401

GELE TROS : concombre jaune, sans amertume. Variété à fruit allongé, vert pâle et devenant jaune clair à maturité. Variété précoce, originaire d'Inde, qui produit des concombres cylindriques de 20 à 25 cm de long à bout arrondi. La peau est jaune clair et la chair tendre à saveur exceptionnelle. - 15 graines - L1412

LE GÉNÉREUX : variété rustique au fruit court, vert et lisse. Tout jeune, il peut également être utilisé comme des cornichons. - 15 graines - L1406

KAISER ALEXANDER : belle variété

de concombre à la fois décorative et d'excellente saveur. L'épiderme devient brun foncé, brodé à maturité. La chair blanche est croquante et sans amertume. Récolter le fruit lorsqu'il mesure 15 cm. Ce fruit se conserve très longtemps après la récolte. Se consomme cru ou cuit. - 15 graines - L1413

MARKETMORE : variété très robuste pour culture de pleine terre ou sous abri. Fruit exempt d'amertume, vert foncé, lisse, de 20-25 cm de long. Résistant à diverses maladies. - 15 graines - L1411

ROLLISON'S TELEGRAPH : ancienne variété déjà très appréciée en Angleterre au début du siècle. Fruit cylindrique de 30 à 40 cm de long. Peau lisse, chair blanche, ferme et très pleine. Contient peu de graines. Se prête bien à la culture en serre. À palisser pour que le fruit ne se recourbe pas. Très productif (6 à 8 fruits/ pied). - 15 graines - L1402

SOO YOH LONG : variété produisant des fruits souvent tordus mesurant près de 40cm de long. Sa peau, fine, ressemble à celle du cornichon. Chair croquante, peu amère, facile à digérer. Plante très productive qui s'adapte à de nombreuses conditions climatiques. Tuteurage conseillé. - 15 graines - L1414

TANJA : variété aux longs fruits (environ 35cm), mince. Peau vert foncé, bien lisse. Sans amertume. - 15 graines - L1410

VERT LONG MARAICHER : variété vigoureuse et productive donnant de longs fruits presque sans épine, très verts. Chair blanche, ferme et croquante. - 15 graines - L1408



CONCOMBRE À CONFIRE MÉLOTHRIE (Syn. Melothria scabra)

Culture : semer en avril à chaud (20°). Repiquer en serre après le 15 mai dans une terre riche à 60 x 60 cm. Arrosages réguliers. Plante très volubile. Palisser sur un grillage.



Vivace originaire des pays tropicaux, non rustique chez nous. Plante grimpante munie de vrilles. Fruit très décoratif, oblong, de

3 cm de long, vert foncé avec des bandes floconneuses vert pâle. Il ressemble à une pastèque en miniature. Très productif et assez résistant aux maladies. On le consomme confit au vinaigre. - 20 graines - L1420

CONCOMBRE GRIMPANT OU CYCLANTHÈRE (Cyclanthera pedata) ± 18 graines/gr

Culture : semer en godet en mars - avril à chaud (15-20°) ou directement en place en mai. Planter à 30 cm de distance sous abri ou dans un endroit bien ensoleillé après les dernières gelées. Palisser sur un grillage. Plante volubile. Arrosages fréquents. Apport de compost.

Plante grimpante décorative, au feuillage vert clair très découpé, donnant de nombreux petits fruits comestibles. Récoltés jeunes (3-5 cm), ils se consomment au vinaigre ou cuits en vinaigrette, en soupe, en mélange avec d'autres légumes... - 10 graines - L1250

Recette : après avoir cuit al dente les fruits récoltés jeunes, laisser refroidir. Servir, en apéritif, avec une tapenade d'olive ou de tomate.



CONCOMBRE DU KÉNIA ou Kiwano - (Cucumis metuliferus) ± 40 graines/gr

Culture : semer en godet en mars-avril à chaud (20°). Mettre en place sous abri dès le mois de mai à 60 x 60 cm de distance. Palisser sur un grillage. Plante très volubile. Arrosages fréquents, paillage.

Petit fruit original, garni de piquants, de couleur vert strié de blanc, devenant orangé à maturité. Fruit juteux, rafraîchissant, à consommer cru. Saveur délicieuse entre la banane et le citron. Maturité assez tardive. Contient 4 fois plus de vitamine C qu'une orange. - 15 graines - L1404

CONCOMBRE MELON TORTARELLO BARESE (cucumis sativus)

Culture : Semer sous abri (20°) de février à mai. Mettre en place à 100 x 50 cm sous abri ou dans un endroit chaud, bien ensoleillé. Palisser sur un grillage. Arrosages fréquents, paillage. Récolte après 80 jours. Température du sol entre 16° et 35°.

Plante vigoureuse et productive donnant des fruits allongés (45cm) vert intense et légèrement velu. La chair est croquante sans amertume. Ils se consomment jeunes en cru et se digèrent plus facilement que les autres concombres. - 15 graines - L1415

CORNICHON

(Cucumis sativus) ± 35 graines/gr

Culture : le cornichon ne demande pas autant de chaleur que le concombre. Semer soit en godet sous abri dès avril, soit directement en pleine terre après le 15 mai, en poquet de 2 à 3 graines, à 60 x 80 cm de distance. Apport de compost. Arrosages fréquents. Pour faciliter la récolte, laissez-les grimper sur un treillis. Cueillir tous les 2-3 jours.

AMÉLIORÉ DE BOURBONNE : variété très productive aux fruits longs et minces ressemblant à de petits concombres. Chair ferme et savoureuse. - 20 graines - L1500

PETIT VERT DE PARIS : variété vigoureuse et très productive, aux petits fruits oblongs, se récoltant jeunes lorsqu'ils ont atteint 4-5 cm. - 20 graines - L1501

VERT FIN DE MEAUX : ancienne variété très rustique et productive, aux fruits allongés. - 20 graine:



CÔTES DE BETTE

Bette, Blette, Poirée (Syn.)
(Beta vulgaris) ± 50 graines/gr

Culture : semer soit en godet ou en motte pressée, soit directement en place de mars à juillet, en rangs distants de 30 cm. Éclaircir à 30 cm. Préfère les sols riches. Récolter de juillet à novembre en respectant l'œil pour que les nouvelles feuilles poussent et ainsi prolonger les récoltes jusqu'en automne. Les feuilles s'emploient comme l'épinard, les cardes sont blanchies et préparées avec une sauce blanche.

VERTE À CARDES BLANCHES : variété classique à feuillage vert foncé, lisse et à larges cardes blanches. Rustique. - 2gr - L1601

À CARDES JAUNES « BRIGHT YELLOW » : feuilles vertes et cardes relativement larges, jaune brillant. Belle variété décorative. Se consomme comme les autres variétés. - 2gr - L 1606

À CARDES ROUGES : magnifique variété par son feuillage bronze et la coloration rouge vif de ses côtes. Se consomme comme les autres bettes. - 2gr - L1604

À CARDES ORANGES « SUNSET » : magnifique

variété au feuillage vert clair et aux cardes oranges. Se consomme comme les autres bettes. - 2gr - L1609

À CARDES MULTICOLORES : belle variété, décorative, aux cardes jaunes, rouges, orange ou roses. Les feuilles peuvent être vertes ou rouges selon la couleur de la carde. Se consomme comme les autres bettes. - 2gr - L1605

LUCULLUS : Variété extrêmement précoce à feuillage profondément gaufré, vert blond. Grandes cardes blanches. Très bonne qualité gustative. Protégée du froid, elle se sème encore en septembre pour une récolte à partir de novembre jusqu'au printemps. - 2gr - L1607

VERTE À COUPER : utilisée pour son feuillage qui se consomme comme de l'épinard. Culture très facile, ne pas éclaircir, grande productivité, récolte prolongée. - 2gr - L1602

COURGES (*Cucurbita*)

Culture : pour hâter la fructification et diminuer les dégâts causés par les limaces, il est préférable de semer à chaud (20°), en pot, dès avril. Planter en pleine terre après les dernières gelées, vers le 15 mai, à un mètre de distance, et jusqu'à 2m pour les coureuses, dans de petites fosses plus tardives et les récoltes moins importantes. Pour une plus longue conservation, il est conseillé de les récolter à maturité ; quand l'ongle a du mal à rentrer dans l'épiderme et quand le pédoncule se lignifie. Il sera alors coupé le plus près de la tige.

Conseil : lors du semis, les graines de courges ont besoin de chaleur (20°) pour germer vite, environ 5 jours. Et surtout, elles n'aiment pas l'excès d'humidité qui provoque des pourritures sur le germe.



SACHET DÉCOUVERTE

COURGES EN MÉLANGE : six variétés différentes de potirons, potimarrons et courges musquées. - 12 graines - L1990



Courge et Pâtisson

(*Cucurbita pepo*) ± 9 graines/gr

BABY BOO : variété coureuse produisant de nombreuses citrouilles miniatures de couleur crème, rondes, aplaties et très côtelées. Décorative et de très bonne saveur. - 12 graines - L1713



DÉLICATA (SWEET POTETO) : variété buissonnante et productive, donnant des fruits oblongs de couleur ivoire striée de vert. Chair de couleur crème, ferme, délicieuse, rappelant la châtaigne. Se consomme en potage, gratin, purée, soufflé, gâteau... - 12 graines - L1714

JACK BE LITTLE : variété coureuse. Produit de nombreuses citrouilles miniatures, très côtelées, orange. Chair jaune orangée, farineuse et sucrée avec un goût de châtaigne. Excellente petite courge utilisée sautée, frite ou farcie et pour décorer. - 12 graines - L1700

JACK'O LANTERNE : ou courge d'Halloween. Variété coureuse assez vigoureuse. Fruits orange, ronds et un peu allongés, peau lisse. Chair épaisse de couleur orange clair et de bonne qualité. Utilisée en purée, potage, flan, confiture... ou pour décorer, vidée et pourvue d'une bougie. - 12 graines - L1701

LADY GODIVA « À GRAINES NUES » : variété peu coureuse, très productive. Peau

lisse, jaune paille, rayée de larges bandes moutonnées de vert moyen. Chair de qualité moyenne. Contient de nombreuses graines nues (sans tégument) que l'on consomme crues ou grillées, en amuse-gueule, dans la pâtisserie. Elles sont également très efficaces comme vermifuge. Attendre novembre pour extraire les graines car elles achèvent leur maturation dans le fruit. Les faire sécher, puis les mettre dans des bocaux hermétiques à l'abri de la lumière. - 12 graines - L1702

MELONNETTE JASPÉE DE VENDÉE : variété française, coureuse et très productive donnant des fruits à l'aspect de melon brodé jaune orangé. Chair très sucrée et de très bonne qualité gustative. Se consomme cru ou cuit. - 12 graines - L1708

PÂTISSON BLANC : variété non coureuse aux fruits blanc laiteux en forme de disque bombé. Chair épaisse, blanche, ferme au goût d'artichaut. Productif. À consommer jeune. 12 graines - L1704

PÂTISSON ORANGE : variété buissonnante, productive, aux fruits orange vif en forme de disque bombé. Chair assez épaisse de couleur jaune foncé, au léger goût de fond d'artichaut. Récolter jeune. - 12 graines - L1705



PÂTISSON VERT

PÂLE DE BENNINGS : joli fruit en forme de fleur. Se consomme à la manière des courgettes lorsque les fruits ont 10-15 cm de diamètre. - 12 graines - L1712

PÂTISSON PANACHÉ : variété aux fruits de couleur crème striés de vert, très décoratifs. Ils se cuisinent à l'état jeune. - 12 graines - L1709

PATIDOU « SWEET DUMPLING » : courge coureuse donnant de petits fruits de couleur ivoire striés de vert qui virent à l'orange en vieillissant. La chair est épaisse, orangée, ferme et sucrée. Goût de châtaigne et de noisette. C'est une des

meilleures courges.

Utilisation : crue ou cuite. - 12 graines - L1703

POMME D'OR : variété coureuse donnant de nombreux petits fruits sphériques verts, devenant orange à maturité. Chair jaune peu épaisse. Se consomme farcie, servie chaude ou froide, ou sert pour la décoration. - 12 graines - L1706

ROYAL ACORN OU TABLE QUEEN : variété coureuse, aux fruits oblongs, terminés en cône côté ombilic. Épiderme de couleur vert foncé devenant orange à maturité. Chair orange, ferme, très parfumée, avec un goût de noix. Bonne conservation. - 12 graines - L1710

SPAGHETTI : variété coureuse aux fruits ovoïdes à oblongs de couleur blanchâtre à jaunâtre à maturité. La chair est peu épaisse, jaune clair, donne après cuisson des filaments fermes que l'on consomme comme des spaghettis. Ceux-ci se préparent à la sauce tomate, en gratin, à la crème... - 12 graines - L1707

Potiron et Potimarron

(*Cucurbita maxima*) ± 4 graines/gr

BLEU DE HONGRIE : variété très coureuse, aux fruits pouvant atteindre 4 à 8 kg, sphériques, aplatés, de couleur gris bleu uni. Peau lisse et tendre. Chair très épaisse, ferme, de couleur orange vif, sucrée, douce, de bonne qualité. S'utilise en gratin, pain, purée, potage, soufflé, tarte, confiture... - 12 graines - L1800



BLUE BALLET : fruits gris-vert. Chair ferme jaune-orange particulièrement savoureuse au goût prononcé de châtaigne. Plante coureuse. - 12 graines - L1801

BUTTERCUP : variété coureuse aux fruits en forme de tambour, vert foncé, striés d'étroites bandes gris vert pastel. La chair

est très épaisse, orange, fine, sucrée, d'excellente qualité. Utilisée crue, râpée ou cuite en gratin, pain, purée, frite...

- 12 graines - L1802

GALLEUX D'EYSINES : variété très coureuse aux fruits sphériques, aplatis, plus ou moins recouverts de grosses gales liégeuses. Les fruits sont d'abord lisses de couleur saumon puis les bourrelets liégeux se forment à maturité. La peau reste tendre. Chair excellente, très épaisse de couleur jaune orangé, fine, ferme, tendre et sucrée. Très décorative. S'utilise en gratin, pain, purée, potage... - 12 graines - L1803

GIRAUMON TURBAN TURC : variété coureuse aux fruits en forme de calotte hémisphérique, surmontée d'un turban plus ou moins grand et enroulé. Ces fruits sont panachés de rouge, de jaune, de vert, de blanc et parfois de deux ou trois couleurs seulement. La chair est très ferme, orange clair, très épaisse côté turban, sucrée et farineuse. Très décorative, s'utilise également en pain, purée, potage... - 12 graines - L1804



GOLDEN HUBBARD : variété coureuse. Fruit rouge orangé à peau verruqueuse en forme de grosse toupie double. Chair épaisse, orange foncé, ferme et de bonne qualité gustative. - 12 graines - L1816

HUBBARD BLEU : variété coureuse aux fruits, pouvant atteindre 8kg, légèrement côtelés, rugueux, oblongs, en forme de fuseau, de couleur gris bleu. La chair de couleur jaune orangé a une excellente saveur. S'utilise en purée, potage, soufflé, flan, confiture... - 12 graines - L1805

MARINA DI CHIOGGIA : variété coureuse aux fruits de 4-5 kg, de couleur vert-bleu foncé, côtelés, surmontés d'un turban. Peau verruqueuse, très décorative. Chair savoureuse. Très longue conservation. - 12 graines - L1814

PINK JUMBO BANANA : variété coureuse aux gros fruits cylindriques ressemblants à une banane (jusqu'à 30 kg) de couleur saumon. Très bonne saveur. - 12 graines - L1818

POTIMARRON GREEN HOKKAÏDO : variété coureuse, productive, aux fruits moyens, en forme de figue ou de toupie. Peau de couleur vert gris, légèrement rugueuse et tendre. Chair jaune très douce, d'excellente qualité. Bonne conservation. - 12 graines - L1807

POTIMARRON RED KURI : variété coureuse, très productive, aux fruits moyens, en forme de toupie de couleur rouge orangé. Peau fine, vaguement rugueuse et tendre. Chair d'excellente qualité, de couleur jaune foncé et sucré. Son goût rappelle celui de la châtaigne. On l'utilise en gratin, pain, purée, potage, soufflé, tarte, confiture... - 12 graines - L1808

ROUGE VIF D'ÉTAMPES : variété coureuse et vigoureuse. Une des plus connues et des plus utilisées chez nous. Gros fruits sphériques, très aplatis, voir incurvés, côtelés et souvent bosselés, de couleur rouge vif. Chair épaisse, de couleur jaune orangé, aqueuse, de qualité moyenne. Très décorative, s'utilise également en potage, frites, purée... 12 graines - L1810



TRISTAR TRIAMBLE : variété coureuse aux fruits gris-bleu, triangulaires, formant 3 lobes arrondis. Bonne saveur. Très décoratifs. Bonne conservation. - 12 graines - L1819

VERT OLIVE : variété coureuse cultivée en France au siècle dernier. Fruits ovoïdes de 3-5 kg, dont l'épiderme est de couleur vert olive, lisse et facile à enlever. Chair jaune, compacte, cassante, très fine de goût. Excellente courge à maturité. Longue conservation. - 12 graines - L1813

ZAPALLITO DEL TRONCO : courge non coureuse aux petits fruits ronds et aplatis (10-12 cm de diamètre), prenant une couleur cuivre en vieillissant. Chair fine de couleur verte et orange clair. Peau comestible. Les fruits peuvent se récolter jeunes, ils se consomment comme des concombres. Pour la conservation, récolter à maturité. - 12 graines - L1815

COURGE MUSQUÉE

(*Cucurbita moschata*) ± 6-8 graines/gr

BUTTERNUT : variété coureuse assez tardive. Fruits cylindriques, terminés par un renflement plus ou moins important côté ombilic. Peau lisse, vert clair, devient ocre en vieillissant. La chair jaune à jaune orangé est ferme et tendre, avec un goût musqué. Excellente courge. S'utilise crue, râpée ou cuite en gratin, purée, potage, soufflé, confiture... - 12 graines - L1900

CARAT : appelée aussi « Mini muscade de Provence ». Plante coureuse donnant des fruits assez ronds de 1-2kg. Sa chair est orangée et délicieuse. Très bonne conservation. S'utilise aussi bien dans des préparations sucrées que salées. - 12 graines - L1909

D'HIVER DE PROVENCE : variété très coureuse assez tardive. Fruits sphériques, aplatis, à côtes très profondes, de couleur vert foncé. La peau lisse, assez tendre, devient ocre à maturité. Chair ferme, très épaisse, orange vif, légèrement sucrée, de très bonne qualité. S'utilise en gratin, purée, potage, tourte... - 12 graines - L1901

FUTSU BLACK : variété coureuse japonaise à petits fruits, ronds, aplatis avec de nombreuses côtes profondes. La peau au départ vert foncé prend une jolie couleur ocre à maturité. Chair jaune orangé, épaisse, au délicieux goût de noisette. Très productive et de bonne conservation. - 12 graines - L1903

HONEYNUT : petite courge butternut au rendement élevé. Chair orange au goût exceptionnellement sucré. Peau dure contribuant à sa résistance au champ. Croissance lente jusqu'à maturité. - 12 graines - L1907



LONGUE DE NICE : variété coureuse, aux très longs fruits pouvant atteindre 1m et peser jusqu'à 10kg. Épiderme vert clair devenant ocre à maturité. La chair orange, ferme, de saveur musquée, légèrement sucrée est incomparable sur le plan gustatif. Se consomme jeune ou à maturité complète. - 12 graines - L1904

SUCRINE DU BERRY : vieille variété du centre de la France, coureuse. Elle semble plus précoce et plus adaptée aux climats plus humides et plus frais. Elle donne des fruits piriformes. La peau est lisse, de couleur vert foncé s'éclaircissant pour passer du jaune paille à l'ocre à maturité. La chair orange clair, tendre, sucrée, parfumée de bonne qualité. S'utilise en purée, gratin, potage, tarte, flan, confiture... - 12 graines - L1902

TROMPE D'ALBENGA : variété coureuse aux très longs fruits pouvant atteindre 1,5m. Épiderme vert clair devenant ocre. La chair orange clair a un goût de noisette fraîche. Délicieuse ! - 12 graines - L1906

VIOLINA : fruits gris-vert. Chair ferme jaune-orange particulièrement savoureuse au goût prononcé de châtaigne. Plante coureuse. - 12 graines - L1908



COURGE (*Cucurbita melanosperma*)

COURGE DE SIAM : ou courge à feuilles de figuier. Variété très coureuse, vigoureuse et prolifique que l'on peut palisser sur une pergola ou dans un arbre. Effet spectaculaire assuré ! Fruit ovoïde vert marbré de crème. Récolte tardive pour obtenir une pulpe bien enrichie en sucre (mi-octobre). Chair blanche se fragmentant en longs filaments à cuisson. Utilisation : confiture « cheveux d'ange », choucroute, gratin... et jeune comme une courgette. Très longue conservation (+ d'un an !). - 12 graines - L1960

COURGETTE (*Cucurbita pepo*)

± 6-8 graines/gr

BLACK BEAUTY : variété classique, buissonnante. Fruits allongés, vert foncé, brillants. Production abondante. On peut faire un deuxième semis à la St Jean pour une récolte d'automne. Jeune, s'utilise sautée, farcie, en gratin, en ratatouille. À maturité, en potage, comme épaississant. - 12 graines - L2000



BLANCHE D'EGYPTE : variété buissonnante, aux fruits presque ovales, blanc crème à vert pâle. Chair dense et savoureuse. Culture facile. - 12 graines - L2009

CASERTA : variété buissonnante donnant des fruits, demi-longs, vert clair striés de vert foncé. Chair ferme de bonne qualité. Productive. Bien adaptée aux régions plus fraîches. Récolte après 50 jours. - 12 graines - L2021

COCOZELLE DE TRIPOLIS : fruit long vert strié de bandes plus claires sur toute sa longueur. Très productive. - 12 graines - L2020

COSTATA ROMANESCO : petits et fins fruits verts côtelés et striés de lignes plus claires.

Chair ferme pour une consommation cuite ou crue. - 12 graines - L2022

MUTABILE (ZUBODA) : variété buissonnante, très productive. Fruit allongé, bien cylindrique, vert foncé, brillant. - 12 graines - L2007

JAUNE : variété productive aux fruits longs, tendres, jaune or. - 12 graines - L2006

PETITE GRISE D'ALGER : variété précoce et productive donnant de petits fruits vert clair, finement striés. Excellente qualité gustative. - 12 graines - L2005

RONDE DE NICE : variété très hâtive, non coureuse. Fruits sphériques. D'abord verts, mouchetés de fines taches vert pastel clair, ils deviennent jaunes à maturité. La chair est tendre, fondante et de fine saveur pour les jeunes fruits mais un peu fibreuse à maturité. Récolter à mi-développement. S'emploie jeune à la manière des courgettes. - 12 graines - L2002

VERTE D'ITALIE : variété non coureuse, vigoureuse et productive. Longs fruits verts, striés d'argent. - 12 graines - L2003

COURGETTES EN MÉLANGE : mélange des différentes variétés de courgettes vertes, jaunes, rondes... - 12 graines - L2008

COURGES DÉCORATIVES**COLOQUINTES**(*Cucurbita pepo*) ± 15 graines/gr

INDIAN MIX : coloquintes très décoratives, verruqueuses, fripées, bicolores, de formes allongées. Très bonne conservation. - 12 graines - L2012

EN MÉLANGE : annuelle, grimpante, aux nombreux petits fruits de formes et de couleurs variées, plus ou moins verruqueux. Très décoratif. Ne se consomme pas. - 12 graines - L2015

**GOURDES**(*Lagenaria vulgaris*) ± 6 graines/gr

Culture : les courges *Lagenaria* ont besoin de beaucoup de chaleur. On les sèmera à 20° en mars-avril en pot. Repiquez après le 15 mai dans un endroit très ensoleillé et chaud. Dans les régions du Nord, il est préférable de repiquer sous abri. C'est une variété coureuse, à palisser dans une pergola par exemple. Pour les variétés à fruits allongés, suspendus, ils resteront bien droits. Si vous les laissez « courir » sur le sol, les fruits prendront des formes très décoratives de type « col de cygne », « serpent ».

COURGE SERPENT « ZUCCHETTA SERPENTE DI SICILIA » (LAGENARIA LONGISSIMA) : est une plante grimpante qui donne de longs fruits très effilés pouvant atteindre plus d'un mètre de long. On peut les manger très jeunes ou les laisser mûrir jusqu'à maturité complète. A ce stade, le fruit sèche, la peau devient très dure et se vide de sa chair. On pourra l'utiliser en décoration, en faire des « bâtons de pluie »... En Sicile, les fruits très jeunes sont consommés en soupe (Minestrone) ou avec des pâtes. Les feuilles sont également consommées en épinard, par exemple. - 12 graines - L2025

PÈLERINE EN MÉLANGE : fruit en forme de gourde plus ou moins effilée. Semer en godet en avril à chaud. Planter en mai, en terre bien fumée et très bien réchauffée. Demande beaucoup de chaleur. La plante est franchement grimpante, prévoir des tuteurs ou des treillis. Planter à 1m de distance. - 12 graines - L2016

COURGE ÉPONGE(*Luffa cylindrica*) ± 8 graines/gr

Culture : semer à 20° en avril en pot, en ne couvrant que très légèrement la graine qui a besoin de lumière pour germer. Repiquer après le 15 mai dans un endroit

très ensoleillé et chaud. Dans les régions du Nord, il est préférable de repiquer sous abri. C'est une variété coureuse, à palisser, qui donnera 3 à 5 fruits de 30 à 50cm de long.

Utilisation : lorsque le fruit arrive à maturité en septembre - octobre, couper l'extrémité, laisser sécher. Ensuite ôter toutes les graines et la peau. Vous pouvez également les faire tremper plusieurs jours, puis la laisser sécher, ensuite on détachera la peau et les graines. Pour blanchir la luffa, on la met dans l'eau bouillante. Une fois sèche, on obtient une éponge en forme de cylindre, que l'on peut couper en tranches et qui se gardera plusieurs années. Attention: pour conserver cette éponge, il faudra la rincer et la faire sécher après chaque usage.

LUFFA : originaire d'Asie, cette courge est très appréciée pour faire des éponges végétales. Les fruits à la fois décoratifs sont verts et allongés. Ils peuvent se consommer très jeunes. Mais ils prennent vite une consistance fibreuse qui servira à la confection d'éponges végétales à maturité complète. - 12 graines - L2026

**CRESSON DE JARDIN**(*Barbarea vulgaris*) ± 700gr/gr

Culture : semer très clair à mi-ombre, de juillet à septembre directement en lignes distantes de 25cm. Eclaircir à 15cm. Tenir le sol humide. Récolter tout l'hiver de novembre à mars.

COMMUN : appelé également cresson d'hiver ou cresson de terre, il remplace le cresson de fontaine dans les jardins au sol humifère et frais. On le consomme surtout en potage ou cru en mélange avec d'autres salades. - 2gr - L2040

ÉPINARD*(Spinacea oleracea)* ± 95 graines/gr

Culture :

• **Pour les variétés de printemps :** semer en mars-avril.

• **Pour les variétés d'automne :**

semesoit du 15 août

à début septembre pour une première récolte à l'automne (en ne coupant que les grandes feuilles) et une seconde récolte au printemps, soit du 15 septembre au 15 octobre pour une récolte de printemps. Semer en lignes distantes de 25 cm. Éclaircir à 5cm. L'épinard demande un sol bien travaillé, riche en humus. Il craint la sécheresse et la chaleur.

BUTTERLAY : variété à forte croissance et montaison lente. Feuilles vert intense, très charnues. Très robuste et tolérante aux maladies. - 20gr - L2100

GÉANT D'HIVER VERDIL : variété d'automne et d'hiver traditionnelle, très productive et résistante au froid. - 20gr - L2101

HÂTIF À GRANDES FEUILLES : variété de printemps très hâtive, se récolte après 4 à 6 semaines. Bien adaptée pour la culture en primeur sous abri dès janvier ou en pleine terre de mi-février à avril.

Peut être semé en août pour une récolte d'automne. - 20gr - L2103

THORIN (TYPE MATADOR) : variété vigoureuse et lente à monter. Pour toutes saisons. Semis de mars à octobre. - 20gr - L2105

**ÉPINARD FRAISE***(Chenopodium capitatum)* ± 5 000 graines/gr

Culture : semer en godet dès avril jusque fin juin. Repiquer à 30 cm de distance. Préfère le plein soleil, un sol frais et riche en humus.

Légume décoratif aux fruits rouges, juteux et comestibles ressemblant à des fraises des bois. Les feuilles se consomment comme des épinards, cuits ou crus en salade. Hauteur 60 cm. - 0.2gr - L2150

ÉPINARD PERPÉTUEL*(Rumex patienta)* ± 360 graines/gr

Culture : vivace. Semer directement en place ou en pépinière de mai à fin août, en poquet de 2-3 graines tous les 30 cm. Préfère un sol frais et riche en humus. Se plait au soleil ou à mi-ombre.

Les feuilles jeunes et tendres se récoltent dès le printemps. Couper les hampes florales pour favoriser la pousse des jeunes feuilles.

Appelée également Patiente, Oseille Épinard. Vivace. Variété aux longues feuilles, beaucoup moins acides que les autres oseilles. Se consomme cuit. - 0.5 gr - L2151

**FENOUIL DOUX***(Foeniculum vulgare)* ± 200 graines/gr

Culture : semer dès mars-avril sous châssis. Planter à 25 x 40 cm sous châssis ou après le 15 mai en pleine terre. Ou semer en juillet pour une récolte en octobre. Pour bien se développer, le fenouil a besoin d'air et de lumière, d'un endroit bien ensoleillé et abrité. Il demande un sol léger mais riche, des arrosages fréquents. Un arrêt végétatif le fait monter en graines. Récolter après 2 mois et demi. Craint le gel.

PERFECTION : variété vigoureuse très résistante à la montée en graines. Bulbification en jours décroissants. Convient surtout pour la culture d'arrière saison. Semis mi-juin pour une récolte d'automne. - 1.5gr - L2205

PRÉCOCE D'ÉTÉ : variété hâtive à bulbe plat. Récolter dès la formation du bulbe. Convient bien pour les climats frais et rudes. Semer dès mars sous châssis. - 1.5gr - L2200

SELMA : variété vigoureuse de type Zefa Fino aux beaux bulbes blancs et ronds. Convient pour toute la période de culture de plein champ. - 1.5gr - L2206

ZEFA FINO : variété la plus hâtive, très résistante à la montaison. Convient aussi bien pour la culture en serre qu'en pleine terre. Semer dès mars sous châssis. - 1.5gr - L2203

ZEFA TARDO : variété semi précoce à demi-tardive à gros bulbe blanc, bien rond et lourd. Très appréciée des maraîchers. Pour récolte d'automne. Semer début juillet. - 1.5gr - L2204

**FÈVE** (*Vicia faba*)

± 0.7 graine/gr

Culture : semer de février à avril, directement en place, en poquet de 2-3 graines, en lignes distantes de 45 cm et à 5cm de profondeur. Distancer les graines dans la ligne à 15 cm d'intervalle. Buter lorsque les tiges ont 15 cm de hauteur. Récolte de juin à août. Sol frais et riche. Pour avancer la formation des gousses et éviter les pucerons, on pince les plantes au-dessus du 5e ou 6e groupe de fleurs. Les meilleurs plats de fèves se cuisinent

avec les grains jeunes mais bien formés, lorsque la gousse est encore verte et comme capitonnée d'un duvet à l'intérieur.

EXPRESS : variété vigoureuse et très productive donnant de nombreuses longues gousses. - 80gr - L2304

LONGUE DE BELGIQUE : très ancienne variété, rustique, donnant de longues gousses. - 50gr - L2305

RATIO : variété hâtive, vigoureuse et très productive donnant de nombreuses longues gousses produisant 4-5 grains bien charnus et savoureux. - 80gr - L2307

**FICOÏDE GLACIALE***(Mesembryanthemum crystallinum)*

± 5700graines/gr

Culture : semer en godet à chaud (20°) dès le mois d'avril ou directement en pleine terre après les dernières gelées, en poquet de 2-3 graines, à 80 cm en tous sens. Récolte de juillet à octobre. Nécessite un sol riche et frais. Développement rapide par temps chaud. Pincer après 4 feuilles ainsi que les hampes florales pour favoriser la croissance des tiges secondaires.

De la même famille que la Tétragone, mais originaire de la côte sud-africaine, la ficoïde glaciale est une plante qui est particulièrement bien adaptée à la chaleur de l'été. C'est une plante grasse, très décorative et recouverte d'une multitude de petites vésicules transparentes qui ressemblent à des cristaux. Les feuilles se consomment crues ou cuites. - 0.1gr - L2350

**FRAISIER
DES QUATRE SAISONS***(Fragaria vesca) – 1500 graines/gr*

Culture : Semer en caissette d'avril à juillet. Recouvrir très légèrement de terreau. Garder bien humide (levée après 20 jours), la levée peut être capricieuse. Repiquer en pot une première fois puis mettre en place, à 40 cm de distance, lorsque les plantules sont bien développées. Ne craint pas le calcaire mais bien la sécheresse. Préfère la mi-ombre.

REINE DES VALLÉES : Variété très ancienne qui ne produit pas de stolons et se reproduit par la semence. Elle produit de nombreux petits fruits très parfumés de fin mai jusqu'aux premières gelées - 0.1gr - L2400

**HARICOT** *(Phaseolus vulgaris)***HARICOT NAIN**

Culture : effectuer des semis successifs, toutes les trois semaines, de mai jusque mi-juillet, une graine tous les 5cm et 50cm entre les lignes, pour faciliter le buttage. Récolte après 2 mois à 2,5 mois. Pour les variétés à écosser, ne pas semer après la mi-juin.

• **Nain mangetout** •

Cosses charnues. Ne prennent pas le fil, même gros.

CALVI : excellente variété à longues gousses vertes, fines et bien droites. Vigoureux, productif et précoce. Résistant à l'anthracnose. Grain gris noir. - 60gr - L2500

CODAIR : Excellente variété très productive. Longues gousses vertes marbrées de violet, tendres et charnues. Très bonne

qualité gustative. Grain beige rosé. - 60gr - L2501

LA VICTOIRE : variété semi hâtive et productive aux longues gousses vertes. Tous types de sols. - 60gr - L2502

MAXI : variété précoce et très productive aux longues gousses vert moyen. Grain beige clair. Sans fil. - 60gr - L2524

PURPLE TEEPEE : variété aux gousses violettes, droites et rondes, sans fil devenant vertes à la cuisson. Variété très savoureuse. - 60gr - L2528

REINE DES POURPRES : très belle variété aux gousses violettes. Excellentes cueillies jeunes. Ne prend le fil que très tard. - 60gr - L2511

ROI DES BELGES : variété, rustique et productive, donnant de belles longues gousses vertes bien droites contenant de petits grains noirs. - 60gr - L2519

SAXA : variété précoce et productive. Grain brun chamois. Bonne qualité gustative. - 60gr - L2521

• **Nain « filet »** •

Variété de haricot extra-fins. Appelé haricot «filet» car les anciennes variétés attrapent le fil dès que le grain se forme. Ces variétés sont néanmoins très appréciées en raison de leur qualité gustative même si elles exigent une attention particulière et une récolte régulière.

Suite à un travail de sélection des variétés plus récentes, appelés aussi haricot «filet sans fil» ne prennent plus le fil même lorsque le grain est formé.

ARGUS : Plante compacte donnant de très longues gousses fines et fondantes. Variété très productive. Bonne résistance aux maladies. Ne prend pas le fil. Grain brun. - 50gr - L2530

CUPIDON : variété vigoureuse, mi-précoce aux longues et très fines gousses. Sans fil. Grain brun marbré de beige. - 50gr - L2525

FIN DE BAGNOL : ancienne variété classique de haricot filet aux gousses longues et fines. Très appréciée en France pour sa saveur. Se mange en extra fin et se récolte tous les deux ou trois jours, à l'état jeune, pour ne pas avoir de fil. Grain noir. - 50gr - L2503

MORGANE : très bonne variété. Sélection maraîchère de haricot extra-fin. Belles gousses, longues, vert foncé. Production échelonnée. Gros rendement. Récolte tous les 2 ou 3 jours. Convient bien aux cultures précoces et sous abri. Bonne résistance aux maladies. - 50gr - L2504

• **Nain beurre** •

Variété aux gousses jaunes ne prenant pas le fil sauf lorsqu'il fait très chaud et sec. Pour empêcher la formation de fil, il faut arroser régulièrement, pratiquer le paillage...

DIOR : Variété de haricot fin à gousses longues, jaunes et bien droites. Chair douce et fondante. Les gousses sont soigneusement dispensées à l'extérieur de la plante et faciles à cueillir. Grain blanc. 60gr - L2536

MAJOR : variété aux longues gousses (15-17cm) jaunes, ronde-ovale, sans fil. Vigueur moyenne, port droit et stable. Grain noir. - 60gr - L2529

HELIOS : variété aux gousses jaunes, fines et bien droites. Excellente saveur. Très fondant en bouche. Grain noir. - 50gr - L2522

ROCBRUN : amélioration de haricot beurre

de Roquencourt aux gousses très fines et bien droites. Excellente saveur. Grain brun. Résistant à l'anthracnose. - 50gr - L2506

• **Nain à écosser** •

Se cultive pour son grain. Il se conserve mieux dans sa gousse. Suspendez les pieds entiers sous le toit, écosser à mesure de vos besoins.

BLANC DES FLANDRES : ancienne variété régionale typique des Hauts de France depuis le 19e Siècle. Elle est originaire de la région Flandre intérieure. Variété précoce très productive, elle est très appréciée pour la qualité de son grain, en sec. Le grain blanc a une forme caractéristique de rognon aplati et tronqué à un bout. Il est réputé pour la finesse de sa peau. Traditionnellement, il était séché à l'extérieur sur les perches. Quelques maraîchers de la région continuent à maintenir cette tradition. Il se consomme frais ou sec. - 60gr - L2534

BORLOTTO : variété italienne aux gousses rouges et à grains violets marbrés de rouge. Récolte abondante. Bonne qualité gustative. - 60 gr - L2526

CANADIAN WONDER : variété vigoureuse et productive donnant de jeunes gousses vertes, tendres et savoureuses. Mais on consomme principalement son grain rouge intense. - 60gr - L2533

FLAGEOLET CHEVRIER : variété ancienne donnant de délicieux petits grains vert clair à consommer sec ou demi-sec. Récolter avant complète maturité (début de la chute des feuilles) pour obtenir leur belle couleur verte et conserver leur fondant. Finir de sécher sous abri. - 60gr - L2515

LANGUE DE FEU : s'utilise en grains secs ou frais. Variété très précoce convenant bien pour nos climats. Grain rose panaché de rouge. Très productif et rustique. - 60gr - L2507

HARICOT À RAMES

(phaseolus vulgaris)

Culture : semer de préférence en mai, derniers semis vers la mi-juin. Demande une terre un peu plus riche que pour le haricot nain. Vous pouvez les utiliser en association avec les courges. Créer des structures en forme de tepee ; enfoncer 3 perches de 3m à 40cm de profondeur, en oblique.



Attacher les entre-elles à 2 m de hauteur afin de consolider l'ensemble. Ou bien semer et tuteur en double rangs espacés de 90 cm, en poquets de 6-8 graines tous les 50-70 cm. Au buttage, aider la plante à s'enrouler sur la perche. Pour les variétés à écosser, semer jusque début juin.

• À rames mangetout •

À COSSES VIOLETTES «BLAUHILDE» : variété aux belles gousses, violettes, longues et très charnues. Excellente qualité gustative. - 40gr - L2600

GOLDEN GATE (TYPE SABRE) : variété de mangetout beurre à large gousses plates sans fils. Idéal comme haricot à couper. - 40gr - L2624

DE MALINES : variété hâtive donnant des gousses de longueur moyenne, à chair fine, et légèrement aplaties. Très productive. Sans fil. - 40gr - L2620

FORTEX : variété produisant de longues et nombreuses gousses. Grain rouge brun. Bonne saveur gustative.

HÂTIF NECKARKÖNIGIN : produit très rapidement de longues gousses, vertes, charnues, fondantes, absolument sans fil. Grain blanc. - 40gr - L2609

NECKARGOLD : variété de mangetout beurre aux très longues gousses charnues et sans fil. - 40gr - L2611

PRINCESSE DU PÉVÈLE : ancienne variété régionale typique des Hauts de France depuis la deuxième moitié du 19^e Siècle. Elle est originaire de la région du Pévèle, mais était largement utilisée en Belgique et aux Pays-Bas jusque dans les années 1950. C'est une variété précoce et très productive donnant de nombreuses gousses vertes, sans fil. Grains blancs qui se consomment également. - 40gr - L2621

SABRE : variété à gousses plates, sans fil et productive. Excellente qualité gustative. Se déguste coupé en morceaux. - 40gr - L2605

SUNSHINE : variété mangetout aux longe et fines gousses jaunes pouvant atteindre jusqu'à 18cm de long. Très productive et se récoltant jusqu'en octobre. - 40gr - L2623

TREBONA : variété très hâtive et productive aux gousses vertes, longues (25-27 cm) et charnues. Grain blanc. - 40gr - L2618

WEINLÄNDERIN : appelée également Vigneronne, variété traditionnelle semi tardive et très productive. Gousses fondantes vert marbré de rouge, longues de 20-25 cm. Grain marbré gris et violet. - 40gr - L2603

• À rames à écosser •

COCO ROSE DE LA MEUSE : variété hâtive et très productive donnant de nombreuses petites gousses jaunes. Très beaux grains ronds, rose bordeaux. Se consomme en sec. - 40gr - L2615

ORTEIL DE PRÊCHEUR (PHASEOLUS COCCINEUS) : ancienne variété à très gros grains blancs. Idéal dans les potages, très apprécié dans la soupe au pistou - 40gr - L2616

MAÏS TYPE TARBAS : Variété régionale à grain blanc, plat, à peau fine et à chair fondante. Fameux pour le cassoulet. Cultivée en Bigorre à la fin du XIX^e siècle, le maïs lui servait de tuteur. - 40 gr - L2610

LAITUE (*Lactuca sativa*)

± 800 graines/gr

Les laitues ont besoin d'une fumure bien décomposée, un sol frais ou des arrosages réguliers en cas de sécheresse. Mulcher pour éviter l'évaporation. Avec des semis successifs toutes les 3 semaines de février à septembre et des variétés appropriées, vous pourrez récolter des laitues pendant la plus grande partie de l'année. Culture facile. Attention de bien les protéger des limaces !

LAITUE À COUPER

Culture : les laitues à couper ne pommant pas ! C'est pourquoi on peut les semer directement en place, en ligne ou à la volée dès le mois de février - mars sous abri et d'avril jusqu'à début septembre en pleine terre. Récolte 4 à 6 semaines plus tard selon la saison et la variété. Couper les feuilles dès qu'elles atteignent 15cm environ, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses. Les variétés à couper sont également bien adaptées pour la culture en jardinière. Vous pouvez également les semer en pépinière de mars à fin juillet puis les repiquer à 30cm de distance. Récolte 2.5 mois plus tard.



COCARDE : variété type feuille de chêne. Feuilles croquantes très savoureuses, voilées de rouge sur les bords. Très résistante à la montaison. Pour toutes saisons. - 0.5gr - L2712

CATALOGNA : variété particulièrement savoureuse. Forme une rosette de feuilles bien découpées, assez longues, de couleur vert foncé. Précoce et lente à monter en graines. - 1gr - L2714

FEUILLE DE CHÊNE BLONDE : feuilles découpées, vert clair et très tendres. Pour toutes saisons - 1gr - L2700

FEUILLE DE CHÊNE ROUGE «RED SALAD BOWL» : variété à feuilles découpées en forme de feuille de chêne. Cette variété forme une rosette de feuilles assez dense. Elle peut être cultivée du printemps jusqu'en automne. - 1gr - L2709

FRISÉE D'AMÉRIQUE : variété au feuillage tendre, cloqué, de couleur brun rouge et au cœur vert clair. Rustique. Conseillée pour les premiers semis de printemps. - 1gr - L2702

HUSSARDE : variété aux longues feuilles vertes teintées de rouge, de type feuille de chêne. Peu sensible à la montaison. Bonne tolérance aux maladies. Pour toutes saisons. Culture facile. - 1gr - L2715

LATTUGHINO ROSSO : variété italienne de batavia à couper. Feuillage vert teinté de rouge. Pour toute l'année, même l'hiver. - 0.5gr - L2707

LOLLO ROSSA : feuillage très frisé, rouge. Variété quatre saisons, en pleine terre ou sous abri. - 1gr - L2704

NEW MERLOT : Variété de laitue à couper d'un rouge bordeaux comme le vin. Très résistante et aux feuilles bien fermes, elle égayera vos salades de sa couleur chaude durant une grande partie de l'année.

OREILLE DU DIABLE : type romaine, aux feuilles rougeâtres, en forme d'oreille, ne pommant pas. Très goûteuse. - 1gr - L2708

RADICETTA (OU CRESSONNETTE DU MAROC) : feuillage se rapprochant de la feuille de chêne mais plus largement découpé et vert foncé. Saveur plus fine comparable à de la doucette (mâche). Très grande rusticité. Pour toutes saisons. - 1gr - L2705

TILL : variété savoureuse au feuillage vert clair largement découpé formant une

rosette de feuilles assez compacte. Résiste bien à la montaison. Pour toutes saisons. - 0.5gr - L2710

VERTE D'HIVER : laitue à couper aux feuilles tendres, vert pâle. Très rustique. Idéale en culture sous abris pendant l'hiver. Se sème également de février à avril. - 0.50gr - L2713

EN MÉLANGE : mélange de laitues à couper aux couleurs, feuillages et saveurs diverses. Cueillir les feuilles lorsqu'elles ont 10 à 15cm. - 1gr - L2800

LAITUE POMMÉE

Culture : ces variétés se sèment soit directement en place, en poquet de 2-3 graines tous les 30 cm, soit en pépinière, en godet ou en motte pressée pour être repiquée à 30 x 30 cm après environ 3 semaines. On les récoltera 4 à 7 semaines plus tard après la plantation. Les laitues « grasses » comme la Craquerelle du Midi et la Sucrine sont bien adaptées aux régions à été chaud. Les laitues Batavias et Romaines sont plus tardives que les variétés pommées classiques, mais sont plus résistantes à la montée en graines. Faire des semis successifs toutes les semaines.

• **Variétés de printemps** : semer de février jusque mi-avril, sous abri ou en pépinière suivant le climat. Elles se récolteront en mai-juin. Ne craignent pas les petites gélées.

• **Variétés d'été** : semer d'avril à juin pour récolter de mi-juin à fin août.

• **Variétés des 4 saisons** : semer de mars à fin juillet.



LAITUE POMMÉE BATAVIA

Ces variétés ont de larges côtes croquantes.

• Variété de Printemps •

DORÉE DE PRINTEMPS : feuillage cloqué, pomme vert clair, volumineuse et croquante. Précoce. Aussi pour l'été et l'automne. Excellente qualité gustative. - 0.75gr - L2900

• Variété d'été •

BEAUJOLAISE : pomme volumineuse à larges feuilles vert foncé, très gaufrées et croquantes. Résistante à la chaleur. - 0.75gr - L2910

BLONDE DE PARIS : belle pomme blonde, feuillage ondulé et croquant. - 0.75gr - L2901

CARMEN : produit de grandes pommes lourdes, vertes aux reflets rouges. Savoureuses, excellente tenue au champ et après récolte. Variété très résistante aux nécroses et à la montaison. Supporte bien les chaleurs estivales. Culture du printemps à l'automne. - 0.5gr - L2915

GLOIRE DU DAUPHINÉ : variété ancienne donnant des pommes volumineuses et bien formées dont les feuilles sont croquantes, vertes, lavées de rouge. Pour toutes saisons. Semis de mars à juin. - 0.75gr - L2906

ICEBERG « SALADIN » : variété rustique, d'un vert foncé brillant. Indiquée pour être récoltée de juin à octobre. Lente à monter en graines. Bonne résistance au brémia. - 0.5gr - L2908

MERVEILLE DE VERANO : pomme volumineuse, dense, au feuillage cloqué et croquant. Variété très résistante à la chaleur. Pour toutes saisons. - 0.5gr - L2911

PIERRE BÉNITE : variété de printemps, début d'été. Pomme volumineuse à

feuillage vert blond frisé et cloqué. Résistante à la montée à graines. - 0.75gr - L2914

REINE DES GLACES : variété d'été, à croissance rapide. Pomme serrée à feuilles dentelées et croquantes. Réussit particulièrement bien en climat frais. - 0.75gr - L2903

ROUGE GRENOBLOISE : pomme vert foncé bordé de rouge, ferme, au feuillage ondulé, très croquant. Assez résistante au froid. Pour toutes saisons. - 0.5gr - L2904

LAITUE POMMÉE BEURRE

Ces variétés ont un feuillage tendre et une pomme lisse.

• Variété de Printemps •

GOTTE : variété la plus précoce, donnant une petite pomme, assez serrée, aux feuilles d'un vert blond, très tendres. Peut également s'utiliser en laitue à couper. - 1gr - L3018

EXPRESS : variété très hâtive aux feuilles vert pâle, tendres et savoureuses. - 1gr - L3017

HÂTIVE D'HEVERLEE : ancienne variété belge créée en 1939, elle a été reconnue dans le milieu maraîcher comme étant la meilleure variété de printemps pour le plein air. Elle a une pomme bien grosse et ferme ; les feuilles sont tendres, légèrement lavées de rose. - 1gr - L3027

REINE DE MAI : variété classique, hâtive. Croissance rapide adaptée aux premiers semis de printemps. Grosse pomme vert tendre teintée de rose, pleine de saveur. - 1gr - L3003

REINE DE MAI DE LIÈGE : ancienne variété régionale créée par des maraîchers liégeois désirant proposer une pomme plus volumineuse que la Reine de mai d'origine. Elle a également une meilleure

aptitude au forçage en serre froide (mars). Les pommes sont bien fermes, au feuillage vert blond, légèrement teinté de rouge. Feuilles tendres et savoureuses - 1gr - L3026

• Variété d'été •

BLONDE DE LAEKEN

(améliorée de Semailles) : ancienne variété à grosse pomme d'un vert très blond. Feuilles tendres. Lente à monter. Variété similaire à la « Grosse blonde paresseuse ». - 1gr - L3010



LORTHOIS : ancienne variété régionale belge très utilisée dans la région namuroise par les maraîchers dès le 19e Siècle. La laitue 'Lorthoïs' encore appelée 'Trocadéro à graine blanche' est une variété d'été convenant également à la culture de printemps et d'automne. Elle donne une grosse pomme, ferme, un peu aplatie. Les feuilles sont légèrement ondulées et teintées de rouge sur les bords. Très bonne saveur et bonne tenue à la montaison. - 0.75gr - L3024

GLOIRE DE NANTES : variété de printemps et début d'été. Pomme aplatie, blonde, moyennement ferme, mais très lourde. Résistance à la montaison. - 0.5gr - L3020

GROSSE BLONDE PARESSEUSE : très ancienne variété à pomme volumineuse, d'un vert très blond. Bonne résistance à la chaleur. - 1gr - L3001

REINE DE JUILLET OU BLONDE DU CAZARD : belle pomme d'un vert blond, bien ferme. Ancienne variété résistante à la chaleur, lente à monter. Pour semis en mai. - 1gr - L3009

SUCRINE : petites pommes précoces hautes et fermes, à feuilles charnues

très savoureuses. Très résistante à la sécheresse. - 0.75gr - L3004

• *Variété des quatre Saisons* •

MERVELLE DES QUATRE SAISONS : grosse pomme rouge brun. Variété résistante au froid et à la sécheresse. Pour toutes saisons. - 1gr - L3002

LAITUE POMMÉE ROMAINE

Ces variétés ont des feuilles allongées et une saveur légèrement amère.

BALLON : excellente variété à pomme volumineuse, large arrondie, pleine et ferme. Résistante à la montée en graines. - 0.75gr - L3100

CELTUCE - LAITUE ASPERGE : laitue romaine aux feuilles très étroites, ne formant pas de pomme. C'est la tige centrale qui est grosse, tendre et charnue que l'on utilise lorsqu'elle est montée en graines (mais avant la floraison). Préparer comme des asperges après les avoir pelées. - 0.5gr - L3102

CHICON PANACHÉ OU QUEUE DE TRUITE : variété au beau feuillage légèrement panaché de rouge. Pomme lâche aux feuilles croquantes. Lente à monter en graines. - 0.5gr - L3107

LILLOISE : Ancienne variété des Hauts de France. Elle a fait la gloire des maraîchers de Lille jusque dans les années 80'. Réputée pour sa pomme volumineuse et surtout la finesse de ses feuilles gaufrées qui en font une salade très tendre. Elle est bien adaptée aux productions printanières et automnales. Sa croissance est rapide. En 6 semaines, une belle pomme est formée. Semis de février à début mai et de juillet à août. - 0.75gr - L3025

VERTE MARAÎCHÈRE : très belle ancienne variété, d'un beau vert franc, peu sensible au froid. Très bonne homogénéité. - 0.75gr - L3108

LAITUE POMMÉE D'HIVER

Ces variétés se sèment soit directement en place, 2-3 graines tous les 30cm, soit en pépinière, en godet ou en motte pressée pour être repiquée à 30 x 30cm après environ 3 semaines.

Culture : semer du 15 août à fin septembre. Repiquer avant l'hiver sous abri ou en pleine terre. Ces variétés résistent au gel et produisent de belles pommes à la sortie de l'hiver ou au tout début du printemps. Récolte de fin février à mai.

DE TRÉMONT OU GOUTTE DE SANG : pomme grosse comme un chou, feuilles croquantes, tachées de rouge. Rustique, tardive. Peut également se cultiver comme laitue de printemps. - 0.75gr - L3014

DES VERRIÈRES : variété à pomme serrée et au feuillage vert brillant. Très bonne saveur. 0.75gr - L3015

GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES : variété régionale du Nord Pas de Calais, rustique, donnant de grosses pommes au feuillage vert lavé de rouge. Bonne résistance au froid. - 0.75 gr - L3021

MERVELLE D'HIVER : variété à grosse pomme très blonde. Résistante au froid. 0.75gr - L3006

PASSION BRUNE : pomme moins volumineuse, un peu plus hâtive. Feuillage bronze. Très résistante au froid. - 0.75gr - L3007

ROUGE D'HIVER : vieille variété de laitue romaine du 19e siècle. Pomme haute, longue et volumineuse, au feuillage extérieur très fortement coloré en brun rouge. Feuilles intérieures vertes. Variété rustique et productive. Résistante au froid et à la montée en graines. - 0.75gr - L3105



ROUGETTE DE MONTPELLIER : très ancienne variété appelée également Rougette du Midi. Petite pomme verte teintée de rouge. Très croquante et savoureuse. - 0.75gr - L3022

SAINT-ANTOINE : ancienne variété des Ardennes françaises, très rustique. Feuilles cloquées et croquantes, légèrement teintées de rose. 0.75gr - L2912

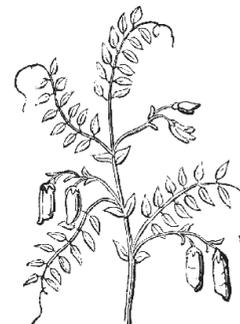
LENTILLES BELUGA

(*Lens culinaris*)

NEW

Culture: Semis en pleine terre en poquet (5-6 graines) de 2cm de profondeur tous les 40cm dans la ligne dès le mois d'avril dans un sol réchauffé. Tuteurage conseillé. Butter lorsque la plante atteint 10cm. Floraison estivale suivie du développement de gousses plates et courtes dès le mois d'août jusque septembre. Coupez alors les plantes jaunies et les faites séchées en botte vers le bas. Récoltez en battant selon vos besoins les graines dans les gousses. Apprécie le plein soleil et les sols pauvres. besoin en eau faible.

Légumineuse riche en protéines, fibres, vitamines, fer et minéraux. Considérée comme le caviar des lentilles, la lentille beluga est bien ronde, noire et lisse. Les lentilles se consomment cuites et ont des apports nutritionnels très intéressants. Apport en azote au sol. hauteur jusqu'à 40cm. Culture pas facile à faibles rendements. - 35g - L3149



SALADES FOLLES ET SALADES ASIATIQUES

Et pourquoi pas un peu d'originalité ?

Avec quelques jeunes pousses de moutarde de Chine, de Mizuna, d'Arroche, de Chénopode multicolore, de Plantain Corne de Cerf, de Roquette, de Pimprenelle, de Perilla, de Tétragone... sans oublier des fleurs comme la Bourrache, le Soucis, la Pensée, l'Agastache, la Chrysanthème, le dracocéphale de Moldavie, l'Onagre, la Capucine... vous pouvez également agrémenter vos salades pour le plus grand plaisir des yeux et des saveurs nouvelles. Bonne dégustation !

LES MOUTARDES DE CHINE

(*Brassica juncea*) ± 400 graines/gr

Culture : ces variétés aiment la fraîcheur et les jours courts. Semer directement en place en lignes distantes de 30 cm au printemps dès mars-avril ou de mi-juillet à fin septembre. Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses. Maintenir le sol humide et récolter jusqu'aux grands froids. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture. Semis également possible à la sortie de l'hiver sous abri. Convient également pour la culture en pot, jardinière...

GOLDEN FRILLS : feuillage vert, finement découpé. Les jeunes feuilles se consomment en mélange à d'autres salades ou sautées au wok. Saveur piquante et aromatique. Se consomment comme un condiment. Semis en toutes saisons. - 2gr - L3454



GREEN IN SNOW : On utilise les feuilles ou les rosettes entières. Saveur caractéristique et piquante qui rappelle la moutarde. Très appréciées pour être mélangées à la salade verte, mais aussi pour être sautées ou cuites à l'eau. Possibilité de récoltes répétées. Semer en plein été ou en fin d'été, car semées au printemps ou en début



d'été, les plantes montent en graines. Culture tardive en automne et en hiver, en pleine terre ou en serre froide. Croissance rapide. « Vert dans la neige » résiste bien aux gelées. - 2gr - L3455

METIS ROUGE : feuillage finement découpé, rouge intense. Les jeunes feuilles se consomment en mélange à d'autres salades ou sautées au wok. Saveur piquante et aromatique. Se consomment comme un condiment. Semis en toutes saisons. - 2gr - L3453

RED GIANT : grandes feuilles d'un beau rouge flamboyant formant de belles rosettes décoratives. Saveur piquante rappelant celle de la moutarde ou de la Roquette. Se consomment jeunes en salade ou sautées, cuites à la façon des épinards (cuite, la saveur est plus douce). - 1gr - L3450

MESCLUN DE SALADE ASIATIQUE : mélange des différentes variétés de moutarde de Chine ainsi que Mizuna et Naménia. - 2gr - L3460

LES NAVETS FEUILLES

(*Brassica rapa*) ± 600 graines/gr

Culture : ces variétés aiment la fraîcheur. Semer directement en place en lignes distantes de 30 cm au printemps dès mars-avril ou de mi-juillet à fin septembre. Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous

profiterez ainsi de plusieurs repousses. Maintenir le sol humide et récolter jusqu'aux grands froids. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture. Semis également possible à la sortie de l'hiver sous abri. Convient également pour la culture en pot, jardinière...

MIZUNA : variété japonaise, très ornementale, formant de belles rosettes de feuilles finement découpées, au pétiole blanc et croquant. Très bonne résistance au froid. Excellente saveur. Se consomme cru ou cuit. - 2gr - L3451

NAMENIA : variété formant des rosettes de feuilles découpées et tendres. Excellente saveur de navet à consommer jeune en salade ou cuit en épinard, potage... - 2gr - L3452



CIMA DE RAPA : spécialité d'Italie dont on mange les feuilles, les tiges et les boutons floraux. La saveur rappelle celle du brocoli. Riche en vitamines. Culture facile, peu exigeante. Semis d'avril à mi-août. En septembre, culture sous abri pour récolter jusqu'en décembre. - 2gr - L3508

PLANTAIN CORNE DE CERF

(*Plantago coronopus*) ± 4 000 graines/gr

Culture : semer en godet ou directement en place de mars à septembre en rangs à 40cm, en mélangeant les très petites graines avec du sable de Rhin sec ou de la semoule de couscous. Eclaircir à 15cm si nécessaire. Préfère un sol riche en humus. Tenir le sol humide pour que les feuilles restent tendres.

Variété au très beau feuillage très découpé. Goût agréablement acidulé. Riche en vitamines. Se consomme dans les salades composées. - 0.2gr - L3950

MÂCHE (*Valerianella locusta*)

Salade de blé, doucette (syn.)

± 650 graines/gr

Culture : pour récolter en automne, semer directement en place en lignes distantes de 20cm, de fin juillet à la mi-août. Récolter de septembre à décembre. Pour récolter l'hiver, de décembre à mars, semer début septembre. Eclaircir tous les 8cm. Préfère un sol frais, légèrement travaillé. Bien arroser pour favoriser une germination rapide. Couvrir de peu de terre et plomber.

A GROSSES GRAINES : Variété vigoureuse et hâtive, aux grandes feuilles vert pâle et tendres. Peu rustique. Idéale pour les premiers semis de juillet à mi-août ou la culture sous abris. 2gr - L3200



COUILLE DE LOUVIERS : variété à petites feuilles en forme de cuillère. Une des plus savoureuses ! Croissance rapide et très bonne résistance au gel. - 1.5gr - L3201

VERTE D'ÉTAMPES (souche de Comines) : variété productive du Nord Pas de Calais, aux feuilles allongées vert foncé, formant des rosettes de feuilles compactes très résistantes au froid. - 1.5gr - L3207

VERTE À CŒUR PLEIN : feuilles lisses, arrondies d'un vert intense. Forment une rosette compacte au cœur bien rempli. Rustique. - 2gr - L 3208

VERTE DE CAMBRAI : variété maraîchère à feuilles larges, arrondies et épaisses. Très bonne résistance au froid. Saveur excellente. - 1.5gr - L3202

VIT : variété maraîchère à feuilles arrondies et vert sombre. Très productive et bonne tolérance au mildiou. - 2gr - L3204

MAÏS (*Zea mais*)

± 5 graines/gr

Culture : demande une terre riche et une situation chaude. Sous le climat du Nord de la France et en Belgique, semer de préférence en godet en avril sous couche (15°), et repiquer à 30 x 50cm après les dernières gelées. Biner et butter; pratiquer des entre cultures de laitues, épinard... Sinon semer directement en place début mai, en poquet, 2-3 graines tous les 30cm Attention aux gelées tardives. Rendement moyen de 2 épis par pied.

MAÏS DOUX

GOLDEN BANTAM : hâtif, épis moyens. Plus exigeant en chaleur que le maïs à grains. Récoltés jeunes, les grains sont fondants et sucrés. Très bonne saveur. - 15gr - L3300



MULTICOLERE « INCA RAINBOW » : Sélection paysanne, de la région de Romans dans l'Isère, de maïs doux à grains multicolores (blanc, jaune, rouge, noir). Variété vigoureuse, de 1m50 à 2 m de hauteur. Récolte après 120 jours, de 1 à 2 épis par pied. - 15gr - L3311

MEZDI (semi-précoce) : sélection de chez Sativa, épis d'une qualité remarquable. Les grains sont très sucrés et fondants. Mûrissement en 100 jours après le semis. - 12gr - L3306

MARTIAN PURPLE : une magnifique variété dont la plante et le grain sont violets-rouges. Les épis font environ 20cm de longueur. C'est une variété à haute teneur en anthocyanes. Cette variété est une sélection de la variété «Double Red». - 15gr - L3309

MAÏS À GRAINS

POP CORN « CINÉMA » : variété intéressante pour sa grande précocité. Pas trop haut, il se cultive aisément au potager. Le grain récolté bien sec pourra être utilisé pour faire des pop corn. H : 80cm. - 10gr - L3302

MAIS FRAISE : type pop corn; variété donnant de petits épis rouges, de la taille d'une grosse fraise. Très décorative. Les petits grains se consomment éclatés dans l'huile. - 10gr - L3304

MELON (*Cucumis melo*)
± 35 graines/gr

Culture : les variétés sélectionnées dans ce catalogue conviennent également pour le nord de la Loire. Cependant, le melon étant fort exigeant en chaleur, il est préférable de lui réserver un endroit sous abri. Demande un sol riche, des arrosages réguliers. Semer en godet de 2 à 3 graines, à chaud (20-25°) en mars-avril. Repiquer en mai-juin, en couche à un mètre en tous sens. Pincer à 3-4 feuilles, puis à nouveau à 3-4 feuilles sur les tiges secondaires.



NEW LUNÉVILLE : variété de melon très rustique et résistante à l'humidité aux gros fruits, jusque 2KG, légèrement oblongs verts foncés. Bonne saveur et chair ferme.

NOIR DES CARMES : variété hâtive aux fruits côtelés, verts très foncés, devenant orange à maturité. Excellente saveur. - 20 graines - L3405

PETIT GRIS DE RENNES : chair orangée, très sucrée et savoureuse. Fruits à robe verte mouchetée d'environ 1 kg, dense. - 20 graines - L3401

NEW BELGE DU PAJOTTENLAND : Variété régionale belge, très précoce. Fruit sphérique, côtelé, lisse, vert foncé devenant ocre à maturité. Chair orange bien parfumée.

Cette variété est issue du melon « Noir des Carmes » mais mieux adaptée aux conditions météorologiques belges et à la culture sous châssis. Il a été cultivé jusque dans les années 60' avant les importations massives du melon de Cavaillon. - 15 graines - L3409

JENNY LIND : Très ancienne variété provenant des États-Unis, donnant des fruits de petite à moyenne taille (0,5 à 1,5 kg), ronds, aplatis, et aux côtes marquées. La peau est claire et recouverte de broderies épaisses. La chair verte, parfumée et sucrée est gorgée de jus. Il est précoce (70-85 jours) et productif. Variété de type Brodé, de culture facile, notamment sous climat frais.

Attention : la plante vigoureuse s'étend sur plus de 2 mètres. - 20 graines - L3408

NEW VERT OLIVE D'ESPAGNE : variété de melon tardive ou d'hiver aux fruits ovales vert foncé. Chair jaune claire et épaisse, juteuse, douce et sucrée. Récolte en août septembre. Se conserve plusieurs mois au frais.

DE SAINT-MEMMIE : variété régionale de Champagne-Ardenne aux fruits allongés de couleur crème tacheté de vert. Chair épaisse et très parfumée. Variété mi-hâtive. 20 graines - L3407

VEILLE FRANCE : de culture facile, sans taille, il produit de beaux fruits avec un cycle végétatif assez court, idéal pour être cultivé au Nord de la Loire. - 20 graines - L3406

NAVET (*Brassica rapa*)
± 600 graines/gr

Culture : semer les variétés hâtives de mars à mai ou en août, en lignes distantes

de 20-25cm. Éclaircir à 10cm. Récolte 2 mois plus tard. Pour l'approvisionnement d'automne et d'hiver, semer de juin à mi-août. Récolte de septembre à novembre. Pour la conservation, rentrer en cave, après avoir enlevé le feuillage. Les navets préfèrent un sol léger, fumé de l'année précédente. Maintenir humide, arrosages abondants pendant les chaleurs.



BOULETTE DE CHAMPAGNE : appelé aussi de Turnep. Racine en forme de toupie, blanche, avec un colet qui peut être teinté de vert. Chair blanche, tendre, sucrée et de bonne qualité, jeune. Également utilisée comme plante fourragère. Mi-hâtive. - 1gr - L3507

BOULE D'OR : racine globuleuse, moyenne, très lisse. Chair jaune. Saveur fine et légèrement sucrée. - 2gr - L3504

BLANC PLAT DE MAI : variété hâtive qui pousse facilement dans un sol pauvre. Rond et plat. La feuille peut se manger. - 2gr - L3511

BLANC GLOBE À COLLET VIOLET : variété à cultiver quasiment toute l'année. De forme ronde à la belle couleur blanche et au collet violet. Culture très rapide et aisée. Se conserve bien. Consistance tendre et goût doux légèrement piquant sur la fin. - 1.5gr - L3512

DE CROISSY : variété hâtive. Racine blanche, demi-longue, cylindrique et pointue. Chair douce, saveur sucrée. Développement rapide. - 0.1gr - L3501

NANCY : racine ronde, blanche à collet rose violet. Résistante au froid. Convient bien pour la culture d'automne. - 1gr - L3505

PETROWSKI : ancienne variété allemande à racine jaune, ronde, un peu aplatie. Très précoce (1.5 à 2 mois). Chair blanche, fine, sucrée et aromatique quand il est récolté jeune. Délicieux cru, râpé. Saveur entre le navet et le radis. Il aurait été cultivé jusqu'en Alaska par des immigrants russes. Peut se semer toute l'année. - 2gr - L3509

OIGNON (*Allium cepa*)
± 250 graines/gr

OIGNON DE CONSERVATION

Culture : semer en mars-avril en lignes distantes de 25 cm. Recouvrir très peu les graines. Éclaircir à 8cm. Sarcler régulièrement pour maintenir propre et arroser pendant la sécheresse. Récolter de fin juillet à septembre. Pour provoquer la maturité des bulbes, coucher les tiges vers le mois d'août pour favoriser un arrêt de végétation. Afin de prévenir des maladies, apporter une fumure bien décomposée et procéder régulièrement à des pulvérisations foliaires à base de prêle. Les oignons ont besoin d'un sol léger, meuble et fertile. Choisir une exposition ensoleillée et éviter les terres humides.

D'ABBEVILLE : oignon hâtif rouge de forme ronde et plate. Collet fin. La couleur de la peau est rouge semi foncé et la chair est blanche. Goût doux avec une pointe de piquant à la fin. Bonne conservation. - 1.5gr - L3622

BLANC DE VAUGIRARD : variété aux bulbes volumineux, blancs légèrement aplatis. Très résistante au froid, elle est surtout conseillée pour les semis d'été (août-septembre) et récoltée dès le printemps suivant. Cet oignon pourra soit être cueilli jeune, en vert pour agrémenter omelettes, salades... ou en « grelot » pour être confit au vinaigre ou encore à maturité complète. - 1.5gr - L3620

CUISSE DE POULET DU POITOU : variété formant de beaux bulbes très allongés de couleur jaune paille. saveur proche de l'échalote. - 1.5 gr - L3610

DE FLORENCE RACE DE SIMIANE : variété aux beaux bulbes allongés rouge carmin. À la fois doux et savoureux, c'est un oignon idéal pour l'accompagnement des salades et crudités. Cueilli encore petit et vert, il accompagne une salade de pommes de terre nouvelles, omelettes. - 1.5gr - L3618



JAUNE PAILLE DES VERTUS : variété semi précoce, très productive et de bonne conservation. Bulbe assez gros, plat et large, jaune cuivré. - 1.5gr - L3601

RED BARON : bulbe sphérique, légèrement aplati, de couleur rouge. Très bonne qualité gustative. Très bonne conservation. Peut être semé en mai-juin pour obtenir des bulbilles à replanter au printemps suivant. - 2gr - L3609

RIJNSBURGER 4 : variété à bulbe jaune et bien rond. - 2gr - L3608

ROBELJA : oignon rouge foncé, rond, légèrement aplati. Variété vigoureuse et rustique. - 2 gr - L3613

ROUGE DE HUY : Ancienne variété régionale au bulbe rouge foncé, rond, légèrement aplati. Variété vigoureuse et rustique. - 1.5gr - L3617

STUTTGART : oignon légèrement aplati, roux cuivré foncé. Très bonne conservation. Pour semis direct ou semis de bulbilles à repiquer. - 2gr - L3600

OIGNON FRAIS

Culture : semis de printemps, directement en place de février à juin en lignes distantes de 25cm. Eclaircir environ 2 mois et demi, une première fois à 5cm puis quelques semaines plus tard à 10cm. Semis d'automne en pépinière, en août-septembre. Repiquer en place en octobre-novembre pour les régions à climat doux et en février-mars pour les régions les plus froides, pour une récolte au printemps suivant. Les oignons ont besoin d'un sol léger, meuble et fertile. Choisir une exposition ensoleillée et éviter les terres humides. Pour prévenir les maladies, apporter une fumure bien décomposée et procéder régulièrement à des pulvérisations foliaires à base de prêle.

BLANC DE LISBONNE : petit bulbe rond et blanc au feuillage vert foncé bien dressé. À consommer cru, haché menu en accompagnement de vos salades, omelettes, fromages frais... - 2gr - L3619

ISHIKURA LONG WHITE : appelé également oignon tige formant une longue tige épaisse et blanche sans bulbe. Sa saveur fine parfume les plats exotiques, les salades, les omelettes... - 2gr - L3616

PANAIS (*Pastinaca sativa*)

± 200 graines/gr

Culture : semer de mars à mi-juin en place, en lignes espacées de 30 à 40cm. Eclaircir à 15 cm entre les plants. Récolte d'août au printemps suivant. Ces belles racines parfumées de couleur crème, se consomment cuites comme des carottes. Délicieux en potée. À découvrir !



DEMI LONG DE GUERNESEY : racine à collet déprimé, volumineuse et légèrement ronde. Très productif, rustique et d'excellente qualité. - 2gr - L3700

NEIGE DU NORD : Variété de panais longs qui ne deviennent pas trop gros et d'un blanc neige magnifique. Très vigoureux. - 2g - L3704

ROND HÂTIF : variété précoce à racine courte, en forme de toupie, à chair blanche, de saveur douce. Convient bien aux sols peu profonds ou très lourds. Très ancienne variété citée en 1794 par De Combles. - 1.5gr - L3703

TURGA : variété aux belles racines fuselées et régulières de 25 à 30cm de long. Très bonne variété maraîchère. - 2gr - L3701

PASTÈQUE (*Citrullus lanatus*)

± 10-20 graines/gr

Culture : les variétés sélectionnées dans ce catalogue conviennent pour le nord de la Loire. Cependant, la pastèque étant fort exigeante en chaleur, il est préférable de lui réserver un endroit sous abri. Demande un sol riche, des arrosages réguliers. Semer en godet de 2 à 3 graines, à chaud (20-25°) en mars-avril-juin. Repiquer en mai-juin, en couche à un mètre en tous sens. Pincer à 3-4 feuilles, puis à nouveau à 3-4 feuilles sur les tiges secondaires.

SUGAR BABY : variété précoce donnant des fruits pouvant atteindre 3-4 kg. Peau vert foncé. Chair rouge, ferme et bien sucrée. Très productive et résistante à la sécheresse. À cultiver en sous abri au nord de la Loire. - 12 graines - L3801

LUNE ÉTOILE : variété aux formes variées avec un épiderme vert présentant des points jaunes donnant une trame comparable à un ciel étoilé. Excellente chair juteuse, rouge, verte ou jaune suivant les fruits. Très décorative également. - 12 graines - L3800



PHYSALIS (*physalis*)

± 1 000 graines/gr

Culture : plante gélique. Les exigences de climat et de culture sont identiques à celles de la tomate. Il est conseillé de semer début avril, à chaud (20°). Repiquer après le 15 mai, à 60 cm d'intervalle, dans un endroit bien ensoleillé et mieux encore sous abri pour accroître la production. Récolte d'août à octobre. En fin de végétation (août), raccourcir les pousses pour hâter la fructification. Les fruits se

conservent plusieurs mois après la récolte, au sec, dans leur enveloppe.

ALKEKENGE JAUNE (*Physalis peruviana*): appelé également prune des Incas, Physalis du Pérou. Fruit de la grosseur d'une cerise, de couleur jaune, de saveur doux-acidulé. Goût entre le kiwi et l'ananas. - 0.20gr - L3901

CERISE DE TERRE (*Physalis pubescent*): plante annuelle buissonnante devenant couvre-sol à maturité, dont les petits fruits jaune orangé, sucrés ont un léger goût d'ananas.

Ils sont recouverts d'une enveloppe qui devient bronze clair à maturité, puis tombe par terre. Un régal tant pour les petits que pour les grands. - 0.20gr - L3900



TOMATILLO (*physalis Ixocarpa*) : plante originaire du Mexique aux fruits de couleur violacée qui à maturité font 5cm de diamètre. On les consomme cuits, en ratatouille, dans la préparation de sauces pimentées... - 0.20gr - L3902

POIREAU

(*Allium porrum*) ± 400 graines/gr

Les poireaux demandent une fumure organique abondante mais bien décomposée.

POIREAU D'ÉTÉ ET D'AUTOMNE

Culture : semer en couche tiède en février-mars, repiquer d'avril à juin, à 40 x 15cm de distance, en pleine terre quand les plants ont atteint la grosseur d'un crayon. Récolte à partir de mi-juillet. Vu leur précocité, vous pouvez également les semer en pépinière en avril pour une récolte d'automne.

ELBEUF ÉLÉPHANT : variété précoce donnant de gros fûts. Bon rendement. Récolte fin d'été, début d'automne. - 1.5gr - L4007

GROS LONG D'ÉTÉ : ancienne variété très précoce, au fût demi long et volumineux. Feuillage vert clair. Résiste jusque -5°. - 1.5gr - L4001

JAUNE DU POITOU : variété très précoce, grossissant rapidement. Fût de gros diamètre. Feuillage vert blond. - 1.5gr - L4003



POIREAU D'HIVER

Culture : semer de février à avril en pépinière. Repiquer en juin-juillet à 20cm de distance. Butter en automne pour augmenter la longueur du fût. Récolte de janvier à avril.

ARMOR : variété d'hiver au fût long. Feuillage vert foncé, dressé. Bonne résistance aux maladies. Bon rendement. - 1.5gr - L4008

BLEU DE SOLAISE : vieille variété française au gros fût moyen. Feuillage bleu-vert en hiver. Très résistant au froid. Bonne tenue jusqu'à printemps. - 1.5gr - L4005

BLAUGRÜNER WINTER : variété très résistante au froid. Fût demi-long. Feuillage bleu vert foncé, dressé. - 1gr - L4009

DE CAMBRAI : ancienne variété régionale des Hauts de France. Variété d'hiver à gros fût court, pas filandreux, digeste et de très bonne saveur. Rustique. - 1.5gr - L4011

DE LIÈGE : poireau d'hiver à fût très long, port des feuilles érigé, de couleur vert foncé. Excellente résistance au froid. - 1.5gr - L4000

NEW GEANT DE VENNE : variété de grande taille au long fut. Jolie couleur verte claire. Résistant au froid et aux maladies - 1.5g - L4013

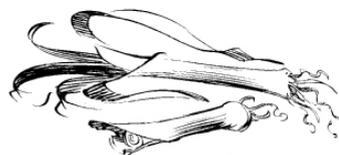
D'HIVER SIEGFRIED : variété à croissance lente, vert moyen et au port dressé. Très rustique, il supporte les fortes gelées. Montaison relativement lente au

printemps. - 1.5gr - L4010

GROS VERT DE HUY : variété d'hiver, très rustique, au gros fût demi-long. Feuillage vert foncé. - 1.5gr - L4006

LEBLOND : variété régionale de l'Audomarois (62), sélectionnée par plusieurs générations de maraichers dans les années 1930. Il a un fût assez long et le feuillage vert gris, demi dressé. Très tendre et digeste. Très bonne résistance au froid. - 1.5gr - L4012

ST VICTOR : poireau d'hiver à fût gros et demi-long. Feuillage dressé bleu et violet. Très résistant au froid. Se développe encore en cours d'hiver et début de printemps. - 1.5gr - L4002



POIS (*Pisum sativum*)
± 3-4 graines/gr

Les variétés à grains ronds sont plus rustiques au froid, les pois à grains ridés sont plus résistants à la chaleur, leur goût est plus sucré et leur récolte dure plus longtemps. Les pois préfèrent un sol meuble, fertile et profond, anciennement fumé. Biner, butter et palisser, même les variétés naines pour faciliter la récolte et empêcher la pourriture par temps trop humide.

POIS NAIN

Culture :

- semer les variétés à grains ronds de février à fin avril pour une récolte (70-80 jours) en juin-juillet ou fin juillet pour une récolte en octobre.

- semer les variétés à grains ridés de mi-mars à fin mai pour une récolte (70-90 jours) en juillet-août. Semer en lignes distantes de 50cm, espacer les grains de 2 cm, à 5 cm de profondeur. Butter quand la plante atteint 15cm de haut et palisser

jusqu'à un mètre, directement après le buttage avec des branches ramifiées ou autres supports.



• Nain à écosser •

MERVELLE DE KELVEDON : grain ridé. Variété précoce, très vigoureuse, rustique, productive et de bonne qualité gustative. Hauteur 50cm. - 80gr - L4102

SIMA : petits pois d'hiver donnant de nombreux petits grains dès le mois de mai. - 50gr - L4103

• Nain mangetout •

NORLI : variété naine mi - précoce et productive. Les gousses larges et plates sont sucrées et sans fil. - 80gr - L4100

DOUCE PROVENCE : Variété très hâtive. Peut se semer dès novembre en climat doux. Grain rond. - 70gr - L4101

POIS À RAMES

Culture :

- semer les variétés à grains ronds de février à fin avril pour une récolte (80-90 jours) en juin-juillet ou fin juillet pour une récolte en octobre.

- semer les variétés à grains ridés de mi-mars à fin mai pour une récolte (90-100 jours) en juillet-août. Semer en lignes distantes de 75cm, espacer les grains de 3-4 cm, à 5cm de profondeur. Buter quand la plante atteint 15cm de haut et palisser jusqu'à 1,5m - 2m, directement après le buttage avec des branches ramifiées ou autres supports.

• À rames mangetout •

FONDANT DE ST DÉSIRAT : ancienne variété très productive, aux cosses jaunes et charnues. Grain lisse. Hauteur 1.50m. - 50gr - L4111

HERAUT : variété hâtive donnant des gousses tendres, sans fil. Hauteur 140cm. - 50gr - L4114



• À rames à écosser •

À COSSE VIOLETTE OU POIS CAPUCINE

« **BLAUWSCHOKKERS** » : variété originale, très décorative, produisant de nombreuses cosses violettes aux grains fondants. Se consomme également en mangetout. Fleurs rose lilas. Hauteur 2m. - 50gr - L4113

HÂTIF DE MAI : variété très productive de pois à rames destinée à tous les types de sol. Grains fins et lisses. - 50gr - L4122

SENATOR : variété demi-tardive donnant des pois sucrés et fondants. Productif. Grain ridé. Hauteur 140cm. - 50gr - L4116

SERPETTE DE MALINES : variété régionale aux grains sucrés. Très productif. Hauteur 160cm - 50gr - L4115

TÉLÉPHONE : variété semi-précoce à production échelonnée. Les gousses sont très volumineuses et contiennent en moyenne une dizaine de graines avec un goût très sucré lorsqu'ils sont encore verts. Grains ridés. H : 1,5m et 2m - 50gr - L4118

POIVRON (*Capsicum annuum*)
± 150 graines/g

Culture : comme l'aubergine, le poivron et le piment ont besoin de beaucoup de chaleur. Au nord de la Loire, l'exposition abritée est recommandée. Semer à chaud (20-22°) en février-mars. Repiquer en couche chaude (15°) puis sous abri de mai à mi-juin à 50cm de distance. Demande un sol riche et le plein soleil. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.

CALIFORNIA WONDER ORANGE : variété produisant de gros fruits carrés d'une belle couleur orangée à maturité. Chair épaisse et sucrée. Rustique et productif. - 25 graines - L4225

CHOCOLAT : fruit conique de format moyen qui passe du vert au brun chocolat à maturité. Bonne saveur sucrée. Chair rouge foncé. Mûrit assez rapidement. 75-85 jours.- 25 graines - L4218

CORNO DI TORO JAUNE : variété italienne aux fruits allongés devenant jaunes à maturité. Saveur douce et parfumée. Très productif. - 25 graines - L4207



CORNO DI TORO ROUGE : variété italienne aux fruits allongés devenant rouges à maturité. Saveur douce et parfumée. Très productif. - 25 graines - L4216

DOE HILL : Poivron rond à chair épaisse, croquante et sucrée, de couleur jaune orangé. Très ancienne variété originaire de l'Etat de Virginie aux USA, avant 1900. Son port compact (hauteur 40 cm) et sa précocité le rendent particulièrement adapté à la culture en extérieur, bien que les rendements soient nettement supérieurs en culture sous abris, comme pour tous les poivrons sous le climat belge. - 25 graines - L4236

DOUX D'ESPAGNE : gros fruit allongé, charnu, devant rouge à maturité. Très productif. - 25 graines - L4222

DOUX LONG DES LANDES : fruit allongé, charnu, devenant rouge à maturité. Très productif. - 25 graines - L4204

MANDARINE : fruit de la forme d'une grosse tomate aplatie devenant orangé à maturité. Chair épaisse. Très bonne saveur. Très précoce. - 25 graines - L4206

MINI BELL JAUNE : poivron miniature de 3-4cm de diamètre, cubique. Plante compacte donnant de nombreux fruits jaune orangé à maturité avec une chair épaisse et sucrée. Convient pour la culture en pot. - 25 graines - L4234

MINI BELL CHOCOLAT : variété de poivron miniature de 3-5cm de diamètre, cubique, rouge sombre devenant brun chocolat à maturité, très productive et originale.

Sa chair épaisse est sucrée et fruitée. La plante atteint 40cm de haut et est conseillée pour la culture en pot. Très productif - 25 graines - L4232

MINI BELL ROUGE : plant compact (40cm) donnant de petits poivrons cubiques ou légèrement allongés sur un même plant. Le fruit est vert et devient rouge à maturité. La chair est charnue et sucrée. Se cultive aisément en pot. Très productif - 25 graines - L4233

MINI BELL MIX : Mélange des 3 variétés de poivron Mini Bell rouge, orange et chocolat. A déguster farci, poêlé ou cru en salade, en apéritif... - 25 graines - L4235

ORO : variété à fruit conique, chair douce, jaune pâle à maturité complète. - 25 graines - L4201

ORANGE ARIANE : fruit charnu de forme carrée au goût très aromatique. À maturité, très belle couleur orange. - 25 graines - L4239

PANTOS : fruit long et pointu. Variété mi tardive, vigoureuse. Très tolérante aux maladies venant du sol. Les fruits à paroi épaisse et devenant, en mûrissant, d'un beau rouge sont très savoureux. Chair juteuse. Fruit particulièrement approprié à une consommation crue mais pouvant aussi être cuit. - 25 graines - L4217

QUADRATO D'ASTI GIALLO : sélection de Reinsaat à croissance rapide et de bonne productivité. Les gros fruits carrés allongés passent du vert au jaune foncé à maturité. - 25 graines - L4226

ROSSO : variété précoce à fruits coniques devenant rouges à maturité. Chair douce et sucrée. - 25 graines - L4200

NEW SUCETTE DE HYERES : variété de poivron allongée de couleur orange. Saveur légèrement poivrée (scoville: 1/10). Bonne productivité jusqu'aux gelées. - 25 graines - L4208

SWEET CHERRY :

piment cerise à fruits ronds de 3-4cm, vert foncé devenant rouge vif à maturité. Saveur très douce et très fruitée. Très productif. Hâtif. - 25 graines - L4205



TEQUILA SUNRISE : beau poivron jaune-orangé (12cm) qui, malgré son apparence de piment, est doux sans être très sucré. Il a plutôt une saveur vive et citronnée. Sa texture ferme et croustillante le prédestine à être frit. Mais il est aussi savoureux et surprenant en salade. - 25 graines - L4224

YOLO WONDER : gros fruits cubiques, vert foncé devenant rouges à maturité. Plante vigoureuse. Très bon rendement, à cultiver en serre. Chair douce et sucrée. - 25 graines - L4202

PIMENT (*Capsicum annuum*)
± 150 graines/g

Culture : comme l'aubergine, le poivron et le piment ont besoin de beaucoup de chaleur. Au nord de la Loire, l'exposition abritée est recommandée. Semer à chaud (20-22°) en février-mars. Repiquer en couche chaude (15°) puis sous abri de mai à mi-juin à 50cm de distance. Demande un sol riche et le plein soleil. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.



BIQUINHO OU PETIT BEC JAUNE

(*Capsicum chinensis*) : petit piment jaune, très esthétique en forme de gouttelette. Il décore bien les plats et a une saveur à la fois sucrée, poivrée, fruitée et un piquant presque nul. A semer assez tôt car il a un cycle de développement assez long. (Scoville : 2/10) - 25 graines - L4229

BIQUINHO ROUGE : appelé aussi Petit bec (*capsicum chinensis*) : Petit piment rouge,

très esthétique en forme de gouttelette. Il décore bien les plats et a une saveur à la fois sucrée, poivrée, fruitée et un piquant presque nul.

A semer assez tôt car il a un cycle de développement assez long. (Scoville : 2/10) - 25 graines - L4238

BISHOP CROWN (*Capsicum frutescens*) : originaire de la Barbade, cette variété est très végétative (H : 1m) et productive (30-50 fruits). Le fruit est très original par son aspect de soucoupe volante, de taille moyenne, devenant rouge



à maturité. La chair est douce et sucrée tandis que le centre et les graines sont très piquants. Contraste surprenant ! (Scoville : 6/10) - 25 graines - L4221

DE CAYENNE JAUNE : plante pouvant atteindre 1m de hauteur. Nombreux fruits de 15 à 20cm de long, minces, de couleur jaune à maturité. Très piquants. Se séchent facilement pour une longue conservation. (Scoville : 8/10) - 25 graines - L4223

DE CAYENNE ROUGE : plante pouvant attendre 1m de haut donnant de nombreux fruits de 15-20cm de long, minces, de couleur rouge à maturité. Saveur très piquante. Se séchent très bien. (Scoville : 8/10) - 25 graines - L4210

D'ESPELETTE : variété traditionnelle du Pays Basque. Fruit rouge foncé, long, mince, piquant. Très fort. (Scoville : 4/10) - 25 graines - L4211

DE LA BRESSE : variété traditionnelle. Petit fruit étroit, de saveur brûlante. (Scoville : 4/10) - 25 graines - L4212

FISH PEPPER : variété très décorative à la fois pour son feuillage panaché de vert et blanc mais également ses fruits allongés de 3-6cm. Ces derniers sont vert rayés de blanc puis virent à l'orange avec des rayures presque marron pour finir rouge vif à maturité. Très piquant ! (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4230

LOMBARDO (piment doux) : variété semi

précoce et très productive. La plante est vigoureuse et très ramifiée donnant de longs fruits minces se terminant par une pointe. De couleur vert pâle au départ devenant rouge brillant à maturité. La chair est douce et recommandée pour la conservation au vinaigre. (Scoville : 1/10) - 25 graines - L4231

NUMEX TWILIGHT : variété au port buissonnant donnant de petits piments (1 à 2 cm), tardif (100 jours). Ses petits fruits pointent vers le ciel et mûrissent du violet au jaune, puis à l'orange pour finir par le rouge. La diversité de ses couleurs en fonction de sa maturité en fait une magnifique plante d'ornement. Il a une longue conservation et est très bon une fois séché. (Scoville : 9/10) - 25 graines - L4228

PENIS : appelé aussi Peter Pepper. Son nom équivoque rappelle la forme de l'organe. Variété tardive, très productive, produisant des fruits (10cm) devenant rouge à maturité. Plant compact convient bien pour la culture en pot (50cm), saveur brûlante et épicée Récolte après 100 jours à partir de la floraison. Se consomme séché ou confi. (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4237

PURPLE : variété productive, aux fruits devenant brun pourpre à maturité. Chair épaisse. Saveur forte. Idéale pour sauce relevée. (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4214

TOMATE : fruit rouge, rond, de taille moyenne. Chair fine à saveur peu piquante. (Scoville : 3/10) - 25 graines - L4215

POURPIER

(*Portulaca oleracea*) ± 2 500 graines/gr

Culture : semer de mai à début août, en place, à la volée ou en lignes distantes de 25 cm. Le semis doit être clair et la graine peu recouverte. Éclaircir à 15cm. Exposition chaude. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.

DORÉ : plante grasse rampante, à feuilles charnues, vert blond que l'on consomme

crues ou cuites.
- 0.3gr - L4300

VERT : plante grasse rampante, à feuilles charnues, vertes que l'on consomme crues ou cuites. - 0.5gr - L4301



QUINOA

(*Chenopodium quinoa*) ± 500graines/gr

Culture : semer dès mars-avril, en pot, sous abri (15°) ou directement en place après les dernières gelées à 50 x 20cm. Il est conseillé de passer les graines au réfrigérateur pendant 48h pour lever la dormance avant de les semer. Récolte de juillet-août à octobre. Le quinoa préfère une exposition ensoleillée, un sol humifère et bien drainé. Les jeunes feuilles ressemblent à s'y méprendre au chénopode, mais plus dentelées. Soyez très prudent lors du désherbage. Récolter lorsque les graines bien sèches se détachent. Battre les panicules mûres au-dessus d'une bâche. Tamiser au vent.

Annuelle. Appelée également Riz du Pérou. De la famille des chénopodes, cette plante est utilisée depuis des millénaires par les peuples andins. Elle fournit des grains très riches en protéine et sans de gluten. Elle est utilisée à la manière d'une céréale. Avec sa magnifique panicule vert pâle, la Quinoa est très décorative. Culture et battage très faciles.

Attention, il est conseillé, lors de la formation des graines, de tuteurer les plants car les panicules deviennent très lourdes. Les graines contiennent de la saponine, un principe amer. Il est conseillé de les laver dans plusieurs eaux avant de les cuisiner à la façon du riz. Hauteur : 100 à 150cm - 2gr - L4350

RADIS

(*Raphanus sativus*) ± 120 graines/gr

RADIS DE TOUS LES MOIS

Culture : semer de mars à mi-septembre, assez clair, directement en lignes espacées de 25cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Éclaircir à 3-5cm pour faciliter le développement des racines. Arroser fréquemment. En été, prévoir un endroit frais et ombragé. Semer tous les 15 jours afin d'assurer une production continue. Se récolte après trois semaines à un mois environ. Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.

CHANDELLE DE GLACE : variété aux longues racines blanches, croquantes. Précoce, se récolte après 4-5 semaines. Les racines sont d'abord complètement enterrées, puis se dégagent et sortent du sol. - 5 gr - L4406



CHANDELLE DE FEU : variété d'été et d'automne, aux longues racines (15cm) d'une belle couleur rouge écarlate. Chair blanche et croquante. Récolte après 25 jours. - 3gr - L4415

CHERRY BELLE : variété à racine ronde, d'un beau rouge lumineux. Chair ferme. Pour toutes saisons. - 5gr - L4405

FLAMBOYANT : variété demi-longue, rouge écarlate à bout blanc. Ne creuse pas. Pour toutes saisons. - 5gr - L4407

FRENCH BREAKFAST 2 : ancienne variété de radis demi-long, rouge à bout blanc (15cm). Chair croquante. Pour tous types de sol. - 5gr - L4408

HELIOS : variété originale de radis jaune or, rond à légèrement allongé. A récolter jeune, dès 35 à 50 jours pour qu'il reste croquant. Pour toutes saisons. - 3gr - L4421

NATIONAL 3 : variété hâtive donnant des

racines rondes, rouges à bout blanc. Récolte après 21 jours. Pour toutes saisons. - 5gr - L4419

SORA : racine ronde, d'un rouge lumineux. Chair ferme. - 5gr - L4404

RADIS EN MÉLANGE : Assortiment de radis de différentes formes et couleurs, avec un rythme de croissance différent pour une récolte prolongée. - 4gr - L4420



RADIS « MANGETOUT »

Culture : semer de mars à juin, assez clair, directement en lignes espacées de 50cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Éclaircir à 20cm. Maintenir humide. Favoriser la floraison de la plante car ce sont les gousses fraîches et tendres que vous récolterez. Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.

SERPENT : la partie comestible est la jeune gousse tendre et croquante. Se mange crue. Saveur légèrement piquante très agréable seul ou avec d'autres crudités. - 2gr - L4409

RADIS D'HIVER OU RADIS RAVE

Culture : semer de juin à début août, assez clair, directement en lignes espacées de 25cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Éclaircir à 10cm pour faciliter le développement des racines. Arroser fréquemment. Arracher avant les fortes gelées (-5°) en octobre-novembre. Conserver en silo, cave... Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.

MARCHÉ DE ZURICH : variété de radis-navet blanc allongé. Chair blanche, aromatique, très appréciée. Semer de mars à mi-août, peut être cultivé sous abri. Récolte dès le printemps. - 2gr - L4416



« **DAIKON** » **MINOWASE SUMMER CROSS** : variété japonaise aux très longues racines blanches. Saveur douce. Idéale pour les semis d'été de mai à août, pour une récolte de juillet à octobre. Distance de plantation: 40 x 10cm. - 2gr - L4417

NOIR LONG MARAÎCHER : radis d'automne. Demi-précoce, vigoureux et productif. Racine cylindrique, noir mat, lisse, volumineuse, pouvant atteindre 12 à 25cm de long. Chair blanche et ferme. Se conserve parfaitement sous abri pendant l'hiver. Belle sélection. - 2gr - L4410

NOIR ROND : radis d'hiver, précoce. Racine bien ronde, noire à chair blanche. Variété vigoureuse et productive. Excellent dépuratif du foie. - 2gr - L4411



VIOLET DE GOURNAY : ancienne variété précoce et très productive. Racine allongée, cylindrique. Epiderme violet presque noir. Chair blanche et juteuse. Saveur piquante et très parfumée. Excellent dépuratif du foie. 2gr - L4412

RHUBARBE

(*Rheum L.*) ± 35-60gr/g



Culture : semer en mars-avril, en pépinière ou en terrine. Repiquer en pépinière. Mettre en place à l'automne ou au printemps suivant dans un sol profond à 1 x 1m. Aime une fumure riche. Au début de la plantation couvrir de feuille lors de fortes gelées.

ROUGE : plante vivace portant de grandes feuilles. Elle est utilisée pour ses pétioles charnus consommés dans des confitures, marmelades ou tartes. - 1gr - L4450

SALSIFIS

(*Tragopogon porrifolium*) ± 100 graines/gr

Culture : semer en terre meuble et profonde, fumée de l'année précédente, de mars à mai, en lignes espacées de 25-30cm. Éclaircir à 10-15cm au stade de deux feuilles. Les racines se conservent en terre et sont récoltées en fonction des besoins. Récolte dès octobre.

BLANC AMÉLIORÉ : très rustique. Grosses racines, tendres et de couleur blanche. - 2gr - L4500



SCORSONÈRE

(*Scorzonera hispanica*) ± 80 graines/gr

Culture : semer en terre meuble et profonde, fumée de l'année précédente, de mars à mai, en lignes espacées de 25-30cm, éclaircir à 10-15cm au stade de deux feuilles. Les racines se conservent en terre et sont récoltées en fonction des besoins. Récolte dès octobre. Pour obtenir de plus grosses racines, vous pouvez semer en juin-juillet pour une récolte l'année suivante d'octobre à décembre.

NOIR GÉANT DE RUSSIE : variété aux racines de très belle qualité, longues et cylindriques à peau très noire et à chair blanche. Excellente qualité gustative. - 2gr - L4600



SOJA

(*Glycine soja*) ± 6 graines/gr

Culture : le soja se cultive comme le haricot nain, mais son cycle de végétation est un peu plus long (3 mois) et est moins exigeant en eau. Semez en mai-juin dans un sol bien réchauffé, une graine tous les 3cm, en rangs espacés de 60 à 80cm. Hauteur : 80cm.

A GRAINS JAUNES : extrêmement riche en protéines et en fer, le soja est également un aliment qui élimine le mauvais cholestérol dans le sang. Se consomme frais comme un edamame, à la façon des petits pois ou dans les produits à base de soja (Tofu, lait de soja ...). Peut aussi s'utiliser comme engrais vert. - 50gr - L4605

TÉTRAGONE

(*Tetragonia tetragonioides*) ± 15 graines/gr

Culture : semer en godet à chaud (20°) dès le mois d'avril ou directement en pleine terre après les dernières gelées, en poquets de 2-3 graines, à 80cm en tous sens. Récolte de juillet à octobre. Demande un sol riche et frais. Développement rapide par temps chaud. Pincer après 4 feuilles ainsi que les hampes florales pour favoriser les tiges secondaires.

CORNUE : remplace avantageusement l'épinard pendant tout l'été. Saveur très agréable. Plus productif que l'épinard. On récolte le bout des tiges qui se ramifient abondamment. Mérite une place dans tous les potagers. - 2gr - L4700



TOMATE (*Lycopersicon lycopersicum*)

± 300 graines/gr

La tomate est exigeante en chaleur et très gourmande en matière organique et plus particulièrement en potasse (K). Lors de la plantation, enterrer la plus grande partie de la tige, vous favoriserez le développement racinaire. Arroser régulièrement sans mouiller le feuillage car la tomate est très sensible au mildiou. En préventif, appliquer régulièrement des pulvérisations de purin ou de décoction de prêle (renforce la plante contre les maladies cryptogamiques). Pour les tomates à croissance indéterminée, tailler les gourmands qui poussent à l'aisselle des feuilles. Pour les variétés à croissance déterminée ou buissonnantes, ne pas tailler mais pailler et palisser. Dans les régions du Nord, il est préférable de les tailler légèrement pour ne pas laisser traîner les feuilles sur le sol. Palisser sur 2 ou 3 tiges. En pleine terre, en août, rabattre après le 4e bouquet de fleurs en laissant une feuille après le dernier bouquet pour l'appel de sève. En serre, rabattre vers le 15 août.

Culture : semer à chaud (20-22°) à partir de la mi-février jusque fin mars. Repiquer une première fois à 2 à 4 feuilles en godet, toujours à chaud (15-20°). Planter à 50 x 80cm de distance, après le 15 avril sous serre ou après les dernières gelées, en pleine terre.

TOMATES RÉGIONALES BELGES

Jean-Michel Rouffiange a créé un site d'information et de partage pour les variétés anciennes de tomates « infotomates.com ». Dans ce cadre, il a collecté des tomates du monde et des variétés belges (70). Grâce au travail de sauvegarde du patrimoine belge de Jean-Michel, nous pouvons vous faire partager son travail et vous proposer quelques variétés que nous avons testées pour vous. Un tout grand merci à lui et aux autres passionnés, comme Luc Fichot, Pascal Moreau... qui nous permettent de découvrir ces belles variétés de tomates régionales, parfois de leurs créations.

BELGIAN FARMER'S BEEFSTEAK : fruit de gros calibre, rond, légèrement aplati, de couleur rose. La chair est abondante et fondante, peu acide et peu sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4879

BRONZE DE BELGIQUE : fruit de calibre moyen, rond de couleur bronze. Centre bien charnu et extrémité juteuse. Douce et équilibrée en goût. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4904

CHARNUE DE HUY : ancienne variété originaire de Huy, en cours d'identification. Fruits rouges et ronds, lisses, de 300 à 350 gr. Chair pleine et juteuse. Variété assez productive et hâtive. Bonne résistance aux maladies. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4886

CORMA OU PREMIÈRE LIGNÉE DE GEMBOUX : variété régionale belge, productive, sélectionnée pour la culture en serre dans les années 50 par le CRAW. Fruit rond, rouge de calibre moyen. 6-8 fruits par bouquet. Chair épaisse mais également aqueuse, savoureuse et peu acide. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4897

ÉTOILE BLANCHE D'ANVERS : variété originale par ses fruits légèrement aplatis, côtelés et blanc crème, de taille moyenne (100- 200 gr). Saveur douce. Plante peu vigoureuse mais donnant des grappes de fruits parfois bien chargées. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4888

GLOIRE DE MALINES : ancienne variété belge déjà répertoriée dans les années 1930. Variété de mi-saison, très productive, donnant des fruits rouges, ronds et lisses, de taille moyenne. Chair légèrement farineuse et juteuse, peu acide. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4832

JOFFRE : Ancienne variété cultivée en Belgique depuis la moitié du 20e Siècle et déjà réputée pour sa productivité, sa précocité et convenant tant pour les cultures sous abri que en pleine terre. Fruit rond, bien lisse de taille petite à moyenne (80 à 150gr). Chair juteuse et aromatique, légèrement acidulée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4860

MERVELLE DE SERRES : ancienne variété de la région liégeoise, très productive, donnant des grappes de fruits de taille moyenne, ronds et rouges. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4878

POTAGER DE VILVORDE : variété très productive, aux fruits de calibre moyen, bien ronds et rouges. Résiste bien aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4800

REINE DES HÂTIVES : variété de tomate rouge légèrement côtelée, de gros calibre. Chair peu dense et fondante, peu acide. Peau épaisse. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4895

ROUGE DE NAMUR : variété très rare en cours d'identification. Fruits ronds, rouges, légèrement côtelés de type Marmande (200 gr). Bonne saveur. Variété assez hâtive. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4885

TÉTON DE WÉPION : variété belge, originale, sélectionnée par un collectionneur, Mr Wieme, de Wépion. Variété de mi-saison, vigoureuse et productive donnant des fruits charnus, jaunes, ronds avec un téton. Bonne saveur avec peu d'acidité. Bel équilibre en bouche. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4893

TRIOMPHE DE LIÈGE : ancienne variété de la région liégeoise, très productive, à fruits moyens, aplatis, rouge vif, de type Marmande. Chair dense. Résiste bien

aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Assez précoce. - 25 graines - L4877

VERTE DE HUY : variété très rare originaire de la région de Huy. Fruits ronds, lisses, vert à jaune (300gr). Chair très parfumée, juteuse et fondante, devient sucrée, bien mûre. Variété assez hâtive. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4884

TOMATE ROUGE

• VARIÉTÉS PRÉCOCES •

Intéressantes pour la culture en pleine terre.

BELLE DE LORAINÉ : ancienne variété française (début du XXe siècle) de tomate hâtive, rouge de taille moyenne, très productive. Fruit charnu et très juteux avec une touche d'acidité, juste ce qu'il faut. Bonne saveur. Plante vigoureuse. Croissance indéterminée - 25 graines - L4842

CHEMIN ROUGE HÂTIVE : création française (1890) d'un maraîcher parisien, Mr Chemin. Variété de pleine terre, résistante aux maladies, déjà recommandée par le semencier hutois Gonthier (Liège, Belgique) jusque dans les années 1950. Fruit rouge, de taille moyenne, légèrement aplati et côtelé. Chair aqueuse, peu acide, avec un bel arôme de tomate. Bonne saveur très rafraîchissante. Croissance semi-déterminée. Bonne productivité. Hâtive (55-65 jours) - 25 graines - L4899

DE BÉRAO : variété très spectaculaire, pouvant atteindre 3 à 4m de haut. Plante vigoureuse tout en longueur, portant de jolies grappes de fruits moyens, ovales. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4801



GLACIER : variété originaire de Suède, de plein champ, très hâtive, donnant de petites plantes produisant des fruits de taille moyenne (6-7cm) qui surprennent



par leur goût sucré, étant donné leur précocité. Croissance déterminée. Port buissonnant convenant pour la culture en pot. - 25 graines - L4891

GARDENER'S DELIGHT : ou Délice du Jardinier. Variété précoce, très vigoureuse et hautement productive. Petit fruit rond et lisse. Chair à la fois ferme et juteuse. Excellente saveur sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4846

JOYAU D'IDAHO : variété très précoce (30 jours) formant des fruits irréguliers de 4-5cm de diamètre ressemblant à de petites Marmande. Plante compacte. Ne pas tailler. Rustique. Intéressante en climat difficile. - 25 graines - L4828

MATINA : variété précoce, très productive. Fruit rouge, bien rond de 90 à 150gr. Feuillage de pomme de terre. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4874

MONDA : variété maraîchère, très productive, formant de très beaux bouquets de fruits de calibre moyen. Bonne résistance aux maladies. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. Précoce ! - 25 graines - L4805

PROLIFIQUE DE FALISOLLE : Fruit rouge, de taille moyenne (100gr), lisse, de type allongé avec un petit téton. Plante très vigoureuse, pouvant atteindre 2m. Variété très productive et très hâtive. Très bonne conservation du fruit après la récolte. Bonne résistance aux maladies. Produit jusqu'aux premières gelées. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. Sélection Luc Fichot - 25 graines - L4887

SASHA ALTAÏ : variété très précoce aux fruits ronds, légèrement aplatis, rouge vif. Chair pleine et juteuse. Saveur douce et de bonne qualité gustative. - 25 graines - L4817

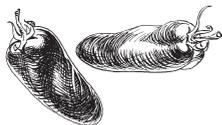
STUPICE : ancienne variété très hâtive originaire de Tchécoslovaquie, aux feuilles de « pomme de terre » et aux fruits rouges légèrement ovales (4cm de diamètre). Croissance indéterminée. - 25 graines - L4880

• VARIÉTÉS DE MI-SAISON •

BURBANK : ancienne variété aux belles tomates de taille moyenne, bien rondes. Très productive, même dans des conditions difficiles, elle a une croissance semi-déterminée. À ne surtout pas tailler, le paillage serait plus recommandé. Contient beaucoup d'acides aminés. Mi-saison. - 25 graines - L4809

CŒUR DE BŒUF : variété donnant des fruits en forme de cœur de bœuf, de taille moyenne (6cm de diamètre et d'environ 100gr). Chair très dense, délicieuse avec très peu d'acidité et presque sans graine. Croissance indéterminée, variété de demi-saison. - 25 graines - L4810

DES ANDES : tomate tardive à fruits rouges, allongés en forme de gros piment. Contenant beaucoup de chair, peu de jus, très peu de graines. Préfère une culture sous abri car craint les excès d'humidité en fin de saison. Bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4802



GÉANTE D'OREMBOURG : variété russe de mi-saison, aux gros fruits ronds, légèrement côtelés, de couleur rouge cramoisi pouvant atteindre près d'1kg. Chair dense, saveur douce, excellente qualité gustative. 75 jours. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4803

GLOIRE DE VERSAILLES : ancienne variété française, citée dès 1924 dans le catalogue Truffaut. Variété précoce et très productive. Fruit rouge bien lisse, légèrement aplati, de taille moyenne. Chair pleine et de bonne saveur. - 25 graines - L4837

NEW KIPRAKU : variété de tomate à fruits moyen, bigarés, charnu, type roma. La chair est très ferme et peu juteuse. Idéale en tomate séchée. Port buissonnant et plante à croissance semi-déterminée. Variété de mi-saison. A tuteur. - 25 graines - L4907

MARMANDE : plante vigoureuse et productive, mi-saison. Ses fruits rouges sont gros, irréguliers, à chair ferme, sucrée et parfumée. Très bonne qualité gustative. Croissance semi-déterminée. - 25 graines - L4814

MERVELLE DES MARCHÉS : très ancienne variété de croissance compacte et vigoureuse. Très gros fruits de couleur rouge, à chair rose. Résistante à l'éclatement. Très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4804



MONEYMAKER : très productive. Fruits moyens ronds, rouges. Résiste bien aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4806

PRINCE BORGHESE : variété italienne aux fruits charnus, de la forme d'un œuf, rouge écarlate, se terminant par une tige. Pour les salades, sauces et conserves. - 25 graines - L4819

ROMA : fruits oblongs, peu juteux et savoureux. Idéal pour conserve. Croissance déterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4807

VOYAGE : variété productive, aux curieux fruits très difformes. Les morceaux se détachent très facilement sans abîmer le reste du fruit. Chair épaisse, juteuse et sucrée. - 25 graines - L4847

SAN MARZANO : variété de type Roma. Fruits rouges, longs, se terminant en pointe, à chair ferme poussant en grappe. Variété tardive. Croissance indéterminée. Idéale pour la conserve, sauces et coulis. - 25 graines - L4813

SAINT JEAN D'ANGELY : ancienne variété originaire de Charente Maritime, type cornue des Andes. Fruits allongés, charnus, avec peu de graines. Grappes de 2 à 5 fruits. Chair ferme, peu juteuse. Croissance indéterminée, très productive. - 25 graines - L4898

SAINT-PIERRE : gros fruits bien rouges et fermes. Peu de graines. Chair parfumée. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4808

SUZY : variété, du nom de sa donatrice, très vigoureuse et saine, aux gros fruits côtelés, type Marmande, pouvant atteindre près de 1 kg. Chair dense, sucrée, peu de graines. Demi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4863

TETON DE VENUS : fruit rond, rouge, se terminant par un gros téton. Chair ferme contenant peu de graines. Saveur douce, agréable de bonne qualité gustative. Variété de demi-saison à croissance indéterminée. - 25 graines - L4862



TOMATE DE COULEUR

• VARIÉTÉS PRÉCOCES •

CANABEC ROSE : variété assez précoce (65-70 jours), originaire du Canada, donnant une plante trapue (60-70cm de haut) aux fruits bien ronds, de taille moyenne (100-200gr) et de couleur rose. Variété adaptée aux régions à saison courte et au climat frais. Croissance déterminée. - 25 graines - L4892

NEW DÉLICE D'OR : variété de tomate précoce ronde de taille moyenne et de couleur jaune-orangée. Variété plutôt charnue à la saveur douce et sucrée. Bonne résistance à l'éclatement. Croissance déterminée. - 25 graines - L4909

GREGORY ALTAÏ : grosse tomate rose, ronde, très ferme, originaire de Sibérie. Variété précoce. Très productive. Convient

pour les climats frais. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4850

IDA GOLD : petite tomate juteuse orange. Plante compacte et buissonnante. Une des variétés les plus précoces. Récolte abondante. Convient bien en climat frais. Croissance déterminée. - 25 graines - L4835

OLIROSE DE SAINT-DOMINGUE : variété très productive et précoce. Fruits moyens rose foncé, de forme ovale et légèrement pointue. Chair ferme, de bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4824

PRUNE NOIRE : fruit brun noir, très foncé de forme ovale, comme une prune oblongue, résistant à l'éclatement. Saveur douce légèrement acide. Variété russe de demi-saison, très productive. Croissance indéterminée. 25 graines - L4861

TIGERELLA : magnifique tomate rouge, zébrée de jaune, de la taille d'un abricot. Production abondante, fruit délicieux. Variété anglaise, assez vigoureuse. Croissance indéterminée. Très précoce. - 25 graines - L4852

• VARIÉTÉS DE MI-SAISON •

ANANAS : variété donnant de très gros fruits de couleur jaune veinée de rouge. Chair très ferme, jaune striée de rouge, ressemblant à la chair de l'ananas. Peu de graines. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4853

ANANAS NOIR : type ananas dont la couleur des fruits est plutôt pourpre, veiné de rouge et de vert. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau - 25 graines - L4811

BIG WHITE PINK STRIPES : contrairement à ce que son nom laisserait penser, cette variété n'est ni blanche, ni striée de rose. Ses fruits sont ronds, peu côtelés, de type « beefsteak », de couleur orange pâle et font en moyenne 200 à 300 grammes. La chair est très savoureuse, rappelant la papaye ou la mangue tant elle peut être sucrée

et fondante. Plant de vigueur et précocité moyennes, à croissance indéterminée mais dépassant rarement 2m de haut. - 25 graines - L4900



BLANCHE DE PICARDIE : variété régionale, vigoureuse et productive, aux fruits moyens, légèrement aplatis, blanc crème. Chair peu acide, saveur douce, peu aromatique. Peau fine. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4827

BLACK PRINCE : délicieuse tomate pourpre de grosseur moyenne, ronde, bien régulière. Saveur douce, dépourvue d'acidité. Croissance indéterminée et productive. - 25 graines - L4825

BLACK ZEBRA : très beau fruit pourpre à rayures longitudinales vert doré. Chair juteuse. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4872

BLUSH : variété originale, très productive et vigoureuse, donnant de petits fruits allongés, de couleur jaune orangé strié de rouge. Excellente saveur, douce et sucrée tout en restant rafraîchissante. Mi-saison (75-80 jours). Assez bonne résistance aux maladies. Longue conservation après la récolte. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4889

BRANDYWINE : belle tomate rose foncé, aplatie et côtelée. Chair dense et juteuse. Très bonne qualité gustative. Sans acidité. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4867

CHEROKEE CHOCOLATE : plante à vigueur moyenne, de 1m50 de haut environ, qui donne de belles grappes de 5-6 tomates. Fruits moyens (8 cm de diamètre), légèrement côtelés, aplatis, de couleur rouge sombre à chocolat. La chair est dense et le goût sucré, très parfumé. - 25 graines - L4896

CŒUR DE BŒUF BLANCHE : variété très productive donnant de gros fruits charnus de bonne qualité gustative à consommer de préférence crus, en salade. Saveur douce. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4881

CŒUR DE BŒUF ORANGE : variété très productive, aux fruits charnus avec peu de graines. Saveur très douce. Croissance indéterminée, mi-saison. - 25 graines - L4845

CŒUR DE BŒUF ROSE : gros fruit en forme de cœur rose. Chair dense avec peu de graines. Saveur douce, de bonne qualité gustative. Demi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4816

CŒUR DE BŒUF RUSSIAN 117 : variété productive aux gros fruits orange et rouges charnus. La qualité de la chair ressemble au type ananas. Saveur douce et savoureuse. Croissance indéterminée. Mi-saison à tardive. - 25 graines - L4882

GERMAN GOLD : très vieille variété originaire d'Allemagne (19e s) donnant de très gros fruits jaunes marbrés de rouge, très denses, type ananas. Excellente saveur. Croissance indéterminée. (70 jours). - 25 graines - L4818

EVERGREEN : variété de mi-saison donnant des fruits de taille moyenne, vert émeraude. Chair dense, légèrement acidulée, très goûteuse. Excellente en salade. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4840

GREAT WHITE BLEU : variété aux beaux gros fruits de type beefsteak de couleur blanc crème striée de bleu. La chair bien pleine, de couleur crème est voilée de rose violacé du plus bel effet. Saveur douce, très appréciée. Croissance indéterminée. Mi-saison (65-80 jours) - 25 graines - L4901

GREEN ZEBRA : magnifique tomate verte, rayée de jaune de calibre moyen. Chair ferme. Très bonne saveur. Bonne conservation. Variété vigoureuse et productive. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L 4829

GROSSE DES MARAIS : variété française aux gros fruits roses, de forme oblongue. Chair fondante, sucrée, avec très peu d'acidité. Excellente saveur. Bonne productivité. Peu de graines. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4848

HARVARD SQUARE : variété aux gros fruits ronds, aplatis, rouges bigarrés de vert. Chair de type Beefsteak, charnue, juteuse et de très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison (80 jours). - 25 graines - L4902

LIME GREEN : variété très productive, trapue, de mi-saison, aux fruits vert-jaune de taille moyenne. Chair juteuse à saveur légèrement acidulée, de bonne qualité gustative. Convient pour la culture en pot. Croissance déterminée. - 25 graines - L4851

NOIRE DE CRIMÉE : fruits gros, sucrés. Peau et chair rouge brun très foncé. Très appréciée par les enfants par son absence d'acidité. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4821

NOIRE RUSSE CHARBONNEUSE : variété de mi-saison aux gros fruits rouge-brun très foncés. Chair très pleine, charnue, peu juteuse et sans acidité. Peu de graines. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4812

OLIVETTE ROSE : variété très productive. Fruit en forme de grosse olive pointue (7 cm). Très bonne saveur. Croissance déterminée. Mi-saison. Conseillée pour les coulis. 25 graines - L4875



PAMPLEMOUSSE DU GRAND-PÈRE : origine Française (Rhône-69), très belle alternative à la tomate ananas! Variété donnant de gros fruits côtelés, légèrement aplatis, orangés, voilés de rose aussi bien sur l'épiderme que dans la chair. Chair charnue et juteuse, sans acidité, sucrée. Excellente saveur.

Moins tardive que la tomate Ananas, c'est une bonne alternative pour les régions à saison courte. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4826

POIVRON JAUNE : variété de mi-saison, aux fruits en forme de poivron se terminant par un long téton. Chair ferme et dense. Légèrement acide, mais très bonne bien mûre. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4843

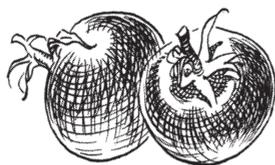
PURPLE CALABASH : Variété productive et vigoureuse de mi-saison donnant de très beaux fruits rouge-brun très foncé, de taille moyenne et de forme très irrégulière, plissée et aplatie. Saveur douce, parfumée, de très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4844



ROSE DE BERNE : gros fruits roses à chair épaisse et très sucrée. Très savoureuse. Une des meilleures. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4823

VALENCIA ORANGE : belle grosse tomate orange, à chair bien pleine, douce et fondante. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4868

YELLOW BELGIAN : variété vigoureuse donnant de gros fruits jaune orange. Chair pleine et juteuse, un peu sucrée, de bonne qualité gustative. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4822



TOMATE CERISE ± 600 graines/gr

Les tomates cerises sont souvent plus productives, plus précoces et moins vite malades que les variétés à plus gros fruits. Elles peuvent être cultivées en pot, sans tuteur pour les variétés buissonnantes. Elles sont également plus sucrées et feront le régal des enfants.

Culture : semer à chaud (20-22°) à partir de la mi-février jusque fin avril. Repiquer une première fois à 2 à 4 feuilles en godet, toujours à chaud (15-20°). Planter à 50 x 80 cm de distance, après le 15 avril sous serre ou après les dernières gelées, en pleine terre.

BALCONI JAUNE : variété buissonnante à port très compact, idéale pour la culture en pot. Fruit jaune, bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, douce et sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4855

BLACK CHERRY : fruit noir du calibre d'une grosse cerise. Saveur sucrée. Très bonne qualité gustative. Variété précoce, vigoureuse et productive. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4820

CALABASH ROUGE : variété très précoce aux fruits de calibre moyen, de forme irrégulière, légèrement aplatis. Chair ferme et sucrée, de bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4830

COCKTAIL CLÉMENTINE : variété précoce, vigoureuse et productive, donnant de nombreux petits fruits jaune orangé (une centaine par bouquet !). Chair sucrée, juteuse, de bonne qualité gustative. Croissance déterminée. - 25 graines - L4857

JAPONAISE BASSE : variété hâtive (60-65 jours), buissonnante, compacte (50cm de haut), donnant de petits fruits rouges et bien ronds. Chair juteuse et sucrée. Très bonne productivité (2 kg/plant) et bonne résistance aux maladies. Idéale pour la culture en pot et en suspension. - 25 graines - L4890

JAUNE POIRE : nombreuses petites tomates en forme de poire de couleur jaune. Saveur très douce. Très appréciées par les enfants. Très décoratives. Croissance indéterminée. Précoce. - 25 graines - L4831

JAUNE RONDE : variété précoce aux fruits jaune or. Chair sucrée et de bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4838

MIEL DU MEXIQUE : tomate cerise rouge, bien ronde de 2.5cm de diamètre formant de belles grappes. Chair juteuse, douce et sucrée. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4839

MYRIAM : type de tomate cocktail, donnant en abondance des petits fruits rouges, sucrés et de bonne saveur. Idéale pour l'apéro ! Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau - 25 graines - L4865

ORANGETTE : variété proche de 'raisin orange' mais plus homogène. Tomate cerise orange, allongée, contenant peu de jus et de graine, à chair ferme et très sucrée. Particulièrement adaptée à la consommation crue et pour faire des tomates confites ou séchées. Grand plant vigoureux et précoce portant de longues grappes parfois doubles, de 15 à 30 fruits. - 25 graines - L4903

PETIT MOINEAU (*solanum pimpinellifolium*): tomate sauvage, type groseille, donnant de nombreuses grappes d'une dizaine de fruits rouges de 1cm de diamètre. Chair très aromatique et sucrée. Très résistante aux maladies. Croissance indéterminée. Convient comme porte-greffe - 25 graines - L4866

PURPLE BUMBLE BEE : tomate cerise originale, noire, zébrée de vert. Chair sucrée à maturité, bien aromatique et pas farineuse. Peau épaisse. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4873

RAISIN VERT : variété formant des grappes de 6-10 fruits sphériques d'un vert jaunâtre, plus vert côté pédoncule. Saveur douce et sucrée. Excellente qualité gustative. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4858

ROBIN ROUGE : plant buissonnant à port très compact, idéal pour la culture en pot. Fruit rouge bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4864

ROSE DE PODLAKI : fruits de forme oblongue, dans les différentes teintes de rose. Très productive. Mi-saison. - 25 graines - L4859

ROSE QUARTZ MULTILORA : tomate cerise rose, hyper productive, donnant des bouquets d'une cinquantaine de fruits de 3cm de diamètre. Chair sucrée et de très bonne saveur. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4876

ROUGE POIRE : petites tomates en forme de poire. Croissance indéterminée. Précoce. - 25 graines - L4833

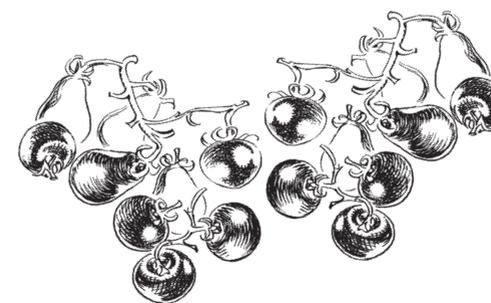
TEMPÊTE DE SABLE : Variété régionale, vigoureuse et productive, aux fruits moyens, légèrement aplatis, blanc crème. Chair peu acide, saveur douce, peu aromatique. Peau fine. Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau. - 25 graines - L4815

VILMA CHERRY : variété buissonnante à port très compact, idéale pour la culture en pot. Fruit rouge bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4836

YELLOW SUBMARINE : variété de tomate cerise vigoureuse et productive donnant de longues grappes de fruits en forme de poire jaune (30gr). Variété très appréciée par les enfants pour sa saveur douce et sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4894

ZUCKERTRAUBE : tomate cerise aux beaux fruits réguliers, ronds, rouges. Très productive et précoce. Formant de longs bouquets de fruits bien sucrés. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4849

EN MÉLANGE : mélange des différentes tomates cerises. Très décoratives et très appréciées en apéritif. - 25 graines - L4834





Les engrais verts sont un facteur essentiel de la qualité des sols.

- Ils stimulent l'activité biologique (vie microbienne) du sol ;
- Ils améliorent la structure du sol ;
- Ils protègent le sol contre l'érosion ;
- Ils accélèrent la minéralisation de l'humus ;
- Ils enrichissent le sol en azote ;
- Ils empêchent le lessivage des sols ;
- Ils contribuent à la destruction des mauvaises herbes ;
- Ils améliorent la rétention d'eau dans le sol
- Et ils sont un engrais bon marché !



SAUVONS LES ABEILLES !

Certains engrais verts et certaines fleurs sont très mellifères.

Réservez-leur un espace pour attirer les abeilles dans votre jardin et participez à leur sauvegarde !



Plantes utilisées	Durée de culture	Sol	Semis	Fixe l'azote	Décompactant	Matière organique	Mellifère
Épinard	1.5 mois	tous	printemps ou automne			•	
Féverole	3 mois	tous	septembre - octobre	•		•	
Lin bleu	2 mois	lourd / tous	fin mars à début juin		•	•	
Lotier corniculé	24 mois	calcaire	août - septembre	•	•		•
Lupin bleu	3 mois	acide / neutre	avril à mi-juillet	•	•		
Luzerne	24 mois	tous	avril à mi-août	•	•		
Moutarde blanche	1.5 mois	tous	mars à début octobre			•	
Phacélie	2 mois	lourd / tous	avril à mi-septembre		•	•	••
Radis fourrager							
Sainfoin	6 mois	sec	juillet à septembre	•	•		•
Sarrasin	2 mois	acide / neutre	avril à mi-août		•		•
Seigle	3 mois	lourd / tous	août à fin octobre		•	•	
Sorgho du Soudan							
Trèfle blanc	24 mois	tous	avril à mi-août	•	•		•
Trèfle incarnat	3 mois	tous	avril à mi-août	•	•	•	•
Vesce d'été							
Vesce d'hiver	3 mois	tous	mi-juillet à fin octobre	•		•	
MÉLANGES							
Mellifère et E.V.	2 mois	tous	avril à mi-août	•	•	•	••
Croissance rapide	2 mois	tous	mars à début octobre		•	•	
Sol lourd	2.5 mois	lourd / tous	avril à fin septembre	•	•	•	•
Spécial hiver	3 mois	lourd / tous	août à fin octobre	•	•	•	

ENGRAIS VERTS*Nourrir le sol pour nourrir la plante***ÉPINARD** (*Spinacia oleacea*)

Culture : semer du premier mars au 15 avril et du 15 août au 15 septembre en culture intercalée de préférence ou à la volée. Plomber. Faucher. Laisser se décomposer sur le sol. Puis enfouir en surface si nécessaire. Dose : 500g à l'are .

Pour le printemps et l'automne, mais s'utilise le plus souvent en culture intercalée, comme dans la méthode Gertrud Franck ; il se sème en début de saison sur les rangs neutres. Il pousse très vite et va servir de couvre sol contre les mauvaises herbes et maintenir une certaine humidité intéressante pour les rangs voisins. Quand il aura atteint son développement complet, il sera fauché et laissé sur le sol comme compost de surface (ce qui n'interdit pas d'en utiliser pour la consommation). En plus d'être un excellent couvre sol et d'apporter beaucoup de matières organiques, il va favoriser l'absorption de fer chez les plantes voisines et prévenir l'hernie du chou. - 50 g - E0010

FÉVEROLE (*Vicia faba*)

Culture : semer à la volée ou en lignes de septembre à fin octobre ou au printemps en rang neutre (méthode Gertrud Franck). Plomber. Ne gèle pas. Passer la tondeuse ou la débroussailluse au printemps suivant. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Dose: 1,5 kg à l'are.

Légumineuse. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Ne gèle pas. A utiliser seule ou en mélange avec une céréale. - 800 g - E0070

LIN BLEU (*Linum usitatissimum*)

Culture : semis direct dès fin mars jusque juin. Floraison deux mois plus tard. Plante décompactante. Répulsive contre les doriphores. Dose : 200 g à l'are.

Annuelle au cycle de végétation assez court. Décompacte les sols lourds. A utiliser seul ou en mélange avec d'autres plantes qui apportent plus de matières organiques comme la moutarde, le sarrasin, la phacélie. Graine oléagineuse. Semis direct dès fin mars jusque juin. Floraison deux mois plus tard. - 20g - E0120

LOTIER CORNICULÉ (*Lotus corniculatus*)

Culture : semer au printemps ou en août-septembre à la volée. Plomber. Laisser minimum une saison. Dose : 200g à l'are.

Engrais vert pluriannuel très mellifère. Décompacte le sol, fixe l'azote, résiste au froid et à la sécheresse. Convient particulièrement en sol calcaire. - 10 g - E0136

**LUPIN BLEU** (*Lupinus angustifolius*)

Culture : semer à la volée d'avril à mi-juillet. Plomber. Faucher après 3 mois. Dose : 1,5 kg à l'are.

Légumineuse. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Restructure et rend fertile les sols acides et neutres les plus ingrats.

LUZERNE (*Medicago sativa*)

Culture : semer à la volée dès avril jusqu'au 15 août. Plomber. Pour un effet optimum, laissez-le pousser minimum un an. Passer la tondeuse avant de l'enfour complètement pour qu'il pourrisse. Très résistante à la sécheresse. Dose : 200g à l'are.

Légumineuse, vivace. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Ameublent efficacement la terre en raison de ses racines profondes. Nourrit en quantité les petits animaux d'élevage. - 120 g - E0020

MOUTARDE BLANCHE (*Sinapis alba*)

Culture : semer à la volée de mars à début octobre. Plomber. Broyer après 1,5 mois. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Pour les semis d'arrière saison, le gel (-5°) s'occupera de détruire la plante pour vous. Il est important de ne pas mettre chaque année de la moutarde au même endroit et surtout avant et après des semis et plantations d'autres crucifères (chou, navet, radis, roquette...) afin d'éviter la propagation de l'hernie du chou. Respectez les rotations! Dose : 200 g à l'are.

Famille des Crucifères. La moutarde s'utilise à tout moment. Par sa croissance très rapide, elle étouffe les mauvaises herbes et apporte beaucoup de matières organiques. Elle est également nématocide (vers parasites). - 200 g - E0030

PHACÉLIE (*Phacelia tanacetifolia*)

Culture : semer du premier avril au 15 septembre. Plomber. Broyer après un mois et demi. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire.



Pour les semis d'arrière saison, le gel (-5°) s'occupera de détruire la plante pour vous. Dose : 150g à l'are.

Améliore la structure du sol par ses racines très nombreuses et étouffe les mauvaises herbes par sa croissance rapide. Apporte également beaucoup de matières organiques. Très belle floraison mauve 8 à 10 semaines plus tard. Très mellifère. Pour tous types de sol, même très argileux. - 75 g - E0040S

**RADIS FOURRAGER** (*Raphanus sativus*)

Culture : semer à la volée de mai à mi-septembre. Lorsqu'environ 3/4 des plantes sont en fleurs, coupez à environ 25-30cm de haut afin d'éviter que la graine ne se forme et ne se resème. Broyer et enfouir dans le sol. Dose : 225 g à l'are

Le radis fourrager est une plante 3 en 1. Premièrement, il a des racines très profondes qui vont venir aérer et alléger le sol. Lorsqu'il est enfouit dans le sol après broyage, la plante apporte aussi de la matière organique qui vient enrichir le sol. Deuxièmement, il se développe très vite ce qui va empêcher mauvaises herbes de pousser. Troisièmement, il est aussi nématocide. - 120g - E0045

SAINFOIN (*Onobrychis viciifolia*)

Culture : semer à la volée de fin juillet à mi-septembre. Plomber. Enfouir après 6 mois ou laisser plusieurs années. Non gélif. Dose : 1,5 kg à l'are.

Légumineuse vivace. Engrais vert pluriannuel et plante fourragère adaptés aux endroits secs, il est également très mellifère. Combat les parasites gastro-intestinaux des moutons. Non météorisant. Décompacte les sols. Fixe l'azote. - 100 g - E0130

SARRASIN (*Fagopirum esculentum*)

Culture : semer à la volée de fin avril à fin août. Plomber. Faucher après 2.5 mois avant la mise en graine. Ne pas donner en vert au bétail. Dose : 500 g à l'are.

Très mellifère. Réussit bien en sol acide, améliore la structure du sol, grand pouvoir désherbant. - 400 g - E0080

**SEIGLE** (*Secale cereale*)

Culture : semer à la volée d'août à fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Au printemps suivant, broyer ou tondre puis enfouir le tout dans le sol pour le détruire avant plantation. Dose : 1,5 kg à l'are.

Céréale. Fournit une grande masse végétale et est très efficace pour étouffer certaines mauvaises herbes comme le chiendent. Grâce à son enracinement profond il est très décompactant. Recommandé pour nettoyer un terrain avant culture. S'associe souvent avec une légumineuse (vesce, luzerne), qui fixera l'azote de l'air dans le sol. - 1000 g - E0050

SORGHO FOURRAGER

(*Sorghum x Drummondii*)

Culture : semer directement en place dès le mois d'avril à août en lignes distantes de 15-20cm. Le Sorgho craint le gel et les pics de chaleur au semis (30°). Fauchez après 60 jours avant d'enfouir. Vous pouvez également faire des fauches successives, ensuite, tous les 30 jours, en laissant 10-15cm de chaumes pour favoriser la repousse. Arrosez après chaque coupe pour favoriser le démarrage des pousses.

DU SOUDAN : grande graminée annuelle, à la fois utilisée comme engrais verts et comme plante fourragère. La plante pousse très vite, produit beaucoup de matières organiques et est bien adaptée

à la chaleur. C'est donc un engrais vert idéal pour l'été qui est également très décompactant. Hauteur : jusque 2.50m. Dose : 150 g à l'are - 50g - E0138

TRÈFLE BLANC (*Trifolium alba*)

Culture : semis à la volée d'avril à début septembre. Plomber. Ne gèle pas. Enfouir complètement pour qu'il se décompose dans le sol. Dose : 100 g à l'are.

Légumineuse, vivace et rustique. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Très mellifère. Cette variété de trèfle à un port bas et résiste au piétinement. Il est très intéressant de l'utiliser entre les plates bandes cultivées. Laisser 1 an ou plus. Les différentes tontes laissées sur le sol apporteront de l'humus. Le « sentier », après l'enfouissement du trèfle, redeviendra une plate-bande améliorée tant au niveau de sa texture que de sa teneur en humus et en azote. - 75 g - E0105

**TRÈFLE INCARNAT** (*Trifolium incarnatum*)

Culture : semer à la volée d'avril à fin août. Plomber. Enfouir après 3 mois ou laisser toute la saison pour le laisser fleurir. Tondre ou passer la débroussailleuse avant la mise à graines. Dose : 200 g à l'are.

Légumineuse très décorative avec ses jolies fleurs rouge sang. Fixe l'azote de l'air dans le sol, apporte des matières organiques. Plante décompactante. Très mellifère. Croissance rapide. Pour tous sols. Gélif. - 75 g - E0106

VESCE D'ÉTÉ (*Vicia sativa*)

Culture : semer à la volée de mai à mi-septembre. Plomber. Passer la débroussailleuse en automne et laisser décomposer sur le sol tout l'hiver. Incorporer en surface si nécessaire. Dose: 750 g à l'are.

Légumineuse. Utilisée seule ou en association avec une céréale qui lui servira de tuteur. Fixe l'azote de l'air dans le sol et apporte des matières organiques grâce à sa grande masse végétale. Mellifère. Convient pour tous types de sol. - 250 g - E0065

VESCE D'HIVER (*Vicia sativa*)

Culture : semer à la volée de la mi-juillet à la fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Passer la débroussailleuse au printemps suivant et laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Dose: 750 g à l'are.

Légumineuse. Utilisée seule ou en association avec une céréale qui lui servira de tuteur. Fixe l'azote de l'air dans le sol et apporte des matières organiques. Convient pour tous types de sol. - 250 g - E0060

ENGRAIS VERTS EN MÉLANGE

Nourrir le sol pour nourrir la plante

MELLIFÈRE ET ENGRAIS VERT

Culture : pour obtenir un semis régulier et pas trop dense, mélanger les graines à de la semoule de couscous. Semer à la volée d'avril à mi-août. Plomber. Débroussailler ou tondre après floraison pour ne pas laisser égrainer. Dose : 250 g à l'are.

Mélange de phacélie, sarrasin et moutarde à la fois mellifère et engrais vert pour restructurer votre sol.

Il vous fournira également une belle plate-bande fleurie. Floraison au bout de 6 à 8 semaines.

- 150 g - E0200

**CROISSANCE RAPIDE**

Culture : semis de printemps ou d'août à début octobre. Pour le semis d'arrière saison, le gel s'occupera de détruire l'engrais vert pour vous. Dose: 300 g à l'are.

Mélange de moutarde et Vesces. Croissance rapide. Apporte beaucoup de matières organiques. Désinfecte le sol des nématodes. Apport d'azote. - 200 g - E0150

SPÉCIAL SOL LOURD

Culture : pour obtenir un semis régulier et pas trop dense, mélanger les graines à de la semoule de couscous. Semis de printemps ou d'août à mi-septembre. Pour le semis d'arrière saison, le gel s'occupera de détruire l'engrais vert pour vous. Dose : 200 g à l'are.

Mélange de phacélie et vesces. Apporte beaucoup de matières organiques. Décompacte, allège le sol. Nématocide. Apport d'Azote. - 120 g - E0151

SPÉCIAL HIVER

Culture : semer à la volée d'août à fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Au printemps suivant, broyer ou tondre puis enfouir le tout dans le sol pour le détruire avant plantation. Dose : 1,5 kg à l'are.

Mélange de seigle et vesce. Apportera une grande masse végétale au printemps ainsi que de l'azote. Pouvoir désherbant et décompactant très intéressant. - 800 g - E0152

Les plantes aromatiques

Les plantes aromatiques et médicinales, en plus d'agrémenter certains plats, se prêtent à une foule de remèdes salutaires. Elles sont également très décoratives et souvent très mellifères. Réservez leur une place de choix dans votre jardin.

ESPÈCES ANNUELLES

ANETH OFFICINAL

(*Anethum graveolens*) ± 900 graines/gr

Culture : semer directement en place de mai à juin, à la volée ou en ligne. Éclaircir à 30cm. Semé avec les carottes, il éloigne la mouche de la carotte.

Annuelle, rustique aux magnifiques ombelles jaunes. La feuille se consomme crue ou en tisane. La graine est un condiment pour les cornichons, liqueurs, céréales. Plante digestive, antispasmodique... Hauteur : 100cm. - 1 gr - A0010

BASILIC

(*Ocimum basilicum*) ± 800 graines/gr

Culture : plante exigeante en chaleur. Semer à 20° en terrine dès le mois de mars jusqu'en juillet. Repiquer une première fois en pot puis planter à 25cm après les dernières gelées dans une terre bien drainée et en plein soleil. Dans certaines

régions trop fraîches, il est conseillé de cultiver le basilic en pot. Protéger vos plants des limaces et des excès d'humidité.

CANNELLE : originaire du Mexique, cette variété possède une saveur très agréable de cannelle. Très intéressante en tisane, dans les desserts, en salades. On l'utilise également au jardin pour éloigner les insectes nuisibles. Hauteur : 30cm. - 0.25 gr - A0025

CITRONNELLE (*ocimum americanum*) : variété de basilic à petites feuilles au parfum de citronnelle. Excellente en tisane, dans les plats asiatiques. Garde son arôme après séchage. Hauteur : 30 cm. - 0.25 gr - A0020

À FEUILLES DE LAITUE : variété de basilic au port buissonnant et à très grandes feuilles de 6 à 10 cm, vert tendre, très aromatique. Très intéressant pour faire le pesto. Hauteur : 40-50 cm - 0.25gr - A0028

FIN VERT : Variété de basilic à toutes petites feuilles très aromatiques. Port compact, se prête bien à la culture en pot. Très utilisé pour les pestos. Hauteur : 20 cm. - 0.25gr - A0021



GRAND VERT : variété de basilic le plus utilisé. Port buissonnant à grandes feuilles très aromatique. Très utilisé pour les pestos. Hauteur : 40 cm. - 0.25 gr - A0022

GREC : variété de basilic à port compact, aux toutes petites feuilles très aromatiques. Floraison tardive. Convient particulièrement pour la culture en pot et en balcon. Hauteur : 20cm. - 0.25gr - A0029

POURPRE : variété très décorative de couleur pourpre. Port buissonnant aux grandes feuilles très aromatiques. Très apprécié tant dans l'assiette que dans les plates-bandes de fleurs. Hauteur : 40 cm. - 0.25 gr - A0023

THAÏ : (*ocimum basilicum* var. *thyrsiflora*) variété au port buissonnant, aux feuilles vertes striées de pourpre. Les inflorescences et les tiges sont également pourpres. Saveur très épicée ressemblant à celle de l'estragon ou de l'anis. Un incontournable dans la cuisine asiatique (nems, sautés, soupes, currys...) Hauteur : 30cm. - 0.25 gr - A0024



BOURRACHE

(*Borago officinalis*) ± 60 graines/gr

Culture : Semer directement en place de mars à juin. Éclaircir à 30cm. Se plaît dans tous types de sol ou légèrement humifère (ajout de compost dans les sols pauvres), le plein soleil ou la mi-ombre. Se ressème aisément. Culture facile.

Belle plante à fleurs bleues très mellifères et comestibles. Décore joliment vos salades. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade ou en potage. Se ressème facilement. Plante diurétique et diurétique... Hauteur : 80 cm. - 1 gr - A0030

CAMOMILLE MATRICARIAIRE

(*Matricaria chamomilla*)

± 20 000 graines/gr



Culture : semer en place en mars-avril à la volée après un « faux semis » pour éliminer un maximum de mauvaises herbes. Couvrir très légèrement de compost, plomber, maintenir humide pendant la levée. Se ressème aisément. Se plaît dans tous types de sol, préfère plein soleil.

Appelée également Camomille Allemande. Très agréable saveur en tisane. Elle fait partie de la composition d'une préparation bio-dynamiques pour le compost. Bonne plante compagne pour l'équilibre du jardin, elle attire de nombreux insectes auxiliaires et perturbe par son odeur les insectes nuisibles aux cultures. C'est également une plante médicinale : calmante et digestive... Hauteur : 40cm. - 0.1 gr - A0040

CHIA OU SAUGE MEXICAINE

(*Salvia hispanica*)

NEW

Culture : Semis à partir de mi-mars à 20°C et repiquage (10cm) après les Saints de glace dans une terre réchauffée à 60cm X 60 cm. Apprécie le plein soleil. Peut se cultiver en pot. Ne craint pas le sécheresse. Gelif. Peu sensible. Apprécie les sols drainés et pauvres.

Variété annuelle buissonnante de la famille des lamiacées originaire d'Amérique du Sud. Peut atteindre 1m de hauteur et forme des feuilles pétiolées et des couleurs blanches ou pourpres. On en consomme les graines qui sont très riches en oméga-3, calcium et potassium. Plante médicinale. - 0.5gr - A0043



CORIANDRE*(Coriandrum sativum)* ± 90 graines/gr

Culture : semis successifs en pleine terre d'avril à mi-août en lignes distantes de 30 cm. Maintenir le sol humide. Récolter les feuilles jeunes. Vous pouvez aussi laisser monter la plante en graines pour les récolter à maturité.

Appelée aussi persil arabe, la feuille de coriandre, très aromatique, est utilisée dans certains plats orientaux ou dans les salades. Les graines moulues sont utilisées dans du pain d'épice, des liqueurs, avec des pommes de terre, du riz, de la viande, du poisson... Plante digestive. Hauteur : 80cm - 3 gr - A0050

NEW CORIANDRE DE BOLIVIE (PAPALO)*(Porophyllum ruderale)*

Culture: Semis à partir de mars à 20°C et 1er repiquage en godet à 5cm. Une fois à 10cm, repiquer en extérieure à 60cm X 60 cm après les Saints de glace dans une terre réchauffée. Apprécie le plein soleil. Peut se cultiver sous serre. Peu sensible. Apprécie les sols légers et drainés.

Variété annuelle buissonnante originaire d'Amérique du Sud. On consomme les feuilles au goût piquant et à l'odeur de coriandre. Peut atteindre jusqu'à 1,5m de hauteur et 60cm de largeur. Fleurs de couleurs jaunes. - 0.1gr - A0051

**CRESSON ALÉNOIS***(Lepidium sativum)* ± 450 graines/gr

Culture : semer de mars à mi-septembre directement en place à mi-ombre. Plante condimentaire à croissance très rapide. Se récolte après trois semaines. Elle peut se cultiver en terrine, dans la cuisine, sur un appui de fenêtre, à toutes saisons, pour

une récolte des jeunes pousses au stade deux cotylédons. Sinon en jardinière ou en pleine terre. Préfère un sol frais, légèrement humifère.

À LARGES FEUILLES : plante basse à développement rapide. Saveur agréablement piquante. S'utilise dans les salades, potages, décoration avec une viande... Hauteur : 15cm. - 5 gr - A0060

FRISÉ : variété au feuillage très découpé, très ornemental. Production abondante. Saveur agréablement piquante. S'utilise dans les salades, potages, décoration avec une viande... Hauteur : 15cm. - 3 gr - A0061

NEW**CRESSON DE PERSE***(Lepidium sativum)*

Culture: Semis de mars à fin septembre à la volée directement en place. Récolte entre 6 à 8 semaines. Préfère la mi-ombre et nécessite un arrosage régulier. Tous types de sols.



Variété annuelle de cresson à grandes feuilles en forme de cuillère à saveur épicée mais moins piquante. Monte lentement en graine. Feuilles à récolter régulièrement et à utiliser en salade. - 3 gr - A0062

FÉNUGREC*(Trigonella foenum-graecum)* ± 80 graines/gr

Culture : avant le semis, trempez les graines pendant une nuit. Semer directement en place en ligne distante de 50 cm, de mai à juillet, après les risques de gelées. Exposition ensoleillée. Sol bien drainé, plutôt calcaire. Eclaircir à 30 cm. Arroser par fortes chaleurs. Récolter les feuilles après 30 à 40 jours. Pour les graines, lorsque les gousses sont grosses, jaune foncé et très odorantes.

Annuelle. Cette légumineuse qui compte

parmi les plus anciennes plantes médicinales et condimentaires a une saveur de curry. On l'utilisait déjà 1500 ans avant notre ère en Egypte pour embaumer les morts et purifier l'air. Ses graines retraits dans la fabrication du pain. Sa pratique culinaire persiste encore du Moyen- Orient jusqu'en Asie. Les graines de fenugrec ont des propriétés digestives, dépuratives, apéritives et tonifiantes... elles sont riches en oligo- éléments. On les utilise comme épices. Ecrasées, elles dégagent une odeur de curry et ont une saveur amère. Les feuilles s'utilisent comme aromate, à la façon de la coriandre et du persil, pour agrémenter les salades et les plats. Sous forme de graines germées, elles favorisent l'élimination (laxatif) et ont une action tonique. - 15 gr - A0065

NIGELLE AROMATIQUE*(Nigella sativa)* ± 400graines/gr

Culture : semis direct, en ligne ou à la volée, d'avril à juin. Eclaircir à 20 x 40cm. Tous types de sol. Emplacement ensoleillé.

Appelée également Cumin noir. C'est la grainequ'on utilise. La graine très aromatique fait, entre autre, partie de l'assaisonnement « quatre épices ». Fleur bleu pâle. Plante peu exigeante. Culture facile. La graine mûrit au mois d'août. Quand les capsules sont brunes, battre dans un sac, nettoyer au vent. Plante médicinale également, les graines sont utilisées contre la digestion difficile, la migraine et le rhume. Hauteur : 60cm. - 0.3 gr - A0080

PERILLA POURPRE*(Perilla crispa purpurea)* ± 450 graines/gr

Culture : semer en pot ou en alvéole de mars à mai, à chaud (20°), repiquer après le 15 mai à 30 cm de distance ou semer directement en place en mai-juin. Aime un sol riche et bien drainé et une exposition ensoleillée. Récolte de mai à octobre.

Plante aromatique aux vertus antiseptiques, elle est utilisée traditionnellement au Japon pour la conservation des aliments. Elle est minéralisante. Elle est utilisée crue comme le persil. Les feuilles se confondent souvent avec celles du basilic pourpre. Hauteur : 80cm. - 0.5 gr - A0135

PERSIL*(Petroselinum crispum)* ± 600 graines/gr

Culture : semer de mars à fin juin, en place, en lignes distantes de 30cm. Eclaircir à 15 cm. Maintenir humide pendant toute la période de germination. Préfère les terres humifères et fraîches. Emplacement : mi-ombre. En été, arroser régulièrement pour garder le sol humide. Consommer les feuilles fraîches pour profiter de son arôme et surtout de ses nombreuses vitamines.



COMMUN : variété au feuillage plat, peu découpé, très parfumé. Croissance très vigoureuse. Hauteur : 20 cm - 1 gr - A0090

FRISÉ : variété au feuillage vert foncé, très découpé, très décoratif. Hauteur : 20cm. - 1 gr - A0091



GÉANT D'ITALIE : variété au feuillage plat, vert foncé, très parfumé. Très productif de par son grand développement. Hauteur : 25 - 30cm. - 1 gr - A0092

PERSIL RACINE*(Petroselinum tuberosum)* ± 600 graines/gr

Culture : le persil racine se sème en avril-mai, en lignes distantes de 30cm. Eclaircir à 10 cm. Maintenir humide pendant toute la période de germination. Préfère les terres humifères et fraîches. Emplacement : mi-ombre. En été, arroser régulièrement



pour garder le sol humide. Récolter en septembre-octobre. Stockage dans un silo avec du sable. Ne réussit pas en sol aride.

Appelé également persil tubéreux. Variété formant des racines charnues, coniques, au goût fin de persil et légèrement sucré. Se consomment à la façon du panais, seuls ou dans les potées, potages... Le feuillage s'emploie comme le persil à couper. - 1 gr - A0093

RAIFORT COCHLÉAIRE OFFICIALE

(*Cochlearia officinalis*) ± 1600 graines/gr

Culture : semer en caissette ou directement en place de mai à août dans un sol frais et humifère à 15cm de distance. Soleil ou mi-ombre. Se récolte de novembre à mars.



Plante condimentaire annuelle dont on utilise exclusivement les feuilles très riches en vitamine C. Autrefois, elle était utilisée contre le scorbut. Résistante au gel. Très aromatique, elle se consomme crue, hachée dans les salades. Hauteur : 30cm. - 0.5gr - A1105

ROQUETTE CULTIVÉE

(*Eruca sativa*) ± 550 graines/gr

Culture : semer de mars à septembre, à la volée ou en rangs espacés de 20 à 30cm. Eclaircir à 10cm. Préfère un sol humifère. Emplacement à mi-ombre. Tenir le sol humide pour éviter une montaison trop rapide. Privilégier les semis de printemps et d'arrière saison. Récolte après un mois.

Annuelle à croissance rapide, aux feuilles assez larges. Feuillage tendre au goût légèrement piquant et très aromatique. Les jeunes feuilles se mélangent aux salades ou, en fin de cuisson, aux pommes de terre, mets sautés... qu'elles relèvent agréablement. Plante digestive et diurétique. Les fleurs qui ont la même

saveur se consomment également. Hauteur : 60cm. - 2 gr - A0110

WAZABI (*diplotaxis tenuifolia*) : roquette sauvage cultivée en annuelle. Les jeunes feuilles finement découpées sont tendres et épicées, rappelant le véritable wasabi. Culture facile. Pour toutes saisons. Idéale en pot ou jardinière. - 0.2gr - A0111

SARRIETTE ANNUELLE

(*Satureja hortensis*) ± 1 500 graines/gr

Culture : semer en pot ou en alvéole dès le mois de mars et repiquer en place après le 15 mai. Ou semer en mai-juin, en pleine terre, dans un sol bien drainé, en ligne espacée de 40cm. Eclaircir à 25cm. Emplacement ensoleillé.



Le condiment par excellence des haricots. Plus parfumé que la variété vivace. Plante digestive et stimulante. Hauteur : 30cm. 0.5 gr - A0120

ESPÈCES VIVACES ET BISANNUELLES

ANGÉLIQUE

(*Angelica archangelica*) ± 200 graines/gr

Culture : semis direct en février-mars ou en août-septembre à 70cm de distance. Pour une meilleure levée, mettre les graines au réfrigérateur pendant 6 semaines. Floraison en juin-juillet. Récolte de mai à août. Très résistante au froid, elle préfère les zones humides.

Bisannuelle. Très belle ombellifère pouvant atteindre 2m. Mellifère. Plante de longue vie, elle est souvent comparée au Ginseng. Elle est carminative, digestive, stimulante.... Les graines s'emploient en pâtisserie et dans certaines liqueurs. Les

tiges et les pétioles sont utilisés confits dans des cakes et autres pâtisseries. Hauteur : 2 m. - 1gr - A1007

AIL CHINOIS

(*Allium tuberosum*) ± 480 graines/gr

Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.



Ou ciboulette chinoise. Plante vivace, bulbeuse originaire d'Asie. Feuilles fines, longues et plates au goût d'ail. Se consomment comme la ciboulette. Fleurs blanches comestibles. - 0.3 gr - A1005

AIL DES OURS

(*Allium ursinum*) ± 140 graines/gr

Culture : il est préférable de le mettre dans des conditions proches de son habitat sauvage : à l'ombre, dans un sol frais et riche. Le semis est délicat (plante sauvage) et la plante se multiplie plus facilement par ses bulbes. Mais pour ceux qui veulent essayer : semer en pépinière à l'automne ou au printemps, dans un endroit frais puis repiquer tous les 10cm. Attendre un an avant les 1ères cueillettes pour que le bulbe aie le temps de bien s'implanter. Les graines sont de l'année : mieux vaut tout semer.

Ail sauvage qui illumine le sous-bois au printemps. Tout est comestible, du bulbe jusqu'à la graine, avec une délicate saveur d'ail. On peut le manger frais d'avril à juin, puis le conserver à l'huile d'olive avec une pointe de sel (comme le basilic). - 0.50gr - A1008

CARVI OU CUMIN DES PRÉS

(*Carum carvi*) ± 260 graines/gr

Culture : semer en août-septembre ou d'avril à juin directement en place en ligne distante de 40 cm. Eclaircir à 20 cm. On récolte les feuilles la première année. Les plantes fleurissent en ombelles la deuxième année. Récolte des graines en septembre. Une fois établies, se ressement aisément dans un sol bien drainé. Aime le plein soleil mais pas les fortes chaleurs. Garder le sol humide.



Appelé aussi Cumin des prés. Bisannuelle dont les feuilles fraîches sont utilisées pour aromatiser les salades, poissons, vinaigre... Mais ce sont les graines au goût très aromatique qui sont surtout utilisées dans des petits pains, fromages, tisanes. Les racines peuvent être cuites à l'eau ou à la vapeur et être consommées comme des légumes. Plante stimulante, apéritive, diurétique. Hauteur : 60cm. - 1 gr - A1010

CERFEUIL MUSQUÉ OU VIVACE

(*Myrrhis odorata*) ± 30 graines/gr

Culture : semis direct en février-mars ou en août-septembre à 50cm de distance. Pour une meilleure levée, mettre les graines au réfrigérateur pendant 6 semaines. Floraison estivale. Emplacement mi-ensoleillé ou ombre, préfère un sol frais, bien drainé. Rustique.

Vivace. Plante aromatique au feuillage très découpé rappelant celui de la fougère. Il est utilisé en assaisonnement et possède un goût sucré et un parfum anisé. Les feuilles fraîches aromatisent des salades, crudités, omelettes, potages... Les graines sont utilisées pour parfumer les desserts et aromatiser certaines liqueurs. Hauteur : 1m. - 1gr - A1025

CIBOULETTE COMMUNE*(Allium schoenoprasum)* ± 480 graines/gr

Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.

Les feuilles tubulaires sont très allongées et creuses. Saveur d'oignon, mais plus doux. Aromatisent délicieusement les potages, salades, omelettes... Les fleurs roses à violet pâle se consomment également en salade, aromatisent les vinaigres. Association favorable avec les fruitiers (contre la tavelure) et les rosiers (la tache noire). Hauteur : 30cm.

- 0.3 gr - A1021

**CIBOULE***(Allium fistulosum)* ± 480 graines/gr

Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.

Appelée également Cive. Plante vivace bulbeuse aux feuilles cylindriques et creuses. À la base le bulbe est peu renflé et allongé. Elle s'utilise souvent en entier, mais l'on peut couper les feuilles au fur et à mesure des besoins, comme la ciboulette. Consommée hachée ou émincée, crue ou brièvement cuite, sous forme de condiment en remplacement de l'oignon. Hauteur : 40cm. - 0.2gr - A1020

FENOUIL*(Foeniculum vulgare)* ± 200 graines/gr

Culture : semer de mars à juin en place, éclaircir à 50 cm. Aime les sols fertiles et frais. Maintenir une fraîcheur constante autour des racines pour assurer une récolte juteuse et sucrée. Le fenouil se ressème aisément par semis spontané. Floraison de juillet à septembre.

Les fleurs et les graines jeunes et tendres se consomment également. Récolter les graines lorsqu'elles sont mûres avant qu'elles ne tombent. Les laisser sécher avant de mettre en bocal.

COMMUN : plante vivace au feuillage plumeux, vert, à saveur fortement anisée. Elle est cultivée pour sa graine qui est excellente en tisane, liqueur, pain d'épice, potage... La feuille fraîche parfume également de nombreux plats comme les pommes de terre, salades, poisson, vinaigre... Hauteur : 150cm. - 1 gr - A1030

BRONZE : plante vivace au feuillage plumeux, brun cuivré, très décoratif et à saveur fortement anisée. Elle est cultivée pour sa graine qui est excellente en tisane, liqueur, pain d'épice, potage... La feuille fraîche parfume également de nombreux plats comme les pommes de terre, salades, poisson, vinaigre... Hauteur : 150cm - 1 gr - A1031

SAUVAGE : plante vivace au feuillage plumeux. Le fenouil sauvage est très décoratif et a une saveur fortement anisée pouvant atteindre 1,50m. On utilise surtout la feuille et la graine. Floraison entre juillet et septembre. Au contraire du fenouil cultivé, il ne fait pas de bulbe. - 1gr - A1032

**GRANDE CAMOMILLE***(Chrysanthemum parthemium)*
± 6 000 graines/gr

Culture : semer directement en place de mars à juin ou en août-septembre. Éclaircir à 20 cm. Exposition ensoleillée. Tous types de sol.

Bisannuelle à vivace, aux feuilles divisées en lobes larges, très odorante. Fleurs aux pétales blancs et au cœur aplati jaune or. Les sommités fleuries sont utilisées pour la digestion et la peau, contre les fièvres, comme insecticide... Hauteur : 50cm. - 0.2 gr - A1035

**NEW HÉLICHRYSE OU PLANTE CURRY***(Helichrysum italicum)*

Culture: Semis à partir de mars (jusque octobre) à 18°C ou directement en pleine terre à partir de mi-mai. Eclaircir à 30cm. Apprécie le plein soleil et les sols pauvres, drainés, secs type calcaires et sablonneux. Très résistante à la sécheresse. Récolte tout au long de l'année. Très rustique.

Variété vivace de type arbustre au feuillage argenté, fleurs jaunes or au puissant parfum de curry. Hauteur 50cm et largeur 50cm. Consommation des feuilles pour aromatiser de manière subtile vos plats, viandes et poissons. Plante médicinale. - 0.25 gr - A1039

**HYSOPE***(Hyssopus officinalis)* ± 850 graines/gr

Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquez une première fois en pot. Repiquer les plantules en place dès qu'elles ont 10 cm de haut à 30cm x 50cm. Aime le

*plein soleil et un sol drainé.**Tailler après la floraison afin de maintenir la forme de touffe.*

Arbrisseau nain à fleur bleu violacé intense. Forme de belles bordures aromatiques et très mellifères. Les feuilles fraîches donnent une agréable saveur aux viandes, soupes et plats mijotés. Les fleurs fraîches parfument et colorent les salades. Plante tonique, digestive... À consommer modérément. Hauteur : 50cm. - 0.3 gr - A1040

**LAVANDE OFFICINALE***(Lavendula officinalis)* ± 950 graines

Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquer une première fois en pot. Mettre en place à 30cm de distance. Aime le plein soleil et un sol drainé. Tailler après la floraison afin de maintenir la forme de touffe. Forme de belles bordures. Se multiplie également par bouture.

Pousse naturellement dans les régions montagneuses du Midi de la France. Arbrisseau à feuilles persistantes gris vert et aux épis de fleurs parfumées bleu mauve et très mellifères. Rustique dans un sol bien drainé, calcaire et ensoleillé. Avec ses feuilles, on obtient une macération très active contre les pucerons et les fourmis. Les fleurs séchées sont placés dans les armoires comme insectifuges. On peut également consommer les fleurs dans les tisanes, pour accompagner des desserts, aromatiser les sorbets, les huiles. Hauteur : 50cm. - 0.3 gr - A1051

LIVÈCHE

(Levisticum officinale) ± 300 graines/gr

Culture : semer en avril ou en juillet-août en pépinière ou en pot (maintenir humide). Plantation à 80 cm de distance, au soleil ou à mi-ombre, dans une terre riche, fraîche et légère.

Vivace, appelée également « Maggi », céleri sauvage ou céleri perpétuel. Plante à grand développement. Ses grandes feuilles bien découpées sont très parfumées. On les utilise pour aromatiser les crudités, potages, fromages frais... Les feuilles séchées sont utilisées pour la confection du sel de céleri. Hauteur : 60cm. - 0.75gr - A1060

MÉLISSE

(Melissa officinalis) ± 1 600 graines

Culture : semer en terrine de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot puis mettre en place à 45cm de distance. Aime un sol frais et humifère. Soleil ou mi-ombre. Plante touffue au puissant parfum citronné. Très mellifère.

Les fleurs et les feuilles fraîches accompagnent les desserts, salades... La tisane est calmante, digestive... Les feuilles fraîches aromatisent les boissons d'été et frottées sur la peau, calment les piqûres d'insectes. Hauteur : 60cm. - 0.3 gr - A1070

**MENTHE VERTE TYPE MAROCAINE**

(Mentha spicata) ± 14 000 graines/gr

Culture : semer en terrine de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot puis mettre en place à 45 cm de distance. Aime

un sol frais et riche. Soleil ou mi-ombre. Apports réguliers de compost sinon la souche se vide en son centre et la plante investit les alentours pour finir par s'étaler et prendre beaucoup d'espace.

Plante indigène, vivace, à souche rampante. Ses feuilles sont lancéolées, vert clair et dentées. C'est une des menthes les plus communes, bien parfumée, utilisée dans le monde entier pour ses qualités culinaires et médicinales. Elle aromatisé de nombreux plats et boissons. Plante stimulante et digestive. Hauteur : 40cm. - 0.10gr - A1071

ORIGAN COMMUN

(Origanum vulgare) ± 12 000 graines/gr

Culture : semer en caissette de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot puis mettre en place en automne à 25cm de distance. Préfère les endroits ensoleillés et bien drainés.

Plante au parfum extraordinaire qui donne d'excellentes tisanes calmantes et agrémenté de nombreux plats comme les pizzas, ragoûts... Elle est très mellifère et attire de nombreux papillons. Hauteur: 60cm. - 0.2 gr - A1080

OSEILLE

(Rumex acetosa) ± 1 000 graines/gr

Culture : semer d'avril à juillet en pot ou directement en place. Eclaircir à 30cm d'intervalle. Arroser régulièrement en été. Elle préfère un sol léger mais humifère. Ajout de compost. Se plaît au soleil et à la mi-ombre.



COMMUNE DE BELLEVILLE (Rumex acetosa): plante basse aux feuilles érigées en forme de cœur. Elle était utilisée autrefois comme de l'épinard mais actuellement, en raison de son goût acidulé, on l'utilise plutôt pour agrémenter poissons, salades, potages...

Hauteur : 20cm. - 0.5 gr - A1090

SANGUINE (Rumex sanguineus) : plante basse aux petites feuilles allongées dont les nervures sont rouges. On utilise les toutes jeunes pousses très décoratives et acidulées pour accompagner poissons, salades, potages... Hauteur : 20cm. - 0.3 gr - A1091

PIMPRENELLE

(Poterium sanguisorba) ± 150 graines/gr

Culture : semer en pot ou directement en place de mai à juillet. Maintenir humide. Quand les plantules ont 5 à 10cm de haut, repiquer à 20 cm d'intervalle. Aime un sol humifère et frais. Soleil ou mi-ombre. Vivace. Petite plante buissonnante au joli feuillage gris vert. Très rustique. On utilise uniquement les jeunes feuilles crues au délicieux goût de concombre pour agrémenter salades, crudités... Hauteur : 25cm. - 1 gr - A1100

ROQUETTE SAUVAGE

(Diplotaxis tenuifolia) ± 10 000 graines/gr

Culture : un semis, en pot ou directement en place, en mars-avril vous donnera des plantes à récolter dès la première année. Récolte estivale jusqu'aux gelées. Sinon vous pouvez également faire un semis de juin à août pour une récolte dès l'année suivante. Aime un sol bien drainé et le plein soleil ou la mi-ombre. Se cultive en annuelle dans les sols lourds. Planter à 30cm d'intervalle.

Plante vivace, buissonnante au feuillage très découpé et très aromatique. Pour avoir des tiges feuillues tout l'été, couper les hampes florales dès leur apparition. S'utilise comme la roquette cultivée. Hauteur : 60cm. -0.5 gr - A1110

SARRIETTE DES MONTAGNE

(Satureia montana) ± 2500 graines/gr

Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquer une première fois en pot. Repiquer les plantules en place dès qu'elles ont 10cm de haut à 30cm d'intervalle. Aime le plein soleil et un sol bien drainé. Tailler après la floraison.

Plante vivace, méridionale mais très rustique. Son port est un peu rampant aux tiges ligneuses et aux feuilles étroites, très aromatiques. Elle est utilisée comme condiment pour accompagner les haricots, fèves... Plante digestive. Hauteur : 20cm. - 0.2 gr - A1115

SAUGE OFFICIALE

(Salvia officinalis) ± 250 graines/gr

Culture : semer en pot de mai à juillet, mettre en place à 50 cm d'intervalle. Aime un sol bien drainé voir rocailleux et le plein soleil. Tailler après la floraison.

Vivace. Plante aromatique, médicinale et condimentaire aux belles fleurs bleues très mellifères. Les feuilles duveteuses légèrement bleutées sont utilisées fraîches ou séchées en accompagnement de viandes, farces et marinades. Les fleurs sont comestibles et décorent joliment les plats de salades. C'est une plante médicinale majeure : antiseptique, stimulante, tonique, fébrifuge... Diction : « Qui a de la Saugue dans son jardin, n'a pas besoin de médecin ». Hauteur : 100cm. - 1 gr - A1120

THYM ORDINAIRE

(Thymus vulgare) ± 6000 graines/gr

Culture : semer en terrine de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot, puis en place en automne à 25 cm d'intervalle. Aime le plein soleil et un sol bien drainé voir rocailleux. Raccourcir la plante de moitié pour favoriser l'apparition de

nouvelles pousses. Apport de compost chaque année.

Vivace. Plante aromatique et médicinale de référence dans le jardin familial. Feuillage persistant dégageant un parfum très aromatique. Très Mellifère. Il est l'un des composants essentiels du «bouquet garni». Les feuilles et les fleurs se consomment fraîches comme condiment dans différents plats. Etant un puissant antiseptique, on l'utilise en tisane contre les infections respiratoires. Il est également efficace pour drainer le foie.

Hauteur : 25cm. - 0.2 gr - A1130

VERVEINE OFFICIALE

(*Verbena officinalis*) ± 6 000 graines/gr

Culture : semer d'avril à juillet en godet ou directement en place 30cm d'intervalle. Récolter les sommités fleuries avant complète floraison. De culture facile, elle se plait partout et se ressème aisément.

Vivace. Plante médicinale appelée également Herbe de Vénus. Ses feuilles sont très découpées. Au milieu de l'été, elle donne des épis denses de toutes petites fleurs rose-lilas. Ce sont les sommités fleuries qui sont utilisées en tisane digestive, calmante, contre la fièvre, les migraines, la nervosité... Elle est surtout utilisée en mélange. Hauteur : 60cm.

- 0.2 gr - A1160



PLANTE MÉDICINALE

Ce logo, présent sur nos sachet, a pour but de mettre en valeur les variétés ayant des vertus médicinales.

LES PLANTES MÉDICINALES



Se soigner par des plantes cultivées directement dans votre jardin, en voilà une excellente idée !

Voici une liste non-exhaustive de plantes qui peuvent soigner toutes sortes de petits maux.

Aneth
 Basilic Citronnelle
 Bourrache
 Camomille Matricaire
 Marjolaine
 Nigelle Aromatique
 Sariette Annuelle
 Souci des Jardins
 Angélique
 Carvi ou cumin des prés
 Hysope
 Lavande
 Melisse
 Menthe verte Marocaine
 Origan
 Pimprenelle
 Sarriette des Montagnes
 Sauge Officinale
 Thym
 Bleuet Bleu
 Absinthe
 Achillée Millefeuille
 Plantain Corne de Cerf
 Pourpier d'été Doré



Pour le plaisir des sens, les fleurs apportent beaucoup de gaieté dans nos jardins. Par leur parfum, leur couleur... elles éveillent en nous beaucoup d'émotions. Jamais elles ne nous laissent indifférents. La sélection des variétés que vous allez découvrir sont des fleurs simples, faciles à cultiver que l'on trouvait autrefois dans les jardins de nos grands-mères et qui réveillent encore pour certains, de profonds souvenirs.

ESPÈCES ANNUELLES

AMARANTHE ± 1 500 graines/gr

Culture : pour une floraison plus précoce, semer à chaud (20°) en caissette dès le mois de mars, repiquer à quatre feuilles en pot puis mettre en place après les dernières gelées ou semer directement en sol bien réchauffé (mai - début juin). Éclaircir au moins à 30cm suivant l'effet souhaité.

QUEUE DE RENARD ROUGE (OU BLANCHE) (*AMARANTHUS CAUDATUS*): plante touffue aux longues inflorescences pendantes de couleur rouge bordeaux (ou blanche). Floraison estivale. Très décorative. Hauteur : 100-120cm. - 0.5 gr - F0010 (F0012)

GOLDEN (*Amaranthus hypochondriacus*) : variété très précoce à hautes panicules de couleur jaune doré. Très décorative. Jeune on consomme les feuilles à la façon des épinards. On peut également utiliser les nombreuses graines qui contiennent beaucoup de protéines, dans du pain, des pâtisseries, cuites à la façon de la quinoa... Hauteur 1.50m - 0.5gr - F0011

ROUGE (*Amaranthus cruentus*) : magnifique plante bordeaux intense, aux lourdes panicules dressées. Variété à la fois ornementale et condimentaire. Mêmes utilisations que la précédente. Hauteur 1.50 m - 0.5gr - L0100

TÊTE D'ÉLÉPHANT (*Amaranthus gangeticus*) : appelée également épinard chinois, forme à ses extrémités des épis dressés rouges, spectaculaires. Les feuilles se mangent comme des épinards, riches en protéines, en vitamines A, B et C ainsi qu'en calcium et magnésium. Graines noires comestibles. - 0.5gr - L0102

NEW EARLY SPLENDOR (*Amaranthus cruentus*): Variété annuelle d'amarante très décorative de par ses longues feuilles virant du vert-bronze au rose-rouge une fois à maturité. Ses feuilles sont comestibles comme un légume à feuilles. Hauteur jusqu'à 1,20m.- 0.5 gr - F0014

BLEUET*(Centaurea cyanus)* ± 250 graines/gr

Culture : semer directement en place en avril - mai ou en septembre, éclaircir à 20cm. Préfère le plein soleil. Se plait dans tous types de sol.

BLEU OU BLEUET SAUVAGE : plante au feuillage lancéolé vert grisâtre avec des tiges ramifiées portant des fleurs simples d'un bleu profond qui s'intègrent bien dans les bouquets champêtres. Floraison prolongée pendant tout l'été. Bonne plante compagne favorable pour son entourage, mellifère. Hauteur : 70cm. - 1 gr - F0040

EN MÉLANGE : plante au feuillage lancéolé vert grisâtre avec des tiges ramifiées portant des fleurs doubles de couleur rose, bleue, violette qui s'intègrent bien dans les plates bandes champêtres. Floraison prolongée pendant tout l'été. Bonne plante compagne favorable pour son entourage, mellifère. Hauteur : 70cm. - 1 gr - F0041

CAPUCINE*(Tropaeolum majus)* ± 4-6 graines/gr

Culture : semer en place de fin avril à début juillet, en poquet de 2-3 graines à 50cm de distance. Si vous désirez la faire grimper, placez un treillis contre un mur pour garder une certaine humidité. Plante gélique. Craint la sécheresse, préfère la mi-ombre. Pour les variétés à port buissonnant, prévoir 60 à 80cm entre les rangs.

NEW

EMPRESS OF INDIA : Variété de fleur annuelle au feuillage touffu et fleurs d'un rouge vif et chaud. Les fleurs, boutons floraux, les graines et les feuilles sont comestibles. Hauteur jusqu'à 40cm. Se resème aisément. - 12 graines - F0053

RAMPANTE EN MÉLANGE : Variété rampante à grandes fleurs, comestibles, jaunes,

orange et rouges. Les jeunes fruits et les feuilles (riches en vitamine C) sont également comestibles. Bonne plante compagne. Croissance rapide. À placer aux pieds des fruitiers et aux abords du potager ! Longueur : 200-300 cm. - 12 graines - F0050

NAINE EN MÉLANGE : Variété buissonnante à grandes fleurs, comestibles, jaunes, orange et rouges. Les jeunes fruits et les feuilles (riches en vitamine C) sont comestibles. Bonne plante compagne. Croissance rapide. À placer aux pieds des fruitiers et aux abords du potager ! Longueur : 100 cm. - 12 graines - F0051

CARTHAME*(Carthamus tinctoria)* ± 30 graines/gr

Culture : semis direct en mai-juin, à 20cm de distance. Préfère les sols arides. Exposition ensoleillée. Floraison en juillet - août. Ne supporte pas l'excès d'humidité.

Appelé également Safran des teinturiers, c'est un genre de chardon tinctorial et oléagineux, à fleur rouge devenant jaune, facile à sécher. Mellifère. Ce sont les pistils qui sont utilisés comme teinture. Les jeunes feuilles se mangent en salade. Hauteur : 80cm. - 0.75 gr - F0055

NEW**CÉLOSIE À PANACHE***(Celosia argentea)*

Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place de mai à juin. Repiquage à 35cm X 35cm. Floraison de juillet à novembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil à l'abri du vent. Apprécie les sols humifères et bien drainés. Besoin en eau important.

Variété de fleur annuelle formant des plumeaux floraux de diverses couleurs éclatantes allant du jaune au pourpre. Idéal



en bouquet séché. Hauteur de 80cm. Très mellifère. - 0.25 gr - F0058

CHARDON MARIE*(Silybum marianum)* ± 35 graines/gr

Culture : semis en godet sous abri en mars-avril ou directement en place, en mai ou en août-septembre, à 40cm de distance. Affectionne les endroits secs et ensoleillés. Floraison juillet-août.

Bisannuelle, très décorative avec son magnifique feuillage marbré de blanc. Fleurs épineuses violettes. Les jeunes feuilles sont utilisées à la manière des épinards, les jeunes pousses à la façon des asperges; les boutons floraux à la manière des artichauts. Le Chardon Marie est réputé pour stimuler le foie et favoriser la circulation de la bile. Hauteur : 100cm. - 0.75 gr - F0056

CHRYSANTHÈME DES MOISSONS*(Chrysanthemum segetum)*

± 400 graines/gr

Culture : culture facile. Semer de mars à juin directement en place, éclaircir à 30cm. Se plait dans tous types de sol et préfère le plein soleil.

Annuelle à feuilles découpées, gris-vert. Floraison estivale prolongée jusqu'en octobre, aux nombreuses petites marguerites jaunes de 7cm de diamètre. Mellifère. Excellente fleur à couper. Très intéressante pour les mélanges champêtre. Hauteur : 40cm. - 0.5 gr - F0065

CHRYSANTHÈME COMESTIBLE*(Chrysanthemum coronarium)*

Culture : semer en mars-avril en couche ou dès le mois de mai en pleine terre en lignes distantes de 30 cm. Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous

profiterez ainsi de plusieurs repousses. Maintenir le sol humide et récolter jusqu'à l'automne. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture.

SHUNGIKU : variété utilisée comme légume dans les pays orientaux. Les jeunes feuilles se mangent seules en salade ou en accompagnement. On les consomme aussi dans des bouillons. Les fleurs, simples, aux jolies teintes jaunes sont également comestibles, elles égayeront vos plats et leur donneront une saveur piquante. Si vous désirez les laisser fleurir, éclaircir à 30 cm. - 1 gr - A0045

**CHRYSANTHÈME COMESTIBLE DOUBLE GARLAND****NEW***(Chrysanthemum coronarium)*

Culture : Semis sous abri de mars à juin à minimum 20°C ou directement en place dès le mois de mai. Repiquage (4 à 5 feuilles)/éclaircisage à 30cm X 30cm. Floraison de juin à octobre. Apprécie le plein soleil et tous les types de sol drainés. Besoin en eau modéré. Culture en pot possible.

Variété de fleur annuelle aux jolies fleurs doubles blanches au cœur jaune. Les fleurs et les feuilles cuites et crues sont comestibles et ont un goût de cresson, Hauteur jusqu'à 40cm. - 1 gr - F0064

CLÉOME*(Cleome spinosa)* ± 450 graines/gr

Culture : semer en pot à 20° au printemps de mars à mai. Repiquer après le 15 mai en pleine terre ou en pot, jardinière... à 25cm de distance. Aime les terres fertiles et le plein soleil.

Rose: Annuelle, très florifère. Fleurs rose légèrement parfumées avec de longues étamines très décoratives. Feuilles digitées. Du plus bel effet en massif. Floraison prolongée jusqu'en automne. Hauteur : 60cm. - 0.30gr - F0060

NEW EN MÉLANGE (ROSE ET BLANC)

Culture: Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 40cm X 25cm. Floraison de juillet à octobre. Apprécie le plein soleil et les sols riches et drainés.

Variété de fleur annuelle de couleur rose et blanche. Très florifère. Fleurs légèrement parfumées avec de longues étamines très décoratives. Feuilles digitées. Du plus bel effet en massif. Floraison prolongée jusqu'en automne. Hauteur : jusqu'à 1m20. Mellifère. Les pétales et les graines sont comestibles.

NEW Coréopsis des teinturiers

(*Coreopsis tinctoria*)

Culture: Semis sous abri de mars à mai ou d'avril à juin directement en pleine terre. Eclaircir à 30cm. Floraison prolongée de mai à octobre. Culture en pot possible. Bonne résistance à la sécheresse et rustique. Apprécie le plein soleil et tous types de sol.



Variété de fleur annuelle à port buissonnant très appréciée en massif aux belles rosettes jaunes au cœur bordeaux. Hauteur jusqu'à 1m et largeur de 50cm à maturité. Bonne fleur à couper. Utilisé pour la teinture jaune orangée. - 0.2 gr - F0072

NEW COSMIDIUM DE BURRIDGE

(*Cosmidium burridgeanum*)

Culture: Semis sous abri de mars à avril à minimum 18°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 30cm X 30cm.

Floraison de juillet à mi-octobre. Apprécie le plein soleil et tous les types de sol. Culture facile. Culture en pot possible.

Variété de fleur annuelle aux fleurs chocolat couronnées de jaune idéale en massif style prairie ou en jardinière. Variété très mellifère avec une floraison prolongée en été jusqu'aux gelées. Excellente fleur à couper. Hauteur de 45cm et largeur de 30cm. - 0.25 g - F0075



COQUELICOT

(*Papaver rhoeas*) ± 2 500 graines/gr

Culture : semis direct en mars avril ou en août- septembre. Eclaircir à 20cm. Floraison printanière ou estivale suivant la période de semis. Se plaît en plein soleil. Préfère les terres calcaires.

DES JARDINS : annuelle au feuillage très découpé. Fleurs aux délicats pétales soyeux blancs, roses, rouge feu. Plante indigène et champêtre qui se ressème aisément. Floraison de mai à juillet. Hauteur : 50cm. - 0.2 gr - F0067

DES CHAMPS : annuelle au feuillage très découpé. Fleurs aux délicats pétales soyeux rouge feu. Plante indigène et champêtre qui se ressème aisément. Floraison de mai à juillet. Hauteur : 50cm. - 0.2 gr - F0068

CORÉOPSIS « SEA SHELLS MIX »

(*Coreopsis tinctoria*) ± 3000graines/gr

Culture : semer en pépinière et repiquer à 20 x 20cm. Exposition ensoleillée et mi-ombre. Sol drainé. Floraisons de juillet jusqu'aux gelées. Culture facile.

Annuelle très florifère, aux fleurs composées de longs pétales tubulés jaune or et brun acajou, avec un cœur

foncé. Plante à la fois touffue et élégante aux couleurs chaudes et au fin feuillage. Autrefois, elle servait de base pour les teintures. Cette fleur mellifère attire également les papillons. Fleur à couper. Belle présence dans les plates-bandes. Hauteur: 75cm - 0.3gr - F0071



COSMOS

(*Cosmos bipinnatus*) ± 200 graines/gr

Culture : semer directement en place en avril-mai. Pour avancer la floraison 18° en mars - avril en pot puis planter après les dernières gelées à 45cm de distance. Préfère le plein soleil et une terre légère et humifère. A tuteurer dans les endroits venteux. Très mellifère et apprécié des oiseaux pour ses graines

SENSATION « PICOTÉE » : Annuelle au feuillage plumeux et aux fleurs très décoratives. L'intérieur des pétales est blanc ou rose pâle et le contour est ourlé de rose magenta. Du plus bel effet dans les fonds de massif et les jardins de cottage. Floraison prolongée. Excellente fleur à couper. Hauteur : 120 cm. - 0.5 gr - F0082

SENSATION EN MÉLANGE : annuelle au feuillage plumeux et aux fleurs en forme de marguerites de couleur rose fuchsia, rose pâle, blanches. Du plus bel effet dans les fonds de massif et les jardins de cottage. Floraison prolongée. Excellente fleur à couper. Hauteur : 120cm. - 1 gr - F0080

ORANGE (*Cosmos sulphureus*) : annuelle, port plus bas que les cosmos sensation, au feuillage très découpé et aux nombreuses petites fleurs jaune orangé très lumineux, du plus bel effet surtout en fin d'été. Hauteur : 70cm. - 0.5 gr - F0085

RED JUNNY : annuelle, variété au feuillage

très découpé et aux nombreuses petites fleurs rouge orangé très lumineux. Du plus bel effet en massif, surtout en fin d'été. Hauteur : 70cm - 0.5gr - F0084

NEW VERSAILLES: Variété de fleur annuelle de la famille des cosmos. Mélange de grandes fleurs de près de 10cm de couleur rose, blanc et rouge carmin. Excellente variété à bouquet grâce à ses tiges robustes. Hauteur jusqu'à 1,80m et largeur de 45cm. Port ramifié et léger. - 0.5 gr - F0086

DRACOCÉPHALE DE MOLDAVIE

(*Dracocephalum moldavicum*)

± 600 graines/gr

Culture : semis direct en mai-juin. Ou pour avancer la floraison, semer à 20° en mars - avril, repiquer une première fois en pot puis planter après les dernières gelées à 30cm de distance. Préfère le plein soleil et un sol drainé.

Appelée également Mélisse turque ou Thé des jardins. Superbes fleurs bleu violacé disposées en longs épis, très mellifères. Toute la plante dégage une agréable odeur de citron. S'utilise en tisane comme la mélisse. Floraison de juin à septembre. Hauteur : 50 cm. - 0.5 gr - F0090

HARICOT D'ESPAGNE

(*Phaseolus coccineus*) ± 2-3 graines/gr

Culture : semer en avril - mai directement en place une graine tous les 5cm ou en poquet de 5-6 graines tous les 15cm de distance. Pour tous type de sol. Préfère une exposition ensoleillée. Floraison de juin - juillet à septembre.

Annuelle. Variété de haricot à rames ornementale, aux grandes fleurs rouges et aux gros grains noirs et mauves. C'est une plante intéressante pour couvrir une pergola, une palissade... Peut également se cultiver en pot avec des tuteurs en forme

de Teepee. La graine se mange, mais il est conseillé de jeter la 1ère eau de cuisson pour qu'elle soit plus digeste. Hauteur : 2 à 3m. - 20 gr - F0115

HELICHRYSSE OU IMMORTELLE PLENO

BIKINI

NEW

(*Helichrysum bracteatum*)

Culture: Semis de mars à avril sous abri à minimum 18°C. 1er repiquage en godet pour fortifier la plante et repiquage final en pleine terre dès la mi-mai dans un sol réchauffé à 20cm X 20cm. Floraison de juillet à septembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil et les sols drainés, calcaires et sablonneux. Très résistant à la sécheresse.

Variété de fleur annuelle de massif de par sa petite taille (30cm) et son port compact. Mélange de fleurs de couleur blanche, rose, rouge et jaune. S'utilise aussi en bouquet séché. - 0.3 gr - F0131



IMMORTELLE À BRACTÉES

(*Helichrysum bracteatum*)

± 1 200 graines/gr

Culture : semer à 20° en mars - avril et repiquer une première fois en pot sous abri, puis mettre en place après les dernières gelées à 20cm ou semer directement en place en mai - juin. Pour le séchage, cueillir en début de floraison, faire sécher à l'ombre et à l'air, la tête en bas. Préfère le plein soleil et un sol drainé.

Fleurs bien connues pour réaliser des bouquets secs, aux teintes chaudes et brillantes. Floraison tout l'été. Hauteur : 40cm. - 0.3 gr - F0130

IPOMÉE EN MÉLANGE

(*Ipomea purpurea*) ± 40 graines/gr

Culture : semer directement en place, en poquet de 2-3 graines tous les 10cm d'avril

à juin. Pour avancer la floraison, semer à 18° en mars - avril, repiquer une première fois en pot puis planter après les dernières gelées. Préfère le plein soleil et une terre légère.

Plante volubile, grimpante, à croissance rapide aux grandes fleurs en forme d'entonnoir de couleur violet pourpre. La fleur s'ouvre le matin. Très florifère, garnit rapidement clôtures, treillis... Peut également se cultiver en pot avec des tuteurs en forme de Teepee. Hauteur : 2m. - 1.5 gr - F0140

LAVATÈRE À GRANDES FLEURS

(*Lavatera trimestris*) ± 160 graines/gr

Culture : semis direct en mai-juin, éclaircir à 60cm. Pour avancer la floraison, semer à 20° en mars - avril en pot puis planter après les dernières gelées. Demande le plein soleil. Tous types de sols.

Plante touffue couverte de magnifiques fleurs roses en calice. Du plus bel effet dans un massif ou en haie annuelle. Rustique, facile à cultiver et précieuse pour ses fleurs coupées. Floraison échelonnée pendant tout l'été, de mi-juillet jusqu'aux gelées. Hauteur : 80 à 100cm. - 1 gr - F0150

NEW

LAVIA PATYGLOSSA OU

TIDYTIPS CÔTIÈRES

(*Lavia platyglossa*)

Culture : Semis en place à la volée d'avril à juin. Eclaircir à 30cm. Floraison de juin à septembre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé et se plaît dans tous type de sol. Bonne résistance à la sécheresse. Culture facile

Variété de fleur annuelle aux fleurs jaunes couronnés de blanc. Variété à floraison estivale et très mellifère. Hauteur de 35cm et largeur de 25cm. - 0.2 gr - F0151



LIMNANTHES

(*Limnanthes douglasii*) ± 130 graines/gr

Culture : semer directement en place dès mars - avril ou en septembre, en poquet à 20cm de distance. Très rustique, elle se resème aisément. Intéressante le long des allées, pour couvrir un talus. Se plaît en plein soleil et dans un sol fertile.

Également appelée œuf sur le plat à cause de ses fleurs blanches au cœur jaune vif. Annuelle au port étalé, au feuillage bien découpé évoquant celui de la fougère. Plante très mellifère et légèrement parfumée. Elle attire des abeilles et d'autres insectes utiles au jardin. Hauteur : 15cm. - 2 gr - F0155

LIN BLEU

(*Linum usitatissimum*) ± 200 graines/gr

Culture : semer directement en place en avril-mai, éclaircir si nécessaire. Floraison de juin à août. Pour tous types de sols. Préfère le plein soleil.

Appelé aussi lin cultivé. Gracieuse plante par son port léger et ses jolies fleurs d'un bleu délicat. Convient bien en massif, rocaille... Les graines sont utilisées en diététique. Il peut également être utilisé comme engrais vert dans les sols lourds où il aura une action décompactante. Semer en alternance entre les rangs des pommes de terre, le lin éloigne les doryphores. Hauteur : 60-80cm. - 5 gr - F0160

MIRABILIS

(*Mirabilis jalapa*) ± 15 graines/gr

Culture : semer sous abri (16°) en avril ou directement en place après les dernières gelées, en mai-juin. Eclaircir à 40cm. Préfère un sol fertile et bien drainé, au soleil ou à mi-ombre.

Vivace cultivée en annuelle. Plante touffue aux fleurs parfumées en forme

de trompette, de couleur rose fuchsia. Floraison juillet-août. Hauteur : 70cm. - 2 gr - F0200



MUFLIER

(*Antirrhinum majus*) ± 6 000 graines/gr

Culture : semer à 20° en mars-avril en pot. Mettre en place en mai à 25cm de distance. Préfère un sol riche, bien drainé. Se plaît au soleil ou à mi-ombre.

Vivace cultivée en annuelle, aux fleurs en forme de «gueule de loup» de couleur jaune, carmin, rose, pourpre, ... Cette fleur se retrouve depuis longtemps dans les jardins de curé... Elle se plaît en massif, rocaille ou en pot. Floraison estivale de mai à septembre. Idéale en fleur à couper. Plante Mellifère. Hauteur : 40cm. - 0.5 gr - F0210

NICANDRA

(*Nicandra physaloides*) ± 1 000graines/gr

Culture : semer de mars à mai directement en place ou en pot. Planter à 60cm voire un mètre de distance suivant l'effet souhaité. Croissance rapide. Se resème aisément. Plein soleil. Préfère un sol frais mais bien drainé.

Annuelle originaire du Pérou. Plante très ramifiée aux fleurs en forme de clochette bleu mauve. Elle est cultivée pour ses fleurs et fruits très décoratifs et pour ses effets répulsifs contre les insectes tels que la mouche blanche. Les feuilles servent à éliminer les poux. Hauteur : 120cm. - 0.25 gr - F0215



NIELLE DES BLÉS*(Agrostemma githago)* ± 200 graines/gr

Culture : semer directement en place en avril-mai ou en septembre, éclaircir à 10cm. Floraison entre juin et août. Pour tous types de sols. Exposition ensoleillée.

Gracieuse fleur rose et blanche délicatement parfumée. Ancienne plante compagne du blé, très appréciée aujourd'hui dans les prairies fleuries, les jardins sauvages et champêtres. Plante toxique et plus particulièrement la graine. Hauteur : 80cm. - 2 gr - F0220

NIGELLE DE DAMAS*(Nigella damascena)* ± 400 graines/gr

Culture : semis direct de mars à mai ou en septembre. Floraison de juin à septembre. Eclaircir au besoin suivant l'effet escompté. Elle est très rustique et se resème facilement. Culture facile, se plait partout.

Plante annuelle appelée également Cheveux de Vénus. Feuilles plumeuses qui entourent et voilent légèrement chaque fleur. Fleurs bleu clair, suivies de capsules décoratives pour bouquets secs. Intéressante dans les massifs, les prairies fleuries. Hauteur : 50cm. - 1 gr - F0230

PAVOT*(Papaver somniferum)* ± 4000 graines/gr

Culture : semis direct, clair de mars à mai, suivant les régions, éclaircir à 30cm. Maintenir humide pendant toute la période de levée. La germination peut prendre plusieurs semaines. Floraison de juin à août. Préfère un sol bien drainé et une exposition chaude bien ensoleillée. Culture facile. Se resème aisément dans ses endroits de prédilection.

PLANÈTE ROUGE DU JURA : variété campagnarde des Franches-Montagnes,

aux fleurs simples dont les pétales sont de couleur mauve pâle et mauve foncé au cœur. À l'origine il était cultivé comme oléagineux. - 0.2 gr - F0243

ROUGE : Plante annuelle à grandes fleurs doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rouge « coquelicot », suivies de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs.

ROSE DOUBLE : plante annuelle à grandes fleurs doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rose, suivie de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm - 0.2gr - F0241

ROSE SIMPLE : plante annuelle à grandes fleurs simples, délicates dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rose à cœur noir violacé, suivie de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Il ressemble à de gros coquelicot. Hauteur : 80cm - 0.2gr - F0240

DOUBLE : plante annuelle avec un mélange de grandes fleurs simples et doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rouge « coquelicot », suivies de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm. - 0.20gr - F0244

VIOLET : plante annuelle à grandes fleurs simples dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur violette, suivies de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm. - 0.2gr - F0242

**PAVOT DE CALIFORNIE***(Eschscholtzia californica)* ± 550 graines/gr

Culture : semis direct de mars à fin mai, éclaircir à 15cm. Peu exigeant, préfère le plein soleil et un sol bien drainé même sec et rocailleux. Culture facile. Se resème aisément.

Belle fleur simple en forme de coupe, ressemblant au coquelicot, de couleur orange. Très jolie dans les massifs, rocailles, en pot. Enlever les fleurs fanées régulièrement pour allonger la période de floraison de juin à septembre. Hauteur : 30cm. - 1 gr - F0250

PIED D'ALOUETTE BLEU*(Consolida Ajacis)* ± 350 graines/gr

Culture : semis en place de mars à mai ou en septembre. Eclaircir à 20cm. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Préfère un sol humifère et frais. Se resème facilement.

Plante rameuse, dressée au feuillage plumeux. Floraison estivale de longs épis de fleurs éperonnées de couleur bleu électrique. Convient bien en bouquet sec et en fleurs à couper, dans les jardins champêtres, les prairies fleuries, les massifs... Se marie à merveille avec des fleurs dans les tons orange. Plante toxique. Hauteur : 80cm. - 0.5 gr - F0260

POIS DE COEUR (GRIMPANTE)*(Cardiospermum halicacabum)*

Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C. Repiquage (5-10cm) à 30cm X 70cm. Floraison de juillet à octobre. Tuteurage nécessaire. Apprécie le plein soleil et l'ombragée et nécessite un apport en eau régulier. Apprécie tous les types de sol. Culture en pot possible.

Variété de fleur annuelle grimpante/

coureuse aux petites fleurs blanches évoluant en «lanternes» vertes. Les graines produites sont noires portant des petits cœurs blancs d'où leur nom. Ces graines ne sont pas comestibles. Hauteur jusqu'à 3m. - 20 graines - F0269

**POIS DE SENTEUR EN MÉLANGE***(Lathyrus odoratus)* ± 12 graines/gr

Culture : semer en mars-avril en couche, en pot, pour accélérer la floraison. Ou bien directement en place, en avril - mai, en sol bien drainé, une graine tous les 5cm.

MÉLANGE : annuelle, plante grimpante aux nombreuses fleurs délicatement parfumées, de couleur blanche, rose, lilas, mauve. Convient bien en fleurs à couper et pour former des écrans. Lui fournir un support pour qu'elle puisse s'y fixer. Aime le plein soleil et un sol riche. Très rustique, facile à cultiver. Hauteur 150cm. - 3gr - F0270

REINE MARGUERITE EN MÉLANGE*(Callistephus chinensis)* ± 450 graines/gr

Culture : demande le plein soleil, un sol riche et bien drainé. Semer sous abri en mars-avril, repiquer une première fois en pot puis en pleine terre après les premières gelées. Ou bien semer directement en place en mai, éclaircir à 30cm.

Variétés aux fleurs doubles dans les tons roses, mauves et blancs, très lumineux. Excellentes fleurs à couper. Floraison prolongée jusqu'en automne. Hauteur : 50cm. - 1 gr - F0280

RÉSÉDA ODORANT*(Reseda odorata)* ± 900 graines/gr

Culture : semis direct en avril-mai, éclaircir à 20cm. Ou semer sous abri, en godet, dès le mois de mars. Préfère le plein soleil. Tous types de sol.

Le réséda était jadis cultivé par nos grands-mères pour son parfum exquis, léger et sucré. On l'a malheureusement délaissé car sa floraison vert pâle attire les abeilles et non l'œil de nos contemporains.

Redécouvrez-le et réservez-lui une place près de la maison pour profiter au maximum de ce parfum délicat. Port étalé, floraison prolongée de juin à août. Pour massif, bordure et potée. Hauteur : 20cm. - 0.3 gr - F0290

SALPIGLOSIS*(Salpiglosis grandiflora)* ± 4 000 graines/gr

Culture : semer sous abri (18°) en mars - avril ou directement en place en mai-juin, à 30cm d'intervalle. Emplacement ensoleillé. Tous types de sol. Floraison en juillet - août.

Fleurs en trompette au coloris somptueux allant du jaune orangé jusqu'au pourpre et violet. La beauté des tons est rehaussée par le velouté des pétales, souvent flammées ou zébrées. Belle fleur à couper. Hauteur : 70cm. - 0.2gr - F0305

SAUGE HORMINE*(Salvia Horminum)* ± 500graines/gr

Culture : semer à chaud (18°) en mars - avril. Repiquer en mai à 25cm de distance, ou semer en place en mai pour une floraison plus tardive. Aime le plein soleil, un sol drainé, ne craint pas la sécheresse.

Annuelle aux fleurs dont les bractées roses, violettes sont très décoratives. Très mellifère. Se prête au séchage. Floraison de juin à août. Hauteur : 40cm. - 0.75gr - F0310

SILÈNE À BOUQUETS*(Silena armeria)* ± 1500 graines/gr

Culture : semer de mars à juin ou en septembre, directement en pleine terre. Elle apprécie le plein soleil et la mi ombre légère. Elle préfère un sol bien drainé et pauvre. Convient pour les massifs, bordures, rocailles et la culture en pot. Se ressème aisément.

Annuelle, appelée également Silène Armérie. Plante herbacée, aux fleurs roses disposées en petits groupes en haut de la tige. A la fois sauvage et ornementale, cette silène égaiera vos jardins par sa couleur intense de mai à septembre. Attire les insectes pollinisateurs. Hauteur : 30-60cm. - 0.5gr - F0315

SORGHO À BALAIS*(Sorghum bicolor)* ± 40 graines/gr

Culture : semez en mai-juin en lignes distantes de 50cm. Éclaircir à 10cm. Le Sorgho craint le gel et les pics de chaleur au semis (30°). La plante pousse très vite, produit beaucoup de matière organique et est bien adaptée à la chaleur. Floraison en août-septembre.

Grande graminée annuelle, à la fois utilisée comme engrais vert et comme plante ornementale. Elle est du plus bel effet en fond de massif. Elle se termine par 2 ou 3 panicules de graines orange qui, une fois sèches, servent à la confection de balai et également de bouquet sec. Hauteur : jusque 2.50m - 3gr - F0322

SOUCI DES CHAMPS*(Calendula arvensis)* ± 250 graines/gr

Culture : semer d'avril à juin, éclaircir à 25cm. Floraison estivale prolongée. Se ressème aisément. Se plaît au soleil ou à mi-ombre dans tous types de sol.

Souci sauvage aux petites fleurs orange. Annuelle rustique à développement rapide. Très intéressante dans les jardins

sauvages, en bordure des allées. Les fleurs présentent des propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes. Les fleurs séchées colorent le beurre et le fromage. Les fleurs sont comestibles. Excellente plante mellifère. Hauteur : 30cm. - 1 gr - F0325

**SOUCI***(Calendula officinalis)* ± 150 graines/gr

Culture : se sème de mars à juin, en semis direct, en ligne ou à la volée. Éclaircir à 25 cm. Elle se ressème aisément et se repique tout aussi facilement. Aime le plein soleil. Tous types de sol. Culture facile. Floraison de mai à octobre.

DES JARDINS : Plante à la fois médicinale et aromatique. Les fleurs (pétales) s'utilisent fraîches dans les salades, les omelettes... Les feuilles, à l'état jeune, accompagnent également les salades. Elles ont des propriétés antiseptiques, antifongiques et antibactériennes. Elles sont utilisées dans des pommades et des lotions pour la peau. Les pétales rehaussent la couleur des pots pourris et servent à l'état frais de teinture jaune. Hauteur : 50cm. - 1,5 gr - A0130

TOUCH OF RED BUFF : Soucis très décoratif avec ses fleurs au ton crème, avec le revers rouge brique, ainsi que le bord des pétales. Idéal dans les plates-bandes fleuries, en fleur à couper. Hauteur : 50 cm - 2g - F0326

TABAC

± 800 graines/gr

Culture : semer à 20° en mars-avril. Repiquer une première fois en pot puis en place après les dernières gelées à 20-30cm de distance. Aime le soleil et un sol riche, frais et bien drainé.

BLANC (*Nicotiana noctiflora suaveolens*) :

annuelle, buissonnante, portant sur de fines tiges terminales de petites fleurs blanches, très gracieuses, en forme de trompette évasée. Parfum suave en fin de journée et en matinée. Donne un style très léger à vos plates bandes et un agréable parfum. Hauteur : 1m - 0.1g - F0332



COMMUN (*Nicotiana tabacum*) : grande plante élancée, aux grandes fleurs rose pâle, parfumées en forme de trompette évasée. Ses grandes feuilles sont utilisées comme insecticide. Très ornementale. Hauteur : 120cm. - 0.2 gr - F0331

PURPLE PARFUME (*Nicotiana x sandarae*) : annuelle, portant sur les tiges terminales des fleurs en forme de trompette évasée, pourpre foncé, exhalant un parfum extraordinaire en fin de journée. Floraison en fin d'été et début d'automne. Belle plante pour massif, potée... plante auxiliaires pour de nombreux insectes. Hauteur : 60cm - 0.2gr - F0333

**TAGÈTES**

Culture : semer à chaud (18°) en mars - avril, repiquer une première fois en godet, puis en place après les dernières gelées, à 20-40cm de distance. Aime le plein soleil. Préfère un sol frais et drainé.

CITRON (*Tagetes tenuifolia pumila*) ± 1200 graines/gr : annuelle à port buissonnant, au feuillage très dentelé, formant de petites touffes compactes couvertes de nombreuses petites fleurs simples jaunes et orange intense, au parfum d'agrumes. Très florifère. Floraison estivale prolongée. Convient bien pour les bordures, la culture en pot. Bonne association avec les tomates. Hauteur : 25cm. - 0.1 gr - F0340

MINUTA (*Tagetes patula*) : appelée aussi « Œillet d'Inde géant ». Plante fortement

parfumée (citronnelle, pamplemousse...). Elle est utilisée en huile essentielle pour la parfumerie et comme aromate avec de la viande en Amérique du Sud. Elle est également une bonne plante compagne utilisée contre les nématodes et certains insectes. Elle préviendrait également certaines maladies de la tomate. A associer avec les tomates. Hauteur : jusque 2m. - 0.1gr - F0343

NÉMAGON (*Tagetes patula*) ± 500 graines/ gr : annuelle à fleurs simples jaune orangé, au feuillage abondant. Du plus bel effet en massif. Combat les nématodes qui infestent le sol. Hauteur : 70cm. - 0.5 gr - F0341

ŒILLET D'INDE NAIN (*Tagetes patula*) ± 500 graines/gr : forme en été des touffes de fleurs de couleur jaune vif ou orange et brun-rouge. Se plaît en pot, massif, bordure ou en association avec des légumes (tomates, poireaux,...). Plante légèrement nématocide. Floraison jusqu'aux gelées. Hauteur : 30cm. - 0.5gr - F0342

TANGERINE (*Tagetes tenuifolia* var *Tangerine gem*): Variété de fleur annuelle de la famille des tagètes tenuifolia aux petite fleurs oranges à l'odeur d'agrumes. Floraison longue. Port buissonnant. Hauteur jusqu'à 40cm. Plante médicinale.- 0.15g - F0345

TITHONIA OU SOLEIL DU MEXIQUE
(*Tithonia speciosa*) ± 100 graines/gr

Culture : semer sous abri à 20° en mars - avril, repiquer une première fois en pot, puis en place après les dernières gelées, à 50cm de distance, ou semer directement en place en mai. Préfère le plein soleil. Tous types de sol même pauvre mais bien drainés. Sous climat chaud et sec, n'hésitez pas à l'arroser.

Appelé également Tournesol du Mexique. Magnifique plante au feuillage velouté et aux fleurs rouge orangé



très lumineux qui apportera une touche d'exotisme dans votre jardin. Floraison prolongée jusqu'aux gelées. Superbe en fond de massif. Hauteur : 100-150cm. - 0.75 gr - F0350

TOURNESOL

(*Helianthus annuus*) ± 20 graines/gr

Culture : semer de fin avril à fin mai directement en place. Espacer à 20-30cm. Plein soleil. Sol riche, frais mais bien drainé. Croissance rapide.



COULEUR D'AUTOMNE : fleurs très décoratives de taille moyenne dans les tons acajou, pourpre, flambé... Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur : 150 à 200cm. - 3 gr - F0364

GRAND JAUNE : variété à grande fleur jaune et au cœur brun foncé. Variété très ornementale avec de grosses graines noires comestibles à récolter dès septembre. Attire les oiseaux lorsque les graines sont mûres. Hauteur : 3m - 3gr - F0367

MÉLANGE DÉCORATIF : Très beau mélange de tournesols simples ou doubles, de différents coloris : jaune, jaune orangé, bronze, pourpre. Très joli en haie annuelle. Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur : 200cm. - 3 gr - F0361



MULTILORE : belles fleurs simples jaune vif de 15-20cm de diamètre. La floraison commence sur la tige centrale et se prolonge sur les branches latérales. Excellente pour une culture en haie annuelle. Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur: 150cm. - 2gr - F0363

RING OF FIRE : appelée aussi anneau de feu. Belle variété de Tournesol aux pétales

bicolores ; jaunes aux extrémités et marron foncé au centre. Floraison prolongée grâce à ses ramifications donnant des fleurs plus petites mais tout aussi attractives jusqu'en fin de saison. Plante auxiliaire pour les insectes et les oiseaux. Hauteur : 150cm - 3gr - F0368

VIPÉRINE ANNUELLE

(*Echium plantagineum*) ± 250 graines/gr

Culture : culture facile. Semis direct en avril-mai, éclaircir à 30cm de distance. Préfère le plein soleil. Se plaît dans des endroits secs et pauvres. Floraison: belle plante formant des touffes couvertes de fleurs bleu-mauve, très mellifères. Elle nourrit tout l'été papillons, insectes auxiliaires et pollinisateurs. Pour massif, rocaille, jardin champêtre... Hauteur : 60cm. - 0.5 gr - F0385

VIOLINE

(*Matthiola bicornis*) ± 20 graines/gr

Culture : semis en pépinière dès le mois de mars ou directement en place après les dernières gelées, assez clair, quelques graines tous les 25cm, jusque fin juin. Aime le soleil, un sol plutôt riche et bien drainé. Floraison estivale, de juin à septembre. Culture facile.

Type de giroflée sauvage, annuelle, très cultivée en Angleterre pour son parfum puissant, capiteux, rappelant la cannelle et la girofle. Feuillage gris. Les petites fleurs mauve pâle s'épanouissent le soir, exhalant un véritable nuage de parfum. Convient aussi bien dans les plates-bandes qu'en bac. Hauteur : 30-40cm. - 0.30gr - F0380

ZINNIA

Culture : aime le plein soleil et la chaleur. Semer à 20° dès mars-avril. Repiquer une première fois en pot, puis en place après les dernières gelées à 20-30cm de distance. Préfère un sol riche et bien drainé. Floraison de juin à septembre. Arroser en cas de fortes chaleurs. Apport d'engrais organiques ou de compost à la

plantation.

À GRANDES FLEURS (*Zinnia elegans*)

- 180graines/gr : plante buissonnante à floraison infatigable donnant de jolies fleurs aux tons chatoyants et très variés. Idéal en fleurs à couper, dans les massifs, en pot, jardinière... Hauteur 60-80 cm. - 0.75 gr - F0390

TAPIS PERSAN (*Zinnia haagenae*)

- 300graines/gr : annuelle introduite en Europe vers 1860. Très différents des autres zinnias mais tout aussi facile à cultiver, ils forment des touffes très florifères et très décoratives. Les nombreuses petites fleurs sont dans les tons jaunes, orangés, brun rouge, acajou... à cœur sombre. Ils adorent le soleil et conviennent bien en bordure. Hauteur : 30cm. - 0.5gr - F0391



ESPÈCES VIVACES ET BISANNUELLES

ANCOLIE ± 250graines/gr
(*aquilegia vulgaris*)

Culture : semer directement en place ou en pot de mai à fin juillet, mettre en place à 30 cm. Floraison de mai à juillet. Aime le soleil et la mi-ombre et les sols frais mais bien drainés. Apport de compost. Culture facile. Se ressème facilement.

DES JARDINS : plante vivace au beau feuillage glauque, découpé et aux fleurs délicates avec des pétales éperonnés dans les tons de bleu, rose et crème. Pour massif, rocaille, bordure, sous-bois, fleur coupée... Plante toxique. Hauteur : 60cm. - 0.3 gr - F1050

GRANDE ANCOLIE: vivace, variété très semblable à l'ancolie des jardins, mais plus grande avec un feuillage plus compact et des fleurs bleues et roses. Elle est également très rustique et très appréciée dans les jardins champêtres. Hauteur : 80-100 cm

NEW CAILLE LAIT OU GAILLET JAUNE*(Galium verum)*

Culture : Semis sous abri de février. Repiquage à 80cm X 80cm jusque novembre. Floraison de mai à septembre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé et se plaît encore plus dans les sols pauvres, secs et sableux. Très rustique et résistante. Peut se multiplier rapidement. Taille annuelle recommandée.

Variété de fleur vivace buissonnante de la famille des rubiacées donnant de grandes et riches grappes de fleurs jaunes à l'odeur de miel. Utilisé autrefois comme présure végétale, la fleur donne une saveur florale et une couleur jaune aux fromages. Hauteur jusqu'à 70cm et largeur de 80cm. Plante médicinale. - 0.2 g - F0045

**ABSINTHE***(Artemisia absinthum) ± 11 500 graines/gr*

Culture : semer en pot en mars-avril, repiquer à 60 cm de distance en été. Plante peu exigeante. Pour tous types de sol et une exposition ensoleillée. Renouveler les vieux plants tous les 4 à 5 ans. Plantation isolée car elle a un effet inhibiteur sur les plantes environnantes.

Plante vivace et médicinale au beau feuillage très découpé gris vert. Son infusion de feuilles fraîches et de sommités fleuries est un bon insecticide naturel (puceron noir, altise, piéride...). Peut également servir d'anti mites... Floraison de juillet à octobre. Hauteur : 100 cm. - 0.2 gr - F1010

ACHILLÉE MILLEFEUILLE*(Achillea millefolium) ± 7 500 graines/gr*

Culture : Semer en place ou en pot, d'avril à juillet. Planter à 20 cm d'intervalle. Maintenir humide pendant toute la

germination. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Sol drainé.

Plante sauvage, médicinale au feuillage vert foncé finement divisé qui pousse en tapis bas. Les petites fleurs blanches forment des ombelles au sommet de longues tiges peu feuillues. Utilisée dans une préparation bio-dynamique 502, cette plante a, par sa seule présence, des effets favorables sur le jardin dont elle améliore la fumure. L'infusion de fleurs a un effet fongicide et d'accélérateur de compost. Les fleurs attirent papillons, abeilles et autres insectes auxiliaires. Floraison de juin à octobre. Excellente tisane de santé, tonique, digestive... Hauteur : 60-80cm. - 0.1 gr - F1020

AGASTACHE*(Agastache foeniculum) ± 2800 graines/gr*

Culture : semer sous abri à 18° en terrine dès le mois de mars-avril, repiquer en place une fois que la terre est bien réchauffée. Ou semer directement en place en mai à 25 cm d'intervalle. Demande le plein soleil ou la mi-ombre. A protéger des gelées en dessous de -5°. Plante frileuse plutôt cultivée en annuelle. S'adapte à la plupart des sols à condition qu'ils soient drainés.

Appelée également Hysope anisé. Plante vivace et médicinale formant des touffes compactes au feuillage vert moyen à l'odeur anisée. De longs épis de fleurs lilas, dont les insectes et les papillons raffolent, apparaissent au milieu de l'été. Plante mellifère.

Elle est utilisée en infusion contre la fièvre mais on l'utilise aussi comme plante condimentaire pour aromatiser crudités, salades, boissons, gâteaux. Les fleurs sont sucrées et décorent les plats.

Hauteur : 60-80 cm. - 0.3 gr - F1030

CARDÈRE*(Dispacus sylvestris) ± 35 graines/gr*

Culture : Semis direct au printemps ou en septembre à 40 cm d'intervalle. Exposition ensoleillée. Peu exigeante à la nature du sol. Se ressème aisément. Culture facile.

Bisannuelle indigène. C'est le chardon des bouquets secs. Du plus bel effet en fond de massif. Vous pouvez laisser la plante sur pied tout l'hiver, ses graines attireront les chardonnerets. Hauteur : 200 cm. - 0.5 gr - F1077

COQUELOURDE ROUGE*(Lychnis coronaria) ± 1500 graines/gr*

Culture : semer directement en place en avril-mai ou en septembre, éclaircir à 30cm. Floraison estivale prolongée de juin à septembre. Préfère le plein soleil et un sol bien drainé.

Plante au feuillage argenté et duveteux portant en été des bouquets de fleurs rouge pourpre, de couleur vive. Aime le soleil. S'accommode de sols pauvres et arides et se ressème facilement. Belle association avec les roses anciennes. Hauteur : 80cm. - 0.5 gr - F1090

DAHLIA BISHOP'S CHILDREN*(Dahlia sp.)*

Culture : semer en pépinière de mars à juin. Repiquer tous les 30cm. Floraison dès la première année, puis récolte des tubercules qui pourront être replantés chaque année. Plante gélique. Aime un sol frais et humifère, le plein soleil. Idéale en plate-bande mais également en pot. Floraison prolongée de juillet à octobre. Idéale en fleur à couper. Les fleurs sont comestibles.

Très belle variété avec un feuillage pourpre et des fleurs simples très décoratives. Les couleurs varient du jaune orange au rouge orangé. Fleurs mellifères. Culture facile.

Hauteur : 1m. - 0.3gr - F1093

DIGITALE POURPRE*(Digitalis purpurea) ± 10 000 graines/gr*

Culture : semer directement en place ou en godet en avril-mai ou en août-septembre. Repiquer à 50cm. Se ressème aisément. Préfère les sols neutres à acides, soleil ou mi-ombre.

Plante médicinale, bisannuelle. Donne en été de hautes hampes florales érigées de belles fleurs tubulaires, rose fuchsia. Floraison en début d'été. Utilisation : fond de massif, sous-bois, fleur coupée. Attire les insectes auxiliaires. Plante toxique. Hauteur : 80-120cm. - 0.2 gr - F1095

ECHINACÉA PURPUREA*(Echinacea purpurea) 200graines/gr*

Culture : semer en août - septembre. La germination est assez lente et demande un coup de froid. Repiquer au printemps à 30cm d'intervalle. Ou semer en caissette en mai-juin. Placer un mois au réfrigérateur puis sous abri à 20°. Résiste bien à la sécheresse une fois implanté. Emplacement ensoleillé. Sol frais, riche en humus et bien drainé. Floraison de juillet à septembre.

Plante vivace et médicinale, elle renforce le système immunitaire. Les fleurs rose fuchsia à cœur conique brun ressemblent à celles du rudbeckia. Pour massif, fleur à couper. Floraison estivale prolongée, s'étalant du milieu de l'été jusqu'à l'automne. Pour un plus bel effet plantez-les en masse imposante. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 100cm. - 1 gr - F1100



ÉCHINOPS*(Echinops ritro)* ± 65 graines/gr

Culture : aime un sol bien drainé et le plein soleil. Semer d'avril à juin ou en septembre, soit directement en place ou en pépinière. Floraison en juillet-août. Repiquer à 50cm de distance. Se resème aisément.

Vivace dressée au feuillage très découpé portant des glomérules épineuses, bleu azur très décoratives. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Floraison estivale. Rustique. Très joli dans un jardin champêtre, rocaille... Hauteur : 120cm. - 0.5 gr - F1105

GARANÇE DES TEINTURIERS*(Rubia tinctorum L.)*

Culture : Semer sous abri en février ou directement en pleine terre dès 16-18°C. Distance 80X80cm. Floraison en juin et juillet. Hauteur : 1m. Apprécie le soleil, les sols meubles en profondeur, riches et bien drainés. Bouturage possible

Variété vivace et rustique à croissance lente donnant de jolies petites fleurs jaunes. Plante dont la racine (rhizomes) est utilisée dans l'activité tinctoriale (rouge). - 20 graines - F1115

GREMIL DES TEINTURIERS*(Lithospermum erythrorhizon)*

Culture : Semis direct en mars et avril à 50X50cm. Floraison de mai à juin. Apprécie les sols riches et secs.

Variété de fleurs vivace buissonnante aux longues tiges vertes pouvant atteindre 1m50 et aux petites fleurs blanches. Utilisé pour des teintures allant du bleu au violet. - 1 g - F1137

**GAZON D'OLYMPE** *(Armeria maritima)*

Culture : semer en avril - mai ou en août en pot, en pépinière. Transplantez à 30 x 30cm. Bien adaptée aux terrains sableux, elle préfère un sol bien drainé. Elle supporte bien le vent, la sécheresse et le froid. De culture facile, réservez-lui un emplacement bien ensoleillé. Rabattre après la floraison pour conserver un port compact.

Vivace. Appelée aussi Gazon d'Espagne et Œillet de mer, c'est une petite plante vivace formant de coussins de feuilles bleu-vert qui se parent de petites fleurs rose vif serrées sur des inflorescences globuleuses. Floraison estivale prolongée de mai à juillet. Idéal en rocaille, bordure, couvre-sol, muret. Hauteur : 15cm. - 0.2 gr - F1125

GUIMAUVE*(Althaea officinalis)*

Culture : Semer directement en place ou en godet d'avril à juillet. Mise en place fin d'été ou en automne à 50 cm de distance. Floraison estivale. Pour tous types de sol, mais bien drainé. Exposition ensoleillée.

Plante vivace et médicinale des steppes asiatiques, cultivée depuis le Moyen Age dans les jardins de monastère d'où elle s'est échappée pour s'ensauvager dans nos campagnes. Elle est réputée pour ses vertus adoucissantes. Plante au feuillage velouté, aux hautes hampes de fleurs légèrement rosées ressemblant à de petites fleurs de Rose trémière. Les feuilles peuvent se consommer cuites comme les épinards. attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 150 cm - 0.25g - F1140

NEW

GYPHOPHILE NUAGE*(Gypsophila paniculata)*

Culture : Semis d'avril à mai sous abri à 18-20°C. Repiquage à 25cm X 25cm ou semis direct (éclaircir à 25cm) de mai à juillet en pleine terre pour une floraison de juin à septembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil et les sols drainés. Très résistant à la sécheresse et très rustique. Bouturage possible.

Variété de fleur vivace buissonnante donnant tout au long de l'été des petites fleurs blanches très décoratives et magnifiques en bouquet (frais et secs). Hauteur jusqu'à 1m. Culture facile. - 0.3 gr - F1151

**LUPIN EN MÉLANGE***(lupinus polyphyllus)* ± 50 graines/gr

Culture : semer en poquet (2-3 graines), directement en place en septembre ou sous abri (16°) en avril. Repiquer en pot une première fois lorsque les plantules ont quatre feuilles. Mise en place définitive fin de l'été à 40 x 40cm. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Ne supporte pas les sols calcaires. Ressemer tous les 3-4 ans.

Plante aux feuilles digitées, très décoratives, produisant de longs épis terminaux à fleurs denses dans une large gamme de couleur. Floraison pendant tout l'été. Recouper les parties fanées pour favoriser le développement d'autres épis floraux. Hauteur : 100cm - 1 gr - F1190

MAUVE MAURITANIA*(Malva sylvestris « Mauritania »)*

± 150 graines/gr

Culture : semer directement en place en avril-mai ou en août-septembre, en poquet de 2-3 graines tous les 40cm ou en pépinière. Se plaît en plein soleil ou à mi-ombre. Pour tous types de sol mais humifères. Culture facile.

Bisannuelle. Cette plante est très proche des lavatères, mais son port est plus élané et son feuillage plus découpé. Grandes fleurs d'un mauve très lumineux avec des rayures et un cœur plus sombre. Très spectaculaire dans les fonds de massif. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Fleurs et feuilles comestibles. Hauteur : 90-150cm. - 1 gr - F1205

NEW

MONARDE PONCTUÉE*(Monarda punctata)*

Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 50cm X 50cm. Floraison de juillet à octobre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé. Apprécie les sols humifères et bien drainés. Besoin en eau modéré. Tailler avant l'hiver.

Variété de fleur vivace aux feuilles rosées entourant les fleurs de couleur jaune et pourpre. Hauteur de 70cm et largeur de 50cm. Plante médicinale dont les fleurs et les feuilles sont utilisées en salade, infusion, glace et desserts. - 0.1 g - F1211

**MILLEPERTUIS***(Hypericum perforatum)* ± 2 500 graines/gr

Culture : semer en caissette en mai-juin, ne pas enterrer les graines mais garder humide pendant la levée. La graine ne germe qu'à la lumière. Repiquer les plantules en pot. Mettre en place à

l'automne à 20cm de distance. Aime le plein soleil et un sol bien drainé. Floraison estivale.

Vivace. Plante médicinale, indigène aux petites feuilles arrondies comme perforées de mille trous et portant de nombreuses fleurs d'un jaune très lumineux. Utilisée en herboristerie, l'huile de millepertuis (macération des sommités fleuries dans de l'huile d'olive) est réputée contre les brûlures, coups de soleil. Deux floraisons sont possibles si l'on rabat les tiges défleurées. Hauteur : 30-60cm. - 0.2 gr - F1210

MYOSOTIS

(*Myosotis Alpestris*) ± 2 000 graines/gr

Culture : Semer de juin à septembre en pépinière. Mettre en place à l'automne à 25 cm. Préfère les terres fraîches, le soleil ou la mi-ombre. Se ressème aisément. S'épanouit en sous-bois, massif, rocaille, en jardinière... Culture facile.

Bisannuelle à généreuse floraison printanière. Ses fines tiges portent une nuée de petites fleurs bleu clair donnant une touche de fraîcheur en début de saison. Fleurs comestibles. Très beaux mariages avec les Silènes, au pied des bulbes... Hauteur 30 cm - 0.2gr - F1215

ŒILLET DES CHARTREUX

(*Dianthus cathusianorum*)
± 1 000 graines/gr

Culture: semer sous abri en mars (20°). Germination assez lente. Repiquer en pot une première fois lorsque les plantules ont quatre feuilles. Mise en place définitive en mai-juin à 30cm x 30cm. Exposition ensoleillée ou mi-ombre. Sol drainé plutôt calcaire. Idéale en rocaille, bordure, prairie fleurie...

Bel œillet champêtre, vivace, très rustique et au feuillage linéaire persistant. Plante tapissante, elle nous offre des fleurs

parfumées, rose fuchsia pendant tout l'été. Elle attire les insectes auxiliaires. Se cultive aussi en jardinière. Hauteur : 40cm. - 0.1gr - F1226

ONAGRE

(*Oenothera biennis*) ± 3 000 graines/gr

Culture : semer au printemps en pépinière, mettre en place à 30cm de distance ou semer directement en place en août-septembre. Se plaît dans des sols sablonneux, sinon bien drainés. Soleil ou mi-ombre. Culture facile.

Bisannuelle. Plante buissonnante dont les fleurs, comestibles, jaune soufre s'épanouissent, sous nos yeux à la tombée de la nuit en un quart d'heure de temps ! Floraison prolongée, de la fin juin aux gelées. Mellifère. Appelée également jambon du jardinier, sa racine se consomme jeune, cuite, à la façon des salsifis. A ajouter dans les ragoûts, les soupes... Hauteur : 150cm. - 0.5 gr - F1240



PASTEL DES TEINTURIERS

(*Isatis tinctoria*) ± 120 graines/gr

Culture : semer de juin à août, repiquer à 45 x 45cm dès l'automne. Aime le soleil et un sol bien drainé. Floraison d'avril à juin. Se ressème aisément. Culture facile.

Bisannuelle. Plante tinctoriale à floraison estivale. Produit d'énormes bouquets de fleurs jaunes sur fond de tige et feuilles bleutées. Largement cultivée au Moyen-Age, dans toute l'Europe, pour la teinture bleue extraite de ses feuilles. Rustique et mellifère. Hauteur 1.20m. - 1gr - F1241

PAVOT D'ISLANDE SIMPLE

(*Papaver nudicaule*) ± 5 000 graines/gr

Culture : semer en godet en mai-juin

ou directement en place en septembre, éclaircir à 20cm. Apport de compost. Exposition ensoleillée à mi-ombre. Sol frais mais bien drainé. Dans les sols lourds, elle sera détruite lors d'un hiver très humide. Heureusement, elle se ressème aisément. Culture facile.

Vivace cultivée en bisannuelle. Fleurs légèrement parfumées de couleur jaune ou orange, très lumineux. Floraison abondante de mai à août, mais plus particulièrement au printemps. Idéale en massif, rocaille... Hauteur : 20cm. - 0.3 gr - F1242

PENSÉE SAUVAGE

(*Viola tricolor*) ± 800 graines/gr

Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 15cm de distance. Pour tous types de sol mais drainés. Soleil ou mi-ombre. Se ressème aisément. Culture facile.

Bisannuelle à vivace formant de petites touffes qui se couvrent de fleurs jaunes et violettes. Floraison prolongée du printemps à l'été. Plante médicinale, dépurative, utilisée pour soigner les maladies de la peau, en infusion et en lotion sur l'épiderme contre l'acné, l'eczéma et la peau sèche. Hauteur : 20cm. - 0.3 gr - F1245

PHLOMIS JAUNE

(*Phlomis Russeliana*) ± 100 graines/gr

Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 60cm de distance. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Tous types de sol mais bien drainés. Culture facile.

Appelée également sauge de Jérusalem, Phlomis de Russel. Vivace. Bon couvre sol avec ses grandes feuilles en forme de cœur. En été, des tiges robustes portent de nombreuses fleurs jaunes, à corolle

bilabée (en forme de casque). Mellifère. Se plaît dans les rocailles et les jardins secs. Très décorative. Hauteur : 100cm. - 0.5 gr - F1246

POLÉMONIUM BLEU

(*Polemonium caeruleum*)
± 1 000 graines/gr

Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 40cm de distance. Aime le soleil ou la mi-ombre et un sol frais mais drainé. Elle se ressème aisément.

Appelée également Valériane grecque. Vivace touffue à feuilles divisées et aux fleurs très mellifères, bleues, en forme de clochette. Floraison printanière et estivale de mai à juillet. Intéressante en fleur à couper. Se plaît en massif, jardinière, jardin champêtre. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 80cm. - 0.5 gr - F1256

ROSE TRÉMIÈRE EN MÉLANGE

(*Althaea rosea*) ± 100 graines/gr

Culture : semer de juin à septembre, en pépinière. Mettre en place en septembre-octobre, à 50cm d'intervalle. Elle peut être cultivée en annuelle ; semer en terrine, à chaud (16°), en mars, repiquer une première fois en pot puis en place en mai. Aime le plein soleil et s'accommode de tous les sols, même secs et pierreux.



EN MÉLANGE: Bisannuelle à vivace. Magnifique plante à grandes fleurs simples dans les tons rouge, jaune, rose pâle portées par une tige pouvant atteindre 2.5m. Très décorative le long d'un mur, en fond de massif... Intéressante en fleur à couper. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Hauteur : 200cm. - 0.5 gr - F1265



NOIRE (*Alcea rosea Nigra*) : Variété de fleur bisannuelle à vivace. Sa couleur noire est impressionnante

peu commune parmi les fleurs. Hauteur pouvant atteindre 3m. Plante médicinale. - 0.5 gr - F1266

SAUGE SCLARÉE

(*Salvia sclarea*) ± 200 graines/gr

Culture : semer en pépinière de mai à septembre, repiquer une première fois en pot puis mettre en place 50cm de distance. Se resème facilement. Préfère un sol léger, légèrement calcaire et une exposition ensoleillée.

Plante médicinale, bisannuelle donnant de majestueuses inflorescences roses, très aromatiques et mellifères. Floraison estivale. Les feuilles peuvent aromatiser les viandes, sauces... Hauteur : 90cm. - 0.5 gr - F1300

SILÈNE DIOÏQUE

(*Silene dioica*) ± 1 500 graines/gr

Culture : semer directement en place de juin à septembre très clair. Eclaircir à 20cm. Se resème aisément. Préfère les terres fraîches et la mi-ombre. Culture facile.

Vivace, indigène, aux très jolies fleurs d'un rose très lumineux. Floraison printanière et estivale prolongée. Elle apportera dans vos plates- bandes, une touche de couleur très intéressante de la fin du printemps au début de l'été. Attire les insectes auxiliaires. Idéale pour les jardins champêtres, prairies fleuries, sous- bois... Hauteur : 60 à 100cm. - 0.5 gr - F1315



TANAISIE ± 7 000 graines/gr

Culture : semer de juin à août en pépinière ou directement en place. Eclaircir à 30cm. Facile à cultiver, elle se plaît au soleil et à mi-ombre. Se plaît dans tous types de sol, mais bien drainés. Floraison estivale.

COMMUNE : vivace indigène. Plante très aromatique portant des fleurs jaune or à gros capitules pédonculés. Utilisée autrefois comme vermifuge. S'utilise également comme insectifuge en plaçant des bouquets de fleurs de tanaisie aux endroits propices contre les fourmis, mites, puces et punaises... Certains utilisent les feuilles hachées (à petites doses) dans les omelettes, les viandes hachées. Floraison de juillet à septembre. Hauteur : 100cm. - 0.2 gr - F1320

CRISPÉE (*Tanacetum crispum*) : vivace; très ressemblante à sa sœur sauvage, elle se différencie cependant par son feuillage frisé, plus abondant et beaucoup plus ornemental. Elle est également très aromatique, portant des fleurs jaune or à gros capitules pédonculés. Utilisée autrefois comme vermifuge. S'utilise également comme insectifuge en plaçant des bouquets de fleurs de tanaisie aux endroits propices contre les fourmis, mites, puces et punaises... Certains utilisent les feuilles hachées (à petites doses) dans les omelettes, les viandes hachées. Floraison de juillet à septembre. Hauteur : 100cm. - 0.1 gr - F1321

VALÉRIANE OFFICINALE

(*Valeriana officinalis*) ± 1 600 graines/gr

Culture : semer en mai-juin en terrine, ne pas couvrir, maintenir humide. Quand les plants peuvent être manipulés, repiquer à 80cm d'intervalle. Elle se plaît à la fois en plein soleil et à mi-ombre, préfère les terres fraîches et humifères. Floraison de mai à juillet.

Vivace. Plante indigène au feuillage vert finement découpé et aux inflorescences

composées de petites fleurs blanches ou roses. Plante médicinale sédative et antispasmodique. S'utilise plutôt au jardin pour ses effets favorables sur les autres plantes. Mellifère. Elle favorise la croissance des légumes, stimule l'activité des vers de terre et augmente la disponibilité en phosphore. Hauteur : 150cm. - 0.2 gr - F1330



VERVEINE ± 3 000 graines/gr

Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 25cm de distance. Préfère le soleil et les sols humifères mais bien drainés.

BONARIENSIS (*Verbena bonariensis*) : vivace aux tiges dressées produisant de petites fleurs bleu violacé réunies en cymes paniculées. Port très léger. Du plus bel effet en groupe dans des massifs par exemple. Peu rustique mais se resème aisément. Floraison de juillet à septembre. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 120-150cm. - 0.2 gr - F1340



NOS MÉLANGES FLEURIS

NEW

Cette année, nous vous proposerons, en plus de notre traditionnel et très apprécié « mélange prairie fleurie » des nouveautés en mélanges fleuris. Vous pourrez prochainement découvrir sur notre site web des nouveaux mélanges comme un mélange de fleurs perpétuelles, champs fleuris ou encore un mélange de fleurs pour jardin ombragés.



VOICI QUELQUES INFOS POUR VOUS AIDER À FAIRE VOTRE CHOIX :

LES FLEURS ODORANTES

Agastache
Julienne des Dames
Giroflée
Ravenelle
Dracocéphale de Moldavie
Tagète Citron
Œillet des Poètes
Violette
Réséda Odorant

LES BONNES À CROQUER

Bourrache
Dracocéphale de Moldavie
Agastache
Perilla
Les Roquettes
Les Amaranthes
Capucine
Chrysanthème comestible
Cerfeuil vivace
Pimprenelle
Moutarde de Chine
Chénopodes

Arroche
Plantain Corne de Cerf
Chardon Marie
Onagre
Marguerite

FLEURS FACILES

POUR JARDIN DE W-E

- Les Champêtres
Mélange de fleurs Coquelicot
Chrysanthème des moissons
Soucis des champs

Bleuet
Nielle des Blés

- Les autres

Cosmos Lin
Soucis des jardins
Vipérine

Mauve mauritania
Lavatera - Malope
Nigelle de Damas
Limnanthes
Coquelourde

Ancolie
Marguerite
Tournesol
Myosotis
Pavot d'Islande
Rose trémière
Silène

POUR LES JARDINS OMBRAGÉS

Capucine
Ancolie
Digitale

POUR SOLS INGRATS

Echinops
Pensée sauvage
Rose trémière

LES GRIMPANTES

Pois de senteur
Haricot d'Espagne
Ipomée
Cyclanthère (concombre grimpant)

PRAIRIE FLEURIE

Mélange d'annuelles

Phacélie, bleuet, nielle des blés, lin bleu, souci des champs, chrysanthème des moissons, coquelicot...

Culture : préparer et nettoyer le sol début avril. Faire un faux semis (attendre une dizaine de jours). Passer le désherbeur thermique ou la binette pour éliminer les mauvaises herbes. Semer à la volée le mélange dès le mois d'avril jusque début juin, ou en septembre jusque début octobre pour une floraison printanière.

Pour obtenir un semis régulier et pas trop dense, mélanger les graines à de la semoule de couscous.

Dose : 0.5 à 1 g/m².

Conseil : pour profiter de ce mélange de fleurs annuelles l'année suivante, attendre la mise à graines, puis faucher et laisser le tout sur le sol quelques semaines. Maîtriser les mauvaises herbes éventuelles. En septembre, découvrir pour laisser germer et se développer les plantules.

Un mélange de fleurs annuelles à la fois messicoles, mellifères et ornementales apportera une touche sauvage et très colorée au jardin. Floraison estivale prolongée.

Hauteur 80cm. - 1.5 g - E0220



Commande de plants : comme l'année passée, nous ne prendrons plus de réservations pour les commandes de plants (hormis les fraisiers). Vous pourrez commander vos différents plants de pommes de terre, oignons, échalotes et ails dès qu'ils seront disponibles sur le site de Semailles.

FRAISIERS

Les réservations de fraisiers se font dès juillet pour livraison fin août.

En vous abonnant à notre Newsletter (via notre site www.semaille.com) vous serez informé de la période de réservation et de commande des fraisiers. Nous ne connaissons pas encore les variétés disponibles, c'est pourquoi, le mieux, est de vous tenir informé. Si vous n'avez pas Internet, contactez-nous fin juin-début juillet par téléphone.



AIL DE PRINTEMPS

Culture : Plantation de janvier à début mars, à 15 x 30 cm. Sol bien drainé. Nouer le feuillage dès le mois de juin. En terre lourde et humide, cultiver sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

CLEDOR : variété d'ail rose de printemps originaire du Rose d'Auvergne. Bulbe blanc, aux caïeu beige rosé. Très bonne conservation.

AIL D'AUTOMNE

Culture: plantation d'octobre à décembre, à 15 x 30 cm. Sol bien drainé. Nouer le feuillage dès le mois de juin. En terre lourde et humide, cultiver sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

THERMIDROME : Ail d'automne, blanc, légèrement violacé, productif, très résistant au froid.

GERMIDOUR : Ail d'automne, blanc, légèrement violacé, productif, très résistant au froid.

CONSOUDE

Plante stimulante. Favorise la germination. Engrais organique à forte teneur en

potasse, stimule la maturation des plantes à fleurs et à fruits (tomates, courges...) ainsi que les pommes de terre. Activateur de compost.

Racine - L7001

Recette : décoction de 150 gr de plante fraîche par litre d'eau de pluie. Laisser macérer 24h. Filtrer. Diluer à 10 % en engrais soluble au pied et à 5 % en pulvérisation foliaire.

ÉCHALOTE

Culture : planter les bulbes en mars-avril à 25x20cm, enterrer le bulbe en surface. Dès que les feuilles jaunissent (juillet-août), arracher les plantes, les laisser quelques jours sur le sol. Quand elles sont bien ressuyées, les nettoyer et les entreposer.

Conseil : en terre lourde et humide, cultivez sur butte. Coupez l'extrémité pour éviter l'étranglement. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

LONGOR (calibre 15-35) : variété d'échalote longue, à tunique rose cuivré et chair rose violacé. Planter avant mi-avril. Peu sujet à la montaison. Bonne résistance au mildiou. Très bonne conservation. Excellente qualité gustative. Environ 44 plants/kilo.

RED SUN (calibre 30-50) : variété d'échalote ronde de couleur rouge, d'excellente qualité. Très bon rendement et bonne conservation. Résiste bien à la montée en graines, environ 40 plants au kilo.



OIGNON DE PRINTEMPS

Culture : planter de février à début avril à 25 cm entre les lignes et 10cm dans la ligne. Enterrer peu, bien affermir. Récolter en juillet quand les feuilles jaunissent. Les arracher, laisser sécher quelques jours sur place. Nettoyer et conserver au grenier.

RED BARON (calibre 10-21) : bulbe aplati de magnifique couleur rouge. Qualité gustative exceptionnelle. Bonne conservation. Plantation en avril.

STURON (calibre 10-21) : sélection de l'oignon de Stuttgart. Bulbille rond de couleur jaune devenant très gros. Bonne conservation et très bonne qualité gustative. Un paquet de 500gr contient environ 140 bulbilles.

OIGNON D'AUTOMNE

Culture: plantez de mi-octobre à mi-décembre à 20 cm entre les lignes et 15 cm dans la ligne. Bien affermir le sol avant de planter. Enterrez légèrement en laissant dépasser la «queue».

Récoltez de fin mai à début juillet lorsque les feuilles jaunissent et se fânent. Arrachez-les et laissez-les quelques jours ressuyer sur le sol ou sous abri si nécessaire. Quand elles sont bien ressuyées, les nettoyer (enlever la terre et les excédents de feuillage séché) et les entreposer dans des caïettes en bois dans un endroit bien aéré pour continuer le séchage et ainsi favoriser une bonne conservation en hiver.

En terre lourde et humide, cultivez sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plants, en fin de culture afin d'éviter la pourriture.

SHAKESPEARE : variété d'oignon d'automne précoce à chair jaune et ferme. Forme ronde. adapté à une conservation de courte durée

POMMES DE TERRE

Culture : à partir de février, déposer les tubercules sur des claies, caisses plates ou autres. Les placer à la lumière dans un local aéré à 5-10°. Abrisser en cas de gelée. On obtient des plants prégermés qui portent des jets très courts mais trapus.

Plantation : pour les hâtives, en mars, en situation abritée. Protéger contre les gelées tardives. Ou en avril en pleine terre. Il est souhaitable que le sol soit réchauffé avant de planter. Pour les variétés de conservation attendre la mi-avril à mai suivant les régions.

Distance : 50cm entre les lignes, 30cm entre les plants et à 10cm de profondeur. Butter dès que les plants ont une quinzaine de centimètres.

Récolte : les hâtives peuvent être récoltées dès la fin juin, début juillet. Arracher au fur et à mesure des besoins au début. Les pommes de terre de conservation pourront être arrachées en août-septembre. On attend en général que les fleurs fanent et que les feuilles flétrissent pour arracher. À ce moment les plants sont à maturité.

Nombre de plants au kilo

calibre 25-35 = 40 plants/kg environ
calibre 28-40 = 30 plants/kg environ
calibre 32-40 = 25 plants/kg environ
calibre 35-40 = 20 plants/kg environ
calibre 35-45 = 18 plants/kg environ

Conditionnement : 1kg et 5kg.

JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK

Nous vous conseillons de consulter notre boutique web pour voir l'état du stock réel.

VARIÉTÉS PRIMEURS

AGILA (calibre 25-35) : variété précoce à peau et chair jaunes. Peu sensible au mildiou et à la gale commune. Bon rendement et bonne tenue à la cuisson (80-90 jours).

BELLE DE FONTENAY (calibre 32-40) : Tubercule très régulier à peau et chair jaunes. Très précoce et d'excellente qualité gustative. Pomme de terre ferme. (70-85 jours)

ONDINE (calibre 45-50) : variété de pommes de terre primeur de taille moyenne à la forme ovale courte, une belle peau lisse jaune claire et chair jaune. Bon rendement et très résistante au mildiou. Se consomme sous toutes les formes. (80 - 110 jours)

ROSABELLE (calibre 35-45) : pomme de terre primeur à peau rouge. Très bonne qualité gustative. Pour tout usage. Rendement moyen. Précoce. (85-115 jours)



VARIÉTÉS DE CONSERVATION

ALLIANS (calibre 25-35) : variété de conservation à chair ferme, d'excellente saveur. Très bon rendement. Culture facile. (115-145 jours)

CHARLOTTE (calibre 35-45) : variété à chair jaune et ferme, très savoureuse. Toutes utilisations. Très bonne conservation. Tubercules moyens, allongés, très réguliers. Très bon rendement. (90-120 jours)

DÉSIRÉE (calibre 25-40) : variété à peau rouge et chair jaune. Résistante aux maladies et de bonne conservation. Très gros rendement demi-tardive. (115-145 jours)

GOLDMARIE : pomme de terre de taille moyenne de couleur jaune à chair ferme. Tubercule très résistante au mildiou et rendement élevé.

King Edouard (calibre 28-35) : excellente pomme de terre à chair blanche, farineuse, très rapide à la cuisson. Idéale pour les purées et les frites. Ses plaques roses autour des yeux lui ont donné son nom. Bon rendement. (130-150 jours).

MAY FLOWER (CALIBRE 35-45) : Variété de pomme de terre de conservation de taille moyenne à la forme ovale et à chair ferme de couleur jaune. Idéale pour les cuissons à la vapeur, à l'eau ou sautées/rissolées.

NICOLA (calibre 28-35) : variété à chair jaune et ferme, très savoureuse. Toutes utilisations. Excellente conservation. Très bon rendement (115-145 jours).

TOPINAMBOUR (*Helianthus tuberosus*)

Disponible de novembre à mars

Culture : planter de novembre à avril, à 30cm dans la ligne, 10-12cm de profondeur et 60-80cm entre les lignes. Récolte à partir de novembre- décembre jusque mars-avril, au fur et à mesure des besoins.

Laisser dans le sol pour une meilleure conservation.

COMMUN (petit calibre) : vivace, plante de la famille des tournesols. Elle mesure 2m de haut et développe de nombreuses petites fleurs jaunes. Très rustique, à végétation très vigoureuse. Les tubercules irrégulièrement arrondis se forment très tardivement. Sa saveur rappelle celle du fond d'artichaut. Se consomme cuit à l'eau salée, en salade, frits en beignets... Riche en Inuline, sucre assimilable par les diabétiques. À consommer rapidement après récolte.

ROUGE (gros calibre) : mêmes caractéristiques que le précédent mais avec une peau rouge, arrondi et de forme plus régulière.

FUSEAU (petit calibre) : vivace. Variété de topinambour aux tubercules allongées à la peau claire et de chaire blanche. De par sa forme, il est bien plus facile et rapide à nettoyer en cuisine que d'autres variétés. Sa saveur rappelle celle du fond d'artichaut.

Tubercules longs et fins cette année à cause de la sécheresse.

NOTRE ADHÉSION AUX ASSOCIATIONS QUI DÉFENDENT LA BIODIVERSITÉ

LES CROQUEURS DE CAROTTES

L'association des Croqueurs de Carottes a été créée au printemps 2005. Depuis peu, elle s'est constituée en organisation professionnelle.

L'objectif de l'association est de faire reconnaître notre métier pour donner la possibilité à chacun(e) de choisir une alimentation de qualité, issue de variétés populations.

Notre métier d'artisan semencier consiste à accompagner les plantes dans une co-évolution avec le terroir, produire et diffuser des variétés - populations, libres de droit, adaptées aux différentes pratiques de culture biologique, aussi bien à destination de jardiniers que de professionnels de l'alimentation. Pour nous, avant d'être un assemblage de gènes, une graine est le résultat d'un processus social, la conséquence d'une interaction entre les humains, les plantes et un terroir.

Nos activités sont donc d'utilité publique : elles contribuent à préserver, promouvoir, faire évoluer et transmettre à notre tour des plantes cultivées héritées de nos anciens.

Les Croqueurs de Carottes sont maintenant officiels de plus de 50 variétés inscrites au catalogue officiel. Ils sont également diffuseurs de variétés non inscrites sur les différents catalogues européens et travaillent aussi à l'adaptation des variétés et à la co-création de variétés nouvelles.

Les Croqueurs de carottes regroupent actuellement 8 artisans semenciers bio européens: Biau Germe, Germinance, Graines del País, Jardin'Envie, Les Refardes, Semailles, le Potager d'un Curieux et Pierre Dorand (L'Aubépin).

Contact : croqueurs-de-carottes@biaugerme.com

LE RÉSEAU SEMENCES PAYSANNES

Pour la Biodiversité des semences et plants dans les fermes

Le Réseau Semences Paysannes est un réseau constitué de plus de 70 organisations, toutes impliquées dans des initiatives de promotion et de défense de la biodiversité cultivée et des savoir-faire associés. Outre la coordination et la consolidation des initiatives locales, le Réseau Semences Paysannes travaille à la promotion de modes de gestion collectifs et de protection des semences paysannes, ainsi qu'à la reconnaissance scientifique et juridique des pratiques paysannes de production et d'échange de semences et de plants.

Pour adhérer ou soutenir le Réseau Semences Paysannes, ou vous informer sur leurs actions et/ou la réglementation européenne sur les semences, visitez leur site : <http://www.semencespaysannes.org/>

Contact : contact@semencespaysannes.org

RÉSEAU DE PRODUCTEURS ET DES PARTENAIRES DE SEMAILLES

Nous produisons plus de 300 de variétés de semences potagères, aromatiques et florales. (Abréviation SE) Nous nettoyons et conditionnons toutes ces semences dans nos ateliers à Faulx-Les-Tombes. Pour pouvoir proposer autant de variétés dans notre catalogue, nous complétons la gamme grâce à un groupe de producteurs bio et d'autres artisans semenciers dont vous trouverez la liste ci-dessous.

GROUPE DE PRODUCTEUR - MULTIPLICATEUR DE SEMAILLES

Pour assurer une plus grande disponibilité de variétés locales et paysannes, Semailles a mis en place un groupe de producteur-multiplicateur de semences.

Appel : si vous êtes maraîchers ou professionnels contrôlés bio et que vous avez envie de diversifier votre activité, rejoignez notre groupe de producteurs. Nous serons heureux de vous accueillir et de vous former au métier de producteur-multiplicateur de semences. N'hésitez pas à prendre contact avec Aude via e-mail aude@semaille.com.

• **Claudine Huzeel :**
Maraîchère et multiplicatrice de semences, France.
Région Nord Pas de Calais : CH

• **Jérémy Denis :**
Maraîcher et multiplicateur de semences, Haltinne. Belgique : JD

• **Johannes Geimann (Chabottin) :** m
Maraîcher et multiplicateur de semences, Isère - France : JG

• **Laurent Minet :**
Formateur et multiplicateur de semences au Centre Technique Horticole de Gembloux. Belgique : CT

• **Marc Bouché :**
Maraîcher - multiplicateur de semences, Bretagne - France : MB

• **Nicolas Bette :**
Producteur de plantes aromatiques et médicinales – multiplicateur de semences, Belgique : NB

• **Pierre Berres :**
Maraîcher et multiplicateur de semences, Franche-Comté : PB

• **Thomas Seguin :**
Maraîcher et multiplicateur de semences, Jura : TS

• **Stéphanie (Jardins de Vauvenise) :**
Maraîchère-multiplicatrice de semences, Bourgogne-Franche-Comté : SV

**LES ARTISANS SEMENCIERS MEMBRES
FONDATEURS DES CROQUEURS DE
CAROTTES ET MEMBRES DU RÉSEAU
SEMENCES PAYSANNES**

Depuis la création de Semailles, nous avons toujours été en contact avec des artisans semenciers bio qui partagent les mêmes valeurs que nous. En plus de notre travail militant, nous travaillons en réseau pour l'achat-vente de nos productions.

• **Aubepin :**

Entreprise semencière, créée par Pierre Dorand, pour la production- multiplication de semences potagères, aromatiques et florales en Anjou. **France : PD**

• **Le Biau Germe :**

Coopérative de producteurs français qui produisent et commercialisent des semences biologiques pour jardiniers amateurs et pour maraîchers. Elle se situe dans le Sud-Ouest de **la France : BG**

• **Germinance :**

Groupement de producteurs français qui produisent et commercialisent des semences bio-dynamiques et biologiques pour jardiniers amateurs et maraîchers. Ils se situent au Nord de la Loire **en France : GE**

• **Anthesis :**

Benoit Delpuech et Thomas Bleeckx ont créé en 2020 une entreprise semencière pour la production-multiplication de semences potagères, aromatiques et florales à Hamois. Ils distribuent leur production aux semenciers. **Belgique : AN**

• **Ferme de Sainte Marthe :**

Entreprise créée en 1974, qui produit et commercialise des semences biologiques pour jardiniers amateurs et pour maraîchers. Elle se situe en Anjou. **France : FM**

SEMENCIERS

Afin de compléter notre gamme, nous avons privilégié nos relations avec des semenciers qui produisent et commercialisent de semences potagères biologiques et bio-dynamiques pour les professionnels et les jardiniers amateurs.

• **Bingenheim :**
Allemagne : BI

• **De Bolster :**
Hollande : BO

• **Sativa :**
Suisse : SA

• **Camena :**
Allemagne : CA

LISTE DES REVENDEURS

La biodiversité cultivée accessible à tous ! N'hésitez pas à rendre visite aux revendeurs des semences Semailles !

Vous pourrez ainsi y dénicher parmi un vaste choix de semences, des variétés anciennes, parfois oubliées, souvent insolites, mais toutes avec un intérêt gustatif et agronomique reconnu. Tous les revendeurs repris dans la liste ci-dessous vous proposent soit une gamme de base pour démarrer un potager soit une gamme complète pour un jardin tout en couleurs. .

AMBASSADEUR

Dans chaque province, vous retrouverez au moins un ambassadeur de la biodiversité cultivée, chez qui vous trouverez la gamme complète des semences Semailles !

PROVINCE DE NAMUR

AMBASSADEURS

• **Les Serres de Sauvenière :**

Rue du Stordoir, 56 à 5030 Gembloux
Tél. : 081/600.326

www.serres-de-sauveniere.be

• **Centre Floral :**

Chaussée de Charleroi, 100 à 5070
Fosses-la-Ville

Tél. : 071/71.29.22 - www.centrefloral.be

• **Jardinerie Lefèbre :**

Rue de Ciney, 57L à 5350 Ohey
Tél. : 085/25.20.35

www.jardinerielefebvre.be

• **Biocap Bougé :**

27B, rue St Luc à 5004 Namur (Bouge)
Tél. : 081/20.13.48 - www.biocap.be

• **Biocap Erpent :**

499, chaussée de Marche à 5101 Erpent
Tél. : 081/84.92.35 - www.biocap.be

• **Ets Horticole Hoyas Dominique :**

Rue de la Croisette, 8 à 5670 Olloy/Viroin
Tél. : 060/39.12.54

• **Ets Sneessens :**

241, route de Tamine à 5070 Aisemont
Tél. : 071/78.42.48

www.sneessens-centresdejardinage.be/fr

• **Hydroculture :**

Chaussée de Charleroi 42 à 5070 Fosses
la Ville - www.hydroculture.be

• **Horti Bocq :**

(M. Denoiseux)
Rue de Clavier, 20 à 5380 Purnode

- Tél. : 082/61.17.15

• **Bi'Ok Bois de Villers :**

Rue Raymond Noël, 52 -54 à 5170 Bois
de Villers - Tél. : 081/81.31.54

www.biok.be

• **JardiHobby :**

Avenue du Roi Albert 1er 8 à 5590 Ciney
Tél. : 083/21.51.36

• **Domaine Historique du Château et
jardins d'Annevoie :**

37A, Rue des Jardins d'Annevoie à 5537
Annevoie - Tél. : 082/67.97.97

www.annevoie.be

• **D'Ici :**

Chaussée de Marche, 940 à 5100
Naninne - Tél. : 081/84.82.09

www.d-ici.be

• **Au Jardin Fleuri :**

Rue du Bourdon, 4 à 5170 Lesve
Tél. : 081/43.44.83

• **Ferme Champignol :**

Rue de la Brasserie, 20 à 5600 Surice
Tél. : 0496/27.34.20

• **Paysans-Artisans :**

Rue des Carmes, 42 à 5000 Namur
Tél. : 081/34.46.70

www.artisans-paysans.be

• **Paysans-Artisans :**

Rue Maternelle, 192 à 5100 Jambes
Tél. : 081/34.66.78

• **Paysans-Artisans :**

Rue Patenier, 78 à 5000 Salzinnes
Tél. : 081/34.31.33

• **Nature et Progrès :**

520, Rue de Dave à 5100 Jambes
Tél. : 081/30.36.90

- **Epicerie Gourmande :**
Rue Raymond Gridlet, 18 à 5575 Gedinne
Tél.: 061/21.12.70
- **Pépinière Lemaire :**
Rue de la Pépinière, 1 à 5590 Leignon
(Ychippe) - Tél. : 083/21.42.71
www.pepinierelemaire.be
- **La main verte :**
Rue du Centre, 27 à 5377 Baillonville
Tél. : 084/32.15.36 - www.main-verte.be
- **Ets Leclercq Plevoets :**
Rue de Graux, 13a à 5537 Denée
Tel. : 0475.62.68.90
<https://www.facebook.com/leclercqplevoets/>
- **Paysans artisans Saint Gérard :**
Place de Brogne, 8A à 5640 Saint Gérard
Tel. : 071/41.16.45
- **Paysans Artisans Lustin :**
Rue Saint Léger, 42 à 5170 Lustin
Tel. : 081/44.14.72
- **Paysans Artisans Bougé :**
Chaussée de Louvain, 329 à 5004 Bougé
- **Paysans Artisans La Plante :**
Chaussée de Dinant, 314 à 5000 Namur
- **Paysans Artisans St Marc :**
Rue du Château de Saint-Marc, 96 à 5003 Namur
- **Plus Bio la Vie :**
Rue Saint Rock, 35 à 5640 Biesme
Tel. : 04/98.41.04.18
<https://plusbiolavie.business.site/>
- **Herbiet Jardin :** Rue de Lustin, 47b
à 5330 Maillen - Tél. : 083/65.55.45 -
<https://www.herbietjardin.be/>
- **Le Comptoir de Bertinchamps :**
Rue de Bertinchamps 4 à 5030 Gembloux
Tél. : 081/87.85.28
- **L'Épicerie du Serpolet :**
Rue Sainte Agathe, 86 à 5550 Laforêt sur
Semois - Tél. : 061/51.28.18
- **Biocap Gembloux :**
Avenue de la Faculté d'agronomie 30 à
5030 Gembloux - Tél. : 081/13.71.77
- **Oh'Green Nannine :**
Rue des Engoulevents 3 à 5100 Namur
- **Ferme de Bijard :**
Rue du Bijard 15 à 5070 Sart-Saint-

- Laurent
- **Au Petit Marché à moi :**
Chaussée de Liège 59A à 5360 Hamois
 - **Ferme de Biert :**
Rue de Biert 5 à 5620 Flavion

PROVINCE DU BRABANT WALLON

AMBASSADEUR

- **Moulin de Bierges :**
Rue du Manège, 16 à 1031 Bierges
Tél. : 010/41.37.80
www.moulindebierges.be

- **La Biosphère :**
Boulevard du Centenaire, 8 à 1325 Dion-
Valmont - Tél. : 010/24.34.41
www.labiosphere.be
- **Bi'Ok Thorembais St Trond :**
Chaussée de Charleroi, 31A à 1360
Thorembais Saint Trond - Tél. :
081/26.27.35 - www.biok.be
- **Bi'ok Corbais :**
Chemin du Stampiaux, 2 à 1435 Corbais
Tél. : 010/65.16.80 - www.biok.be
- **Bi'Ok Gastuche :**
Chaussée de Wavre, 366 à 1390 Gastuche
Tél. : 010/24.80.89 - www.biok.be
- **Autre Chose :**
Avenue Kennedy, 1 à 1330 Rixensart
Tél.:02/653.02.01
www.bio-autrechose.be
- **Mondobio :**
Avenue Provinciale, 76 à 1341 Ceroux-
Mousty - Tél. : 010/61.83.04
www.mondobio.be
- **Bioooh Genappe :**
Chaussée de Bruxelles, 6A à 1470
Genappe - Tél. : 067/78.04.02
www.bioooh.be
- **Les jardins St Michel :**
Chaussée de Jodoigne, 1a à 1315 Glimes
Tél. : 0474/55.93.73
www.lesjardinsstmichel.be
- **Biostory :**
Rue du Bosquet, 18 à 1370 Jodoigne
Tél. : 010/24.16.34
- **Stoquart Garden :**

- Route d'Ohain, 55 à 1332 Genval
Tél. : 02/653/33/92
www.stoquart-garden.be
- **Comptoir Local :**
Avenue Albert 1er à 1332 Genval
Tél. : 02/251.51.75 - www.lokalefood.be
- **Le temps d'un jardin (Pépinière) :**
Route d'Hannonsart 2b à 1380 Ohain
Tél. : 02/280.23.21
- **Régain de sens :**
Rue de la Pêcherée, 3 à 1495 Marbais
Tél. : 04/73.86.59.23
- **Les Terres d'Ici :**
Chaussée de Bruxelles, 117 à 1310 La
Hulpe - Tél. : 02/653.80.15
www.lesterresdici.farm
- **Thyme Square :**
Bd Henri Rolin 3A à 1410 Waterloo
Tél : 0477/34 82 14
www.thymesquare.be
- **Oh'Green Louvain La Neuve :**
Rue du Genistroit 1-3, 1348 Ottignies-
Louvain-la-Neuve
- **Au Jardin de Philaé :**
Chaussée de Louvain 27 à 1320 Hamme-
Mille
- **La Talmellerie de Jandrain :**
Rue du Pissaumont 23 à 1350 Jandrain

BRUXELLES

AMBASSADEURS

- **Ecoflora :**
Inoofsesteneweg, 671 à 1500 Halle Tél. :
02/361.77.61 - www.ecoflora.be
- **Ferme Nos Pillifs :**
Trasserweg, 347-349 à 1120 Bruxelles
Tél. : 02/262.11.06
www.fermenospilifs.be
- **Ozfair :**
Avenue J. Volderslaan, 9 à 1060 Bruxelles
Tél. : 02/534.67.00 - www.ozfair.be
- **Au Rayon Bio :**
32, rue Gustave Van Huynegem à 1090
Bruxelles - Tél. : 02/425.01.71
- **FARM Tongres :**
Rue de Linthout, 169 à 1200 WoluMé-St-

- Lambert - Tél : 02/735.26.35
- **Lokale :**
Chaussée d'Alseberg 49 à 1630
Linkebeek - Tél. : 02/219.54.10
www.lokalefood.be
- **Skyfarms :**
Rue Dieudonné Lefevre, 4 à 1020
Bruxelles - www.skyfarms.be
- **Green Spirit Garden :**
Chaussée d'Alseberg 33-35 à 1630
Linkebeek - Tél. : 0486/86.30.73
www.greenspiritgarden.be/fr
- **Please Like Meal :**
Avenue Wannecouter, 137 à 1020
Bruxelles - Tél. : 02/453.96.68
<https://pleaselikemeal.be/>
- **Wandercoop :**
Avenue du Saïo 16 à 1070 Anderlecht
- **La Graineterie de la Chise :**
Chaussée de Namur 2, 1315 Incourt
<http://www.graineteriedelachise.be/>

PROVINCE DU HAINAUT

AMBASSADEUR:

- **La jardinerie de Beloeil :**
Rue de Tournai 279, 7973 Beloeil
+32(0)69 560 678
<https://www.jardinerie-beloeil.be/>

- **Biocap Charleroi :**
8, rue Constantin Meunier à 6001
Marcinelle - Tél. : 071/56.06.82
www.biocap.be
- **D'ici delà :**
19, rue du Cygne à 7500 Tournai
Tél. : 069/777.808
www.dicidelatournai.com
- **Histoire Naturelle :**
24 rue t'Serstevens à
6530 Thuin - Tél. : 071/59.12.58
- **La ferme de la Roussellerie (Chez Dumortier) :**
101, rue de la Roussellerie à
7710 Hersaux (Mouscron)
Tél. : 056/33.12.72
www.lafermedelaroussellerie.be

- **Brison et Fils sprl :**
Rue de la Falise, 1 à 6460 Saint-Remy (Chimay)
Tél. : 060/21.28.26 - www.paysages.be
- **Pots d'Ânes :**
14, rue Warde à 7901 Thieulain
Tél. : 069/22.89.42
www.potsdanes.be
- **Tournesol magasin Bio :**
32A, rue de Bourlers à 6460 Chimay
Tél. : 060/21.39.18
www.tournesolchimay.be
- **Culture Evolution :**
518 bis, Chaussée de Maubeuge à 7022 Hyon - Tél. : 065/95.00.31
- **Les Jardins de la Dîme :**
12b, rue de la Dîme à 7190 Ecaussinnes
Tél. : 0497/51.14.17
www.lesjardinsdeladime.be
- **Herbenergie Mons :**
373, Chaussée de Maubeuge à 7022 Hyon
Tél. : 0479/41.49.49 - www.herbenergie.be
- **Central Jardin Neufmaison :**
388, rue de Chièvres à 7332 Neufmaison
Tél. : 065/62.30.44
- **Epicerie A l'Essentiel :**
Rue du Moulin, 14 à 7800 Ath
Tél. : 04/71.43.69.69
www.epicerie-alessentiel.be
- **Bioautrement :**
Rue d'Hérinnes, 14 à 7850 Enghien
Tel. : 02/395.47.60
https://www.bioautrement.be/
- **Maison Berthaut :**
Chaussée de Mons, 6 à 6150 Anderlues
Tel. : 04/94.30.10.59
https://www.facebook.com/maison.berthaut.fleurs/
- **Au Cœur du jardin :**
Rue Chevauchoir, 91 à 7387 Autreppe
Tel. : 04/88.59.52.23
https://fr-fr.facebook.com/AuCoeurduJardin7387/
- **Lérable :**
Rue des Bénédictines, 32 à 7822 Ghislenghien - Tél. : 04/89.55.53.51
- **Fresho :**
Rue de Plomcot, 4 à 6224 Wanfercée-

- Baulet - Tél. : 07/148.98.48
- **Jerome Dechief :**
Rue des Bas Rouges 18, 7191 Écaussinnes
- **Oh'Green Tournai :**
Chau. de Lille 258, 7500 Tournai
- **La Ferme du Joli Bois :**
Chemin du Laid-Trô, 70 à 7090 Hennuyères
- **Au Cœur du Jardin :**
Rue de Bavay 106, 7380 Quiévrain
- **Centragro :**
Rue du Bois Bourdon 150, 7080 Frameries <https://www.centragro.be/HP/HPInternet.aspx>

PROVINCE DE LIÈGE

AMBASSADEUR

- **Maison Eddy Seronvalle :**
Rue Albert 1er, 5 - 11 à 4042 Liers
Tél. : 04/278.52.62
www.maisonseronvalle.be

- **Ferme à l'Arbre :**
Rue de Liège, 39 à 4450 Lantin
Tél. : 04/263.58.01 -
www.ferme-paque.be
- **Ets Lemaire :**
45, rue d'Eupen à 4950 Waimès
Tél. : 080/67.21.41
- **Ô Jardin :**
54, rue Lieutenant Pirard à 4607 Dalhem
Tél. : 04/379.80.79 - www.ojardin.be
- **Aux Délices du terroir :**
8, route de Stavelot à 4190 Werbomont
Tél. : 086/38.70.13
www.auxdelicesduterroir.be
- **Bio Fagnes :**
Les digues, 6 à 4910 Theux
Tél. : 087/788.488 - www.biofagnes.be
- **Pépinière de la Prêle :**
Ancienne Chaussée Romaine, 76 à 4360 Oreye - Tél. : 0498/78.19.33
www.laprele.net
- **Li Cortis des Fawes :**
Rue des Fawes, 56 à 4141 Louveigne (Sprimont) - Tél. : 04/362.83.45

- **Nos Racines (magasin Oxfam) :**
Rue Gustave Taillard, 31 à 4650 Herve
Tél. : 087/84.01.46 - www.nosracines.be
- **Bio Fagnes Dolembreux :**
Rue de l'aérodrome, 12 à 4140 Sprimont
Tél. : 04/355.11.31 - www.biofagnes.be
- **Bio Fagnes Neupré :**
Rue Tige Manchère, 5 à 4120 Neupré
Tél. : 04/247.23.97 - www.biofagnes.be
- **Vibio Liège :**
Boulevard Cuivre et Zinc, 39A à 4030 Grivegnée - Tél. : 04/344.11.42
- **Vibio Soumagne :**
Avenue de la Résistance, 360 à 4630 Soumagne - Tél. : 04/370.07.37
www.vibio.be
- **Biofagne Barchon :**
Rue de la Paix, 1 à 4671 Blegny
Tél. : 042/43.09.13
https://www.biofagnes.be
- **Ferme de Targnon :**
Rue Targnon 1 à 4161 Esneux
Tél. : 04/383.72.15
- **Biozen :**
Route de Malmedy, 16 à 4970 Stavelot
Tél. : 080/86.38.03
- **Biovital :**
Rue de Huy, 106 à 4280 Hannut - Tél. : 019/51.61.55 - <https://www.biovital.be/>
- **L'Orchestre à Pots SPRL :**
Rue de l'Harmonie, 18 à 4800 Verviers
Tél. : 04/91.73.50.40
- **Oufticoop :**
Rue Curtius, 10 à 4020 Liège
Tél. : 04/95.77.98.77
<https://www.oufticoop.be/>
- **Luxgreen Lontzen :**
Rue Mitoyenne, 360 à 4710 Lontzen
- **Vrac & Go :**
Rue Cahorday, 1 à 4671 Saive
Tél. : 04/94.15.60.04
<https://vracandgo.com/>
- **Fermette Godelaine :**
Quai du Halage, 26 à 4400 Flémalle
Tél. : 04/262.61.93
- **Futur En Vie :**
Halles d'Aubel et Chemin de Schimper 7A/10 4850 Plombières Belgique -

- FuturEnvie@hotmail.be.
- **Oh'Green Hognoul :**
Rue Jean Lambert Defrêne 113, 4342 Awans
- **Oh'Green Saint-Georges :**
Chau. Verte 95, 4470 Saint-Georges-sur-Meuse
- **Le Phil du Temps :**
53 rue Alfred Defuisseaux 4460 Grace Hollogne.

PROVINCE DU LUXEMBOURG

AMBASSADEUR

- **Sand J-P Horticulteur :**
Rue d'Audange, 38 à 6780 Arlon (Messancy) - Tél. : 0479/53.84.35
- **Lux Green Marche :**
174, Chaussée de Liège à 6900 Marche-en-Famenne
Tél. : 084/36.73.00
www.luxgreen.com/jardinierimarche

- **Brico Service Garden :**
Rue du Noyer 34 à 6990 Melreux Hotton - Tél. : 084/46.78.56
- **Epi-Cerise :**
Rue du Millénaire, 8 à 6810 Chiny
Tél. : 061/58.92.89 - www.epicerise.be
- **Le Cabas Du Moulin (Epicure) :**
2, rue de la Gare à 6670 Gouvy
Tél. : 080/400.221
www.lecabasdumoulin.be
- **Pépinières La Gaume :**
Rue des Saucettes, 90 à 6730 Breuvanne
Tél. : 063/44.00.70
www.pepiniereslagaume.be
- **Pépinières Gourdange :**
Rue de France, 90 à 6820 Florenville
Tél. 061/31.24.80
www.pepinieregourdange.be
- **Florilux Garden :**
Bras, 401 à 6600 Bastogne
Tél. : 061/21.39.93
www.floriluxgarden.be
- **Li Corti :**
7, rue du Chapelet à 6990 Melreux
Tél. : 084/46.70.97

• **Epicerie du Centre :**

13, Rue Lucien Burnotte, 6840
Neufchâteau
Tél. : 061/27.04.27

www.epicerieducentre.be

• **De Roses et d'Autres :**

227, rue Léon Charlier à 6927 Tellin
Tél. : 084/44.51.96

www.derosesetdautres.be

• **Ferme Lamberty :**

Route du Moulin, 126 à 6692 Petit-Thier
Tél. : 0474/305.713

www.ferme-lamberty.be

• **Biocap Libramont :**

102, L'Aliénau à 6800 Libramont-Chevigny
Tél. : 061/55.00.45

www.biocap.eu/biocap-libramont

• **Biocap Messancy :**

Rue de la Vallée, 106 à 6780 Messancy
Tél. : 063/33.12.34

www.biocap.eu/biocap-messancy

• **Le Pré Vert :**

Rue du Sablon, 105 à 6600 Bastogne
Tél. : 061/21.28.48

• **Lux Green Messancy :**

25, rue des Ardennes à 6780 Messancy
Tél. : 063/67.68.27

www.luxgreen.com/jardinieriemessancy

• **Naturellement bien (Brin de Campagne):**

Rue de la Station, 7 à 6730 Tintigny
Tél. : 0489/22.01.06

contact@naturellement-bien.be

• **Les jardins de Catherine :**

62, rue de Saint Hubert à 6927 Tellin
Tél. : 0478/95.16.16

• **Le Mont des Vents :**

Rue de la Chavée 80 à 5575 Vencimont
Tél. : 0470/27.80.97

• **La Vie Claire :**

Rue des Ardennes, 24 à 6780 Messancy
Tél. : 0479/38.88.20

• **BP Pelouse :**

Noville, 598 à 6600 Bastogne
facebook.com/bppelouses

• **Brindille :**

Avenue de Bouillon, 74 à 6800 Recogne -
Tél. : 06/122.20.94 - <https://brindille.be/>

• **Objectif zéro déchet :**

Rue Emile Baudrux, 12 à 6720 Habay
Tél. : 06/346.01.51

• **Biocap Marche :**

Le Carmel de Marche - Chée de Liège, 51
à 6900 Marche-en-Famenne

Tél. : 084/86.06.00

• **Oh'Green Gouvvy :**

Quartier des Artisans 3, 6672 Gouvvy

• **Un Poids c'est Tout :**

La Pièce 4 à 6740 Etalle

FLANDRE

AMBASSADEUR

• **Ecoflora :** Biologische zaden - Webshop

• **Akker en Ambacht :**

Meibloemstraat, 86 à 9000 Gent
Tél. : 09/311.66.10

• **OH GREEN Sint-Katelijne-Waver :**

Mechelsesteenweg 146, 2860 Sint-Katelijne-Waver

• **OH GREEN Ninove :**

Albertlaan 130, 9400 Ninove

• **OH GREEN Zwijndrecht :**

Hoefijzersingel 1, 2070 Zwijndrecht

• **OH GREEN Ekeren :**

Kapelsesteenweg 511/517, 2180
Brasschaat

• **OH GREEN Olen :**

Doffen 75, 2250 Olen

• **OH GREEN Aarschot :** Diestsesteenweg
80, 3200 Aarschot

LUXEMBOURG

• **Loschetter Philippe :**

Rue de Brouch 30 à 7481 Tuntange
Tél. : +352(0)3/52.31.77.60

<https://www.loschetter.lu/>

FRANCE

• **Biocoop Hénin Beaumont :**

Avenue du bord des eaux à 62110 Henin-Beaumont - Tél. : +33(0)3/21.13.09.68

• **LAPICulteur :**

Rue de Cassel, 93 à 59940 Neuf Berquin
Tél. : +33(0)3/28.42.83.08 - www.lapi.fr

• **Marché Paysan :**

Route du point du jour à 44600 Saint Nazaire - Tél. : +33(0)2/40.22.46.36

• **Le champ Commun :**

Rue du clos Bily, 1 à 56800 Augan
Tél. : +33(0)2/97.93.48.51

www.lechampcommun.fr

• **Serres du Moulin de Prada :**

Le Moulin de Prada à 35330 Comblessac
Tél. : +33(0)6/62.33.59.85

www.serresdumoulindeprada.fr

• **SCOP Côté jardin :**

Rue sous les vignes à 25700 Valentigney
<http://www.cote-jardin>

• **Biomonde Val de Scarpe (Arras) :**

122 rue du Vélodrome à 62223 Saint Laurent Blangy - www.biomonde.fr

• **Biomonde Bailleul :**

Avenue de l'Europe, 50 à 59270 Beilleul
facebook.com/biomondebailleul

• **Coquelicot Saint Chamas :**

Rue Gambetta, 20 à 13250 Saint Chamas
Tél. : +33(0)4/90.45.68.60

• **Zen & graines SARL :**

rue de la Neuve, 33 à 73110 La Rochette
- Tél. : +33(0)9/84.47.59.74 - www.zenetgraines.fr

• **Biocoop Lens :**

Centre commercial Cora Lens, 2 à 62880 Vendin-le-Vieil - Tél. : +33(0)3/21.70.87.85

• **SAS Nature Source :**

Boulevard Denis Papin, 20 à 35500 Vitré
- Tél. : +33(0)2/99.74.67.08 - <https://www.nature-source.fr/>

• **Biocoop Hénin Beaumont :**

Avenue du bord des eaux à 62110 Henin-Beaumont - Tél. : +33(0)3/21.13.09.68

• **Des racines et des pattes :**

Rue le Piotaix, 5 à 87300 Saint Junien
Les Combes - Tél. : +33(0)6/49.95.91.26

• **Carapass :**

Rue du Relais de Poste, 6 à 85310 La Chaize Le Vicomte

• **Jardins Alternatifs :**

Rue du Grand Veymont 16 à 38320 Eybens - Tél. : +33(0)4/76.52.09.93 -

<https://www.jardins-alternatifs-grenoble.com/>

• **Graines et Sourires :**

19, Rue de Vern à 35200 Rennes - Tél. :
02/99530872

• **Proxi Super :**

Rue Notre Dame à 24550 Villefranche du Périgord

• **EpiVogue :**

Place Pierre Delcourt 28 à 59163 Condé sur Escaut

• **Village Musée du Der**

à 51290 Sainte-Marie-du-Lac-Nuisement

• **Biocoop Greendy**

57 avenue Maurice Berteaux à 78500 Satrouville

• **Cultures Essentielles**

874 Rte de Montereau, 77940 Esmans

NEDERLAND

• **Terdieker Tuin :**

Molenstraat 22 1741GK Schagen

GAC ASSOCIATIONS

ACHATS GROUPÉS AUPRÈS D'ASSOCIATIONS

Contactez votre GAC, AMAP,... pour savoir s'il organise un groupement d'achat de semences et profitez ainsi de réductions pour commandes groupées !

BELGIQUE

- **Cercles des Naturalistes de Belgique**
Section CNB - La Verdinie
Philippe Monterrubio : 0474/49.10.27
Clôture : 15 janvier
- **Groupe semences - Rochefort en Transition**
Ludovic Chaboteaux : 0497/54.22.28
Clôture : 31 janvier
- **Jardins Bio du Hainaut (Antoing)**
Samuel Vincent : 0477/59.24.64 ou info@courge.be - Clôture : 30 janvier
- **Asbl Vent Sauvage (5310 Tavieres)**
Mme Van Wetter : vent.sauvage@hotmail.com - Clôture : 30 janvier
- **Circuit-court - (7608 Wiers)**
Contact : agnes.philippe.w@gmail.com - Clôture : 15 janvier
- **Centre Horticole Etalle (6740 Fratin)**
David Blondelet - fd072476@skynet.be - Clôture : 30 janvier
- **GAC Anlier**
Commande réservée aux membres
cath.guebelscop@skynet.be
- **De Bouche à Oreille (Nos Racines)**
Envoie commande : 087/44.65.05 ou aurelie.dbaomail.com
Clôture : 16 janvier
- **Projet Komla (6762 Saint-Mard)**
Frédéric Devroye :
fdevroye@yahoo.fr - Clôture : 15 janvier

FRANCE

- **Claire Salgues à Mayrinhac-Lentour**
(46) 05/65.38.16.72 ou 06/77.16.61.13
Clôture : fin janvier

GAC REVENDEURS

ACHATS GROUPÉS DES SEMENCES CHEZ LES REVENDEURS

Renseignez-vous auprès d'un revendeur des semences Semailles près de chez vous. Certains acceptent de regrouper les commandes particulières de leurs clients en les joignant avec leur commande de réassortiment.

PROVINCE DU LUXEMBOURG

- **Épi-cerise à Chiny :**
061/58.92.89 - Clôture : fin février
- **Le Cabas Du Moulin à Gouvy :**
080/400.22 - Clôture : date à définir
- **Le Pré Vert à Bastogne :**
061/21.28.48 - Clôture : fin janvier
- **BP Pelouse :**
061/32.02.83 - Clôture : fin février & fin mars
- **Pépinière de la Gaume :**
06/344.00.70 - Clôture : 30/01

PROVINCE DU HAINAUT

- **Histoires Naturelles à Thuin :**
071/59.12.58 - Clôture : 28/01
- **Brison et Fils à Saint-Remy (Chimay) :**
060/21.28.26 - Clôture : 26/02 et 19/03
- **Les Jardins de la Dîme à Ecaussinnes :**
0497/51.14.17 - Clôture : début février
- **D'ici delà à Tournai :**
069/777.808 - Clôture : 30 mai
- **Pots d'Ânes à Thieulain :**
069/22.89.42 - Clôture : 15/03
- **Tournesol à Chimay :**
060/21.39.18 - Clôture : 28/01 et 14/03
- **Epicerie à l'Essentiel :**
0471/43.69.69 - Clôture : date à définir

PROVINCE BRABANT WALLON

- **Les jardins St Michel :**
0474/559.373 - Clôture : 20/03
- **Mondobio :**
010/61.83.04 - Clôture : 15/02

PROVINCE DE LIÈGE

- **La Prulhière à Battice :**
087/67.56.48 - Clôture : 20/02
- **Aux Délices du terroir à Werboomont :**
086/400.257 - Clôture : 31/01 et 28/02

- **Ô Jardin à Dalhem :**
04/379.80.79 - Clôture : 29/02 et 31/03
- **Maison Eddy Serronvalle :**
04/278.52.62 - Clôture : 28/02

PROVINCE DE NAMUR

- **Ets Horticoles Hoyas à Olloy/Virion :**
060/39.12.54
- Clôture : 31/01, 20/02 et 15/03
- **Serres de Sauvenière (Gembloux) :**
081/600.326
- Clôture : 31/01, 15/02 et 15/03
- **Ferme Champignol à Surice :**
0496/27.34.20 - Clôture : 15/02 et 15/03
- **Sneessens Bernard :**
07/178.42.48 - Clôture : 10/02
- **Paysans Artisans à Jambes :**
081/34.66.78 - Via commande en ligne*
- **Paysans Artisans à Namur :**
081/34.46.70 - Via commande en ligne*
- **Paysans Artisans à Salzinnes :**
081/34.31.33 - Via commande en ligne*

*Paysans Artisans : Commandez en ligne et suivez les instructions pour la date de clôture des commandes suivant les différentes dates de distribution et également pour le choix des points de livraison. www.paysans-artisans.be

FRANCE

- **Biocoop Hénin Beaumont :**
+33(0)3/21.13.09.68 - Clôture : fin janvier et fin février
- **Nos Jardins de Campagne à Landas :**
+33(0)6/77.57.30.60 - Clôture : 15/01
nosjardinsdecampagne@gmail.com
- **Humus sapiens :**
marc.bch@gmail.com - Clôture 31/01
- **Zen et Graines :**
zenetgraines.fr - zenetgraines@gmail.com
Clôture : 31/01

INDEX DES VARIÉTÉS

LES POTAGÈRES

ARROCHE	pg12
AUBERGINE	pg12
BETTERAVE	pg13
CARDON	pg14
CAROTTES	pg14
CÉLERI	pg16
CERFEUIL	pg17
CERFEUIL TUBÉREUX	pg17
CHATAIGNE DE TERRE	pg17
CHÉNOPODE BON-HENRI	pg17
CHENOPODE MULTICOLORE	pg18
CHICORÉE FRISÉE & SCAROLE	pg18
CHOUX	pg20
CLAYTON DE CUBA	pg25
CONCOMBRE	pg25
CORNICHON	pg27
CÔTES DE BETTES	pg27
COURGES	pg28
COURGETTES	pg32
COURGES DÉCORATIVES	pg32
CRESSON DE JARDIN	pg33
EPINARD	pg34
FENOUIL DOUX	pg34
FÊVE	pg35
FICOÏDE GLACIALE	pg35
FRAISIERS DES 4 SAISONS	pg36
HARICOT	pg36
LAITUE	pg39
LENTILLES BELUGA	pg43
SALADES FOLLES & ASIATIQUES	pg43
MÂCHE	pg45
MAÏS	pg45
MÉLON	pg46
NAVET	pg46
OIGNON	pg47
PANAIS	pg48
PASTÈQUE	pg49
PHYSALIS	pg49
POIREAU	pg49
POIS	pg50
POIVRON	pg51
PIMENT	pg53

pg12

POURPIER	pg54
QUINOA	pg54
RADIS	pg55
RHUBARBE	pg56
SALSIFIS	pg56
SCORSONÈRE	pg56
SOJA	pg57
TÉTRAGONE	pg57
TOMATE	pg57

LES ENGRAIS VERTS

pg66

LES PLANTES MEDICINALES

pg72

ANETH	pg72
BASILIC	pg72
BOURRACHE	pg73
CAMOMILLE MATRICIAIRE	pg73
CHIA OU SAUGE MEXICAINE	pg73
CORIANDRE	pg74
CORIANDRE DE BOLIVIE	pg74
CRESSON ALÉNOIS	pg74
CRESSON DE PERSE	pg74
FENUGREC	pg74
NIGELLE AROMATIQUE	pg75
PERILLA POURPRE	pg75
PERSIL	pg75
PERSIL RACINE	pg75
RAIFORT COCHÉLAIRE OFFICINALE	pg76
ROQUETTE CULTIVÉE	pg76
SARRIETTE ANNUELLE	pg76
ANGÉLIQUE	pg76
AIL CHINOIS	pg77
AIL DES OURS	pg77
CARVI	pg77
CERFEUIL MUSQUÉ OU VIVACE	pg77
CIBOULETTE	pg78
CIBOULE	pg78
FENOUIL	pg78
GRANDE CAMOMILLE	pg79
HÉLICRYSE	pg79
HYSOPE	pg79
LAVANDE OFFICINALE	pg79
LIVÈCHE	pg80
MÉLISSE	pg80

MENTHE VERTE TYPE MAROCAINE	pg80
ORIGAN COMMUN	pg80
OSEILLE	pg80
PRIMPRENELLE	pg81
ROQUETTE SAUVAGE	pg81
SARIETTE DES MONTAGNES	pg81
SAUGE OFFICINALE	pg81
THYM ORDINAIRE	pg81
VERVEINE OFFICINALE	pg82

LES FLEURS

pg83

AMARANTHE	pg83
BLEUET	pg84
CAPUCINE	pg84
CARTHAME	pg84
CÉLOSIÉ À PANACHE	pg84
CHARDON MARIE	pg85
CHRYSANTHÈMES	pg85
CLÉOME	pg85
CORÉOPSIS DES TEINTURIERS	pg86
COSMIDIUM DE BURRIDGE	pg86
COQUELICOT	pg86
CORÉOPSIS «SEA SHELL MIX»	pg86
COSMOS	pg87
DRACOCÉPHALE DE MOLDAVIE	pg87
HARICOT D'ESPAGNE	pg87
HELICRYSE OU IMMORTELLE P.B.	pg88
IMMORTELLE À BRACTÉES	pg88
IPOMÉE EN MÉLANGE	pg88
LAVATÈRE À GRANDES FLEURS	pg88
LAYIA PATYGLOSSA	pg88
LIMNANTHES	pg89
LIN BLEU	pg89
MIRABILIS	pg89
MUFLIER	pg89
NICANDRA	pg89
NIELLES DES BLÉS	pg90
NIGELLE DE DAMAS	pg90
PAVOTS	pg90
PIED D'ALOUETTE BLEU	pg91
POIS DE COEUR	pg91
POIS DE SENTEUR EN MÉLANGE	pg91
RÉSÉDA ODORANT	pg92
SALPIGLOSIS	pg92
SAUGE HORMINE	pg92
SILÈNE À BOUQUETS	pg92
SORGHO À BALAIS	pg92
SOUICIS DES CHAMPS	pg92
SOUICI	pg93
TABAC	pg93
TAGÈTES	pg93
TITHONIA DU SOLEIL DU MEXIQUE	pg94
TOURNESOL	pg94
VIPÉRINE ANNUELLE	pg95
VIOLINE	pg95
ZINNIA	pg95
ANCOLIE	pg95
CAILLE LAIT OU GAILLET JAUNE	pg96
COQUELOURDE ROUGE	pg97
DAHLIA BISCHOP'S CHILDREN	pg97
ECHINACÉA PURPUREA	pg97
ECHINOPS	pg97
GARANCE ET GREMIL DES TEINTURIERS	pg98
GYPSOPHILE NUAGE	pg99
LUPIN EN MÉLANGE	pg99
MAUVE MAURITANIA	pg99
MONARDE PONCTUÉE	pg99
MYOSOTIS	pg100
OEILLET DES CHARTREUX	pg100
ONAGRE	pg100
PASTEL DES TEINTURIERS	pg100
PHILOMIS JAUNE	pg101
POLÉMONIUM BLEU	pg101
ROSE TRÉMIÈRE	pg101
SAUGE SCLARÉE	pg102
SILÈNE DIOÏQUE	pg102
TANAISIE	pg102
VALÉRIANE OFFICINALE	pg102
VERVEINE	pg103
PRAIRIE FLEURIE	pg105
LES PLANTS BIOLOGIQUES	pg106
FRAISIERS	pg106
AIL DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE	pg106
CONSOUDE	pg106
ECHALOTE	pg107
OIGNON DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE	pg107
POMMES DE TERRE	pg101
TOPINAMBOUR	pg102



*RUE DU SABOTIER 16B
5340 FAULX-LES-TOMBES
BELGIQUE*

TVA : 0821.894.064 - N° D'AGRÉATION : 045621

WWW.SEMAILLE.COM